

ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
Государственное автономное образовательное учреждение
Дополнительного профессионального образования
«Корпоративный университет московского образования»

Методические рекомендации по теме:

**«Организация родительского контроля за пребыванием ребенка
в сети Интернет»**

Разработчики:

Шмавонян С.А.
Лещинер В.Р.
Клишина О.С..
Самсонык А.С.
Сорокин П.А.,

Москва – 2022

Оглавление

1. Суть родительского контроля:.....	3
2. Цели родительского контроля над взаимодействием ребенка с Интернет-ресурсами и сервисами	3
3. Формы и методы родительского контроля.....	4
3.1. Организационные	4
3.2. Технические	4
4. Основные риски интернета, социальных сетей и информационных технологий	4
4.1. Прямой и косвенный вред здоровью ребенка от использования средств ИКТ	4
4.2. Доступ к нежелательному контенту, вредящему психическому здоровью и социальному развитию ребенка.....	5
4.3. Вовлечение подростков в опасные социальные практики	7
5. Программные средства организации родительского контроля.....	9
5.1. Настройка родительского контроля на устройствах, работающих под ОС Android.....	9
5.1.1 Установка и настройка Google Family Link.....	11
5.1.2. Отключение родительского контроля на устройстве ребенка	28
5.2. Настройка родительского контроля на iOS.....	35
5.2.1. Отключение элементов родительского контроля на устройстве ребенка под управление iOS.....	44
5.3. Настройка родительского контроля на Windows 10.....	45
5.3.1. Настройка параметров родительского контроля в Windows 10.....	53
5.3.2. Отключение родительского контроля Windows 10	54
5.4. Настройка родительского контроля на MacOS.....	55
5.5. Настройка безопасного интернета для дома	69
5.6. Заключение	72

1. Суть родительского контроля:

Успешная социализация детей, то есть воспитание у них определенных личностных качеств и форм социального поведения, необходимых и желательных для жизни в данном обществе, в данной культуре. Современная культура пронизана цифровыми технологиями и сетевыми формами социальной коммуникации. В связи с этим важной частью родительского контроля является социализация детей в современном цифровом мире и пространстве социальных сетей.

«Родительский контроль носит дисциплинирующий характер, он вводит ребенка в систему ограничений и санкций, ориентирующих его в должном и возможном, обязательном и желательном, терпимом и нетерпимом, задавая тем самым ребенку допустимые границы его личной свободы и ответственности и помогая определиться в этих границах.» (А.Д.Андреева, Е.Е.Данилова).

Дисциплина, самоорганизация, социализация – это:

1. Система требований (что нужно делать, какое поведение является желательным)
2. Система запретов (что делать нельзя, какое поведение нежелательно, вредно, опасно)
3. Система привычных практик, формирующих рутину самоорганизации.

2. Цели родительского контроля над взаимодействием ребенка с Интернет-ресурсами и сервисами

1. Защита детей от нежелательного контента, наносящего вред их психологическому здоровью и социальному развитию.
2. Защита здоровья детей, минимизация вреда от использования средств ИКТ, избегание опасных для здоровья практик и социальных тенденций.
3. Минимизация рисков для здоровья и развития ребенка, связанных с использованием социальных сетей для коммуникации.
4. Обеспечение достаточного уровня защиты частной жизни семьи за счет соблюдения правил защиты информации при работе в компьютерных сетях и информационных системах.

3. Формы и методы родительского контроля

3.1. Организационные

1. Установление распорядка дня, включающее время на пребывание в социальных сетях, компьютерные и видеоигры.
2. Установка правил и практик безопасного использования интернет: режим смены паролей, регистрации в социальных сетях, публикации контента, в том числе фото и видео.
3. Политика администрирования компьютерных ресурсов семьи, в том числе учетных записей, дискового пространства, программного обеспечения и проч.

3.2. Технические

1. Блокирование доступа к нежелательному контенту («черные» и «белые» списки).
2. Ведение лога работы приложений (когда и куда заходил в Интернет, чем интересовался).
3. Учет времени использования устройств и работы приложений.
4. Ограничение времени использования устройств.
5. Отслеживание местоположения детей по GPS в устройствах (для детских часов, мобильных телефонов и планшетов).

