

«Нет одиночеству!!! Время для общения»



**Ветераны педагогического труда СЗАО в
самоизоляции .**

Москва 2020г.

**Спасибо Вам, мои дорогие, что Вы
есть, и мы вместе !**



**Шепчет новый день:
Не горюй, не кисни,
Каждый миг цени
Настоящей жизни.
Верь в добро,
Держи оптимизма нить,
Не позволяй тоске
Радость заменить.
Годы не считай,
Весело живи,
О весне мечтай,
Время береги.
Помни, оптимизм
Уничтожит тьму.
Счастья пожелай
Другу своему.
Сохрани в Душе
Молодости свет,
Знай, что лишних дней
В нашей жизни нет.
Навсегда уйдут
Все печали прочь!
И счастливый день
Отодвинет ночь!**

Клавдия Яковлевна Чайкина



Ветераны педагогического труда СЗАО - люди очень творческие и увлеченные. Так уж сложились обстоятельства, что мы сейчас вынуждены находиться дома. Свободного времени много – можно заняться и шитьем, и вязанием, и фотографией, и кулинарией, и не забывать о физической подготовке.

Наши руки не для скуки, а для творческих проектов. Каждая из нас творит и мастерит и вас приглашаем с нами заниматься интересным делом. И мы готовы к новым вызовам.



Черных Татьяна Ивановна



Как законопослушные граждане мы сидим дома и чтобы не создавать проблем нашим врачам, занимаемся самооздоровлением. Коронавирус очень опасен и поражает в первую очередь легкие. Отдыхая в ДВПТ или в Поведниках, мы ежедневно занимались очень полезной дыхательной гимнастикой А. Стрельниковой. Гимнастика Стрельниковой является неотъемлемой частью нашего режима дня. Присоединяйтесь.



Потемкина Ирина Александровна.

Любая физическая активность просто необходима в период карантина. Если Вы до карантина занимались каким-то видом спорта - ваша задача не отменять его, а заменить. Например, скандинавскую ходьбу можно заменить простой гимнастикой. Главное, ориентируйтесь на свой организм и рекомендации врача.



Красавина Надежда Дмитриевна

Сейчас мы все находимся дома. Времени стало больше, и я стараюсь выполнить все просьбы моих друзей. Я доделала то, на что не хватало раньше времени. Мои новые куклы сделаны для подарков. Дарить подарки мне теперь очень легко. Все просят кукол, и я делаю это с удовольствием.







Котельникова Светлана

Самоизоляция???
Конечно, тяжело!
Скоротать время помогает увлечение.
И увлекательно, и подарки готовы!!!





Чайкина Клавдия Яковлевна



Шепчет новый день:
Не горюй, не кисни,
Каждый миг цени
Настоящей жизни.

Пятницкая Татьяна Викторовна

В период самоизоляции
вспомнила, чем давно
мечтала заняться, но до чего
не доходили руки. Вот то
самое «сейчас», чтобы
заняться любимым делом.

У бабушки на полке
Нитки да иголки,
Ножницы стальные,
спицы круговые.



Потемкина Ирина
Александровна

Я беру спицы и моток,
Быстро и ловко вяжу
свитерок! ВОТ!!!



Якубова Рушана Михайловна

Чудо –
следочки!
Теплые и
уютные
для себя и
друзей!



Ольга Викторовна Чебелева



На самоизоляции ветераны еще готовятся к дачному сезону.

Вот какая рассада уже взошла у Ольги на подоконнике!

А еще она любит чай и к нему обязательно печет вкусные изделия.

Ольга Викторовна Чебелева



Приглашаю всех на виртуальный чай с вкусными маффинами!

Дмитриева
Вера Алексеевна



Якубова
Рушана Михайловна



Не замирать в бездействии, постоянно пополнять новой информацией фотоальбомы ,собирать фото в презентации и вспоминать, вспоминать, вспоминать...
В настоящий момент у нас есть фотографии и много свободного времени.
Составили презентацию Дмитриева В.А. и Якубова Р.М. и наши мастерицы.