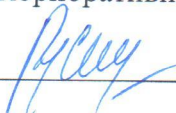


СОГЛАСОВАНО
Начальник учебного центра

 Н.И. Тишина

УТВЕРЖДАЮ
Директор ГАОУ ДПО
«Корпоративный университет»

 М.Н. Русецкая

УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР

РАСПИСАНИЕ
учебных занятий по дополнительной профессиональной программе
(повышение квалификации)

«Организация и методика проведения занятий по фитнес-аэробике в условиях образовательной организации» (36 часов)

Шифр группы 04573-22/23-Б-1

Дата начала обучения: «13» марта 2023 года.

Дата окончания обучения: «15» мая 2023 года.

Дата/день недели	Время	Наименование темы	Кол-во часов/ вид занятия	Форма контроля	ФИО преподавателя	Место проведения
1	2	3	4	5	6	7
13.03.23	15:30-17:00	Нормативно-правовые акты в сфере образования, физической культуры и спорта.	1 л		Сиднева Л.В.	Авиационный пер, д.б. с дист. поддержкой на платформе Teams.
		Основные требования к обеспечению безопасности учебно-тренировочного процесса по фитнес-аэробике.	1 л		Деревлева Е.Б.	
	17:10-18:40	Основные требования к обеспечению безопасности учебно-тренировочного процесса по фитнес-аэробике.	2 пр. з.	Практическая работа 1 https://sdo.corp-univer.ru/	Михайлова Э.И.	
	18:50-19:35	Основные требования к обеспечению безопасности учебно-тренировочного процесса по фитнес-аэробике.	1 пр. з.		Деревлева Е.Б.	
20.03.23	15:30-17:00	История развития фитнес-аэробики. Содержание и характеристика вида спорта «Фитнес-аэробика».	1 л		Михайлова Э.И.	Авиационный пер, д.б. с дист. поддержкой на платформе Teams.
			1 л		Деревлева Е.Б.	
	17:10-18:40	Особенности построения учебного занятия по фитнес-аэробике в условиях образовательной организации.	2 л		Деревлева Е.Б.	

	18:50-19:35	Особенности построения учебного занятия по фитнес-аэробике в условиях образовательной организации.	1 пр.з		Михайлова Э.И.	
27.03.23	15:30-17:00	Особенности построения учебного занятия по фитнес-аэробике в условиях образовательной организации.	2 пр. з.	Практическая работа 4 https://sdo.corp-univer.ru/	Деревлева Е.Б.	Тимирязевская, д. 36, Спортивный зал
	17:10-18:40	Особенности построения учебного занятия по фитнес-аэробике в условиях образовательной организации.	2 пр. з.		Михайлова Э.И.	
	18:50-19:35	Особенности построения учебного занятия по фитнес-аэробике в условиях образовательной организации.	1 пр. з.		Михайлова Э.И.	
06.04.23	15:30-17:00	Основы общей физической подготовки в фитнес-аэробике.	2 пр.з.		Носик О.В.	Авиационный пер, д.б. с дист. поддержкой на платформе Teams.
	17:10-18:40	Музыкальное сопровождение в фитнес-аэробике.	2 пр.з.			
13.04.23	15:30-17:00	Основы специальной физической подготовки в фитнес-аэробике.	2 пр.з.	Практическая работа 2 https://sdo.corp-univer.ru/	Носик О.В.	Авиационный пер, д.б. с дист. поддержкой на платформе Teams.
	17:10-18:40	Основы специальной физической подготовки в фитнес-аэробике.	2 пр.з.			
20.04.23	15:30-17:00	Методика технической подготовки в фитнес-аэробике.	2 пр.з.		Носик О.В.	Авиационный пер, д.б. с дист. поддержкой на платформе Teams.
	17:10-18:40	Методика технической подготовки в фитнес-аэробике.	2 пр.з.			
27.04.23	15:30-17:00	Методы и технологии составления, разучивания и освоения комбинаций в фитнес-аэробике, включая группы базовых элементов и их модификации.	2 пр.з.		Носик О.В.	Тимирязевская, д. 36 очно Спортивный зал
	17:10-18:40	Методы и технологии составления, разучивания и освоения комбинаций в фитнес-аэробике, включая группы базовых элементов и их модификации.	2 пр.з.			

04.05.23	15:30-17:00	Методы и технологии составления, разучивания и освоения комбинаций в фитнес-аэробике, включая группы базовых элементов и их модификации.	2 пр.з	Практическая работа 3 https://sdo.corp-univer.ru/	Носик О.В.	Тимирязевская, д. 36, Спортивный зал
	17:10-18:40	Особенности проведения занятий по фитнес-аэробике с детьми, имеющими отклонения в состоянии здоровья и физическом развитии.	2 пр.з.			
15.05.23	12:00-12:45	Итоговый тест	1 инт. л.	Итоговое тестирование https://sdo.corp-univer.ru/ Зачет по совокупности выполненных практических работ №1-4 и итогового тестирования	Носик О.В.	Авиационный пер. д.6 Дистанционный формат https://sdo.corp-univer.ru

Составил:

Специалист отдела реализации ДПП



Н.Г. Биленко