4. Основные риски интернета, социальных сетей и информационных технологий

4.1. Прямой и косвенный вред здоровью ребенка от использования средств ИКТ

При формировании распорядка дня школьника родителям имеет смысл ориентироваться на требования санитарных правил (СанПиН 2.4.3648-20) к использованию электронных средств обучения (ЭСО).

«При использовании ЭСО во время занятий и перемен должна проводиться гимнастика для глаз. При использовании книжных учебных изданий гимнастика для глаз должна проводиться во время перемен.

Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (далее физкультминутки).

При использовании ЭСО с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками и обучающимися, продолжительность непрерывного

использования экрана не должна превышать для детей 5-7 лет - 5-7 минут, для учащихся 1-4-х классов - 10 минут, для 5-9-х классов - 15 минут.

Общая продолжительность использования ЭСО на уроке не должна превышать для интерактивной доски - для детей до 10 лет - 20 минут, старше 10 лет - 30 минут; компьютера - для детей 1-2 классов - 20 минут, 3-4 классов - 25 минут, 5-9 классов - 30 минут, 10-11 классов - 35 минут.»

4.2. Доступ к нежелательному контенту, вредящему психическому здоровью и социальному развитию ребенка

Федеральный закон "О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию" от 29.12.2010 N 436-ФЗ устанавливает следующие требования к содержанию информационной продукции (книг, периодики, видеофильмов, аудиозаписей, видеоигр) для детей и подростков.

Информационная продукция для детей:	Описание информационной продукции
не достигших возраста шести лет (0+)	Информация, не причиняющая вреда здоровью и (или) развитию детей (в том числе информационная продукция, содержащая оправданные ее жанром и (или) сюжетом эпизодические ненатуралистические изображение или описание физического и (или) психического насилия (за исключением сексуального насилия) при условии торжества добра над злом и выражения сострадания к жертве насилия и (или) осуждения насилия).
достигших возраста шести лет (6+)	Информационная продукция, содержащая оправданные ее жанром и (или) сюжетом: 1) кратковременные и ненатуралистические изображение или описание заболеваний человека (за исключением тяжелых заболеваний) и (или) их последствий в форме, не унижающей человеческого достоинства; 2) ненатуралистические изображение или описание несчастного случая, аварии, катастрофы либо ненасильственной смерти без демонстрации их последствий, которые могут вызывать у детей страх, ужас или панику; 3) не побуждающие к совершению антиобщественных действий и (или) преступлений эпизодические изображение или описание этих действий и (или) преступлений при условии, что не обосновывается и не оправдывается их допустимость и выражается отрицательное, осуждающее отношение к лицам, их совершающим.

<p>достигших возраста двенадцати лет (12+)</p>	<p>Информационная продукция, содержащая оправданные ее жанром и (или) сюжетом:</p> <p>1) эпизодические изображение или описание жестокости и (или) насилия (за исключением сексуального насилия) без натуралистического показа процесса лишения жизни или нанесения увечий при условии, что выражается сострадание к жертве и (или) отрицательное, осуждающее отношение к жестокости, насилию (за исключением насилия, применяемого в случаях защиты прав граждан и охраняемых законом интересов общества или государства);</p> <p>2) изображение или описание, не побуждающие к совершению антиобщественных действий (в том числе к потреблению алкогольной и спиртосодержащей продукции, участию в азартных играх, занятию бродяжничеством или попрошайничеством), эпизодическое упоминание (без демонстрации) наркотических средств, психотропных и (или) одурманивающих веществ, табачных изделий или никотинсодержащей продукции при условии, что не обосновывается и не оправдывается допустимость антиобщественных действий, выражается отрицательное, осуждающее отношение к ним и содержится указание на опасность потребления указанных продукции, средств, веществ, изделий;</p> <p>3) не эксплуатирующие интереса к сексу и не носящие возбуждающего или оскорбительного характера эпизодические ненатуралистические изображение или описание половых отношений между мужчиной и женщиной, за исключением изображения или описания действий сексуального характера.</p>
<p>достигших возраста шестнадцати лет (16+)</p>	<p>Информационная продукция, содержащая оправданные ее жанром и (или) сюжетом:</p> <p>1) изображение или описание несчастного случая, аварии, катастрофы, заболевания, смерти без натуралистического показа их последствий, которые могут вызывать у детей страх, ужас или панику;</p> <p>2) изображение или описание жестокости и (или) насилия (за исключением сексуального насилия) без натуралистического показа процесса лишения жизни или нанесения увечий при условии, что выражается сострадание к жертве и (или) отрицательное, осуждающее отношение к жестокости, насилию (за исключением</p>

