



УЧЕБНЫЙ ЦЕНТР  
РАСПИСАНИЕ  
учебных занятий по дополнительной профессиональной программе  
повышения квалификации  
«Основы оказания первой помощи обучающимся образовательных организаций»  
(26 часов)  
Шифр группы: 05148-25/26-Б-5

Дата начала обучения: «13» ноября 2025 года.

Дата окончания обучения: «03» декабря 2025 года.

| Дата, день недели         | Время       | Наименование темы                                                                                                                                                                                                                                                  | Количество часов/ вид занятия              | Вид работы | Форма контроля          | ФИО преподавателя | Место проведения                                                                                                                              |
|---------------------------|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------|-------------------------|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1                         | 2           | 3                                                                                                                                                                                                                                                                  | 4                                          | 5          | 6                       | 7                 | 8                                                                                                                                             |
| 13.11.2025<br>четверг     |             | 1. Нормативно-правовые и организационные основы оказания первой помощи обучающимся образовательных организаций в Российской Федерации.                                                                                                                             | 1 час лекция<br>1 час практическое занятие | аудиторная | Входное тестирование    | Бурова С.Р.       | Электронно на платформе <a href="https://sdo.corp-univer.ru/">https://sdo.corp-univer.ru/</a>                                                 |
|                           |             | 2. Внешние факторы, создающие опасность при оказании первой помощи. Штатные и подручные средства оказания первой помощи. Анатомические, физиологические и психологические особенности обучающихся разного возраста. Основы профилактики травмирования обучающихся. | 1 час лекция<br>1 час практическое занятие | аудиторная | Тест № 1                |                   |                                                                                                                                               |
| 17.11.2025<br>понедельник | 15:00-16:30 | 3. Физические травмы. Виды травм. Оказание первой помощи при различных видах травм. Профилактика травматизма на занятиях физической культурой и спортом.                                                                                                           | 1 час лекция                               | аудиторная |                         | Бурова С.Р.       | ГБОУ Школа № 630<br>Варшавское ш., д. 12<br><br>Электронно на платформе <a href="https://sdo.corp-univer.ru/">https://sdo.corp-univer.ru/</a> |
|                           |             |                                                                                                                                                                                                                                                                    | 1 час практическое занятие                 |            |                         |                   |                                                                                                                                               |
|                           | 16:40-17:25 | 4. Остановка дыхания и кровообращения, отсутствие сознания. Обморок. Кома. Электротравма. Сердечно-легочная реанимация.                                                                                                                                            | 1 час лекция                               | аудиторная |                         | Бурова С.Р.       |                                                                                                                                               |
|                           |             |                                                                                                                                                                                                                                                                    | 1 час практическое занятие                 |            |                         |                   |                                                                                                                                               |
|                           | 17:35-18:20 | 3. Физические травмы. Виды травм. Оказание первой помощи при различных видах травм.                                                                                                                                                                                | 1 час практическое занятие                 | аудиторная | Практическая работа № 1 | Карачарова Т.И.   |                                                                                                                                               |

|                           |             |                                                                                 |                                            |            |                                                                                                    |                 |                                                                                               |
|---------------------------|-------------|---------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
|                           |             | Профилактика травматизма на занятиях физической культурой и спортом.            |                                            |            |                                                                                                    |                 |                                                                                               |
| 19.11.2025<br>среда       |             | 5. Кровотечения. Первая помощь при различных видах кровотечения.                | 1 час лекция<br>1 час практическое занятие | аудиторная |                                                                                                    | Бурова С.Р.     | Электронно на платформе <a href="https://sdo.corp-univer.ru/">https://sdo.corp-univer.ru/</a> |
|                           |             | 6. Первая помощь при попадании инородного тела в верхние дыхательные пути.      | 1 час лекция<br>1 час практическое занятие | аудиторная |                                                                                                    |                 |                                                                                               |
|                           |             | 7. Виды ожогов, их признаки. Оказание первой помощи при различных видах ожогов. | 1 час лекция<br>1 час практическое занятие | аудиторная |                                                                                                    |                 |                                                                                               |
| 24.11.2025<br>понедельник | 15:00-16:30 | 8. Первая помощь при укусах животных, змей, насекомых.                          | 1 час лекция<br>1 час практическое занятие | аудиторная |                                                                                                    | Бурова С.Р.     | Дистанционно на платформе <a href="https://my.mts-link.ru/">https://my.mts-link.ru/</a>       |
|                           | 16:40-18:10 | 9. Первая помощь при сдавлениях.                                                | 1 час лекция<br>1 час практическое занятие | аудиторная |                                                                                                    |                 |                                                                                               |
|                           | 18:20-19:50 | 10. Нетипичные ситуации, требующие оказания первой помощи.                      | 1 час лекция<br>1 час практическое занятие | аудиторная | Практическая работа № 2                                                                            |                 |                                                                                               |
| 26.11.2025<br>среда       |             | 10. Нетипичные ситуации, требующие оказания первой помощи.                      | 1 час практическое занятие                 | аудиторная |                                                                                                    | Бурова С.Р.     | Электронно на платформе <a href="https://sdo.corp-univer.ru/">https://sdo.corp-univer.ru/</a> |
|                           |             | 11. Организация обучения школьников и студентов колледжей основам самопомощи.   | 1 час лекция                               | аудиторная |                                                                                                    |                 |                                                                                               |
|                           |             | 11. Организация обучения школьников и студентов колледжей основам самопомощи.   | 1 час практическое занятие                 | аудиторная |                                                                                                    | Бурова С.Р.     |                                                                                               |
|                           |             |                                                                                 | 1 час практическое занятие                 | аудиторная | Практическая работа № 3                                                                            | Карачарова Т.И. |                                                                                               |
| 03.12.2025<br>среда       |             | 12. Итоговая аттестация                                                         | 1 час практическое занятие                 | аудиторная | Зачет на основании совокупности результатов выполнения практических работ и итоговое тестирование. | Карачарова Т.И. | Электронно на платформе <a href="https://sdo.corp-univer.ru/">https://sdo.corp-univer.ru/</a> |

Расписание составил:

Документовед отдела реализации ДПП И.П. Волкова

Расписание проверил:

Методист учебного отдела Г.В. Стекляр