	<p>насилия, применяемого в случаях защиты прав граждан и охраняемых законом интересов общества или государства);</p> <p>3) информация о наркотических средствах или о психотропных и (или) об одурманивающих веществах (без их демонстрации), об опасных последствиях их потребления с демонстрацией таких случаев при условии, что выражается отрицательное или осуждающее отношение к потреблению таких средств или веществ и содержится указание на опасность их потребления;</p> <p>4) отдельные бранные слова и (или) выражения, не относящиеся к нецензурной брани;</p> <p>5) не эксплуатирующие интереса к сексу и не носящие оскорбительного характера изображение или описание половых отношений между мужчиной и женщиной, за исключением изображения или описания действий сексуального характера.</p>
--	---

4.3. Вовлечение подростков в опасные социальные практики

К числу опасных социальных практик в компьютерных сетях относятся игры в альтернативной реальности, так называемые «группы самоубийц» в социальных сетях, опасные для жизни и здоровья флешмобы и челленджи (выполняемые в течение определенного времени действия с видеофиксацией результата).

Признаки того, что подросток увлечен подобными практиками:

1. Ребёнок несколько дней увлечённо в виде игры выполняет какие-то задания, изменилось поведение, настроение, аппетит.
2. Появились порезы или царапины на теле, рисунки и надписи на руках, ногах, предметах или мебели. Часто встречаются слова и изображения: синий кит, бабочки, белая крыса, 4.20, f57, f40.
3. Ребенок проявляет явный интерес к теме суицида (например, в литературе, музыке, творчестве).
4. В определенное время слушает какую-то тревожную музыку и смотрит аналогичное видео.
5. Резко остановлено общение со сверстниками, иногда буквально хранит «обет молчания».
6. В раннее или позднее время ходит на стройки, мосты, крыши, железную дорогу

7. На устройстве ребёнка есть чат в мессенджере, в котором он постоянно с кем-то переписывается.
8. Ребенку могут звонить поздно ночью, и он кому-то звонит и пишет, таетя и раздражается. Часто строго в 4.20 на рассвете ребёнок может выполнять какие-то задания.

5. Программные средства организации родительского контроля

Помощь в осуществлении контроля над деятельностью ребенка в информационных системах и социальных сетях могут оказать специальные программные средства организации родительского контроля. Далее представлены приложения, созданные разработчиками операционных систем Windows, Android, MacOS/iOS для организации родительского контроля в своих системах. Указанный функционал не требует дополнительной оплаты.

ВАЖНО: рассмотренные программные решения для организации родительского контроля являются разработкой иностранных компаний (Google, Apple, Microsoft). Для реализации взаимодействия в формате родительского контроля требуется регистрация учетных записей с указанием персональных данных родителя и ребенка. Рекомендуется указывать минимальную (сокращенную) персональную информацию о себе и о ребенке. Маловероятным оценивается возможность удаления Ваших персональных данных в последующем с серверов указанных компаний, даже по письменному заявлению. Существует вероятность хранения Ваших персональных данных на серверах, размещенных не на территории Российской Федерации. Внимательно читайте условия использования данных сервисов.

5.1. Настройка родительского контроля на устройствах, работающих под ОС Android.

Настройка ОС Android осуществляется через аккаунт Google. Подростки старше 13 лет могут иметь собственный аккаунт, для детей до 13 лет аккаунты создают родители, используя приложение Google Family Link. Также через это приложение можно задать различные настройки родительского контроля на уже существующем аккаунте подростка.

С помощью Family Link родитель может выполнять следующие действия:

- Управлять приложениями на контролируемых устройствах: решать, какие приложения ребенок может скачивать и покупать, блокировать и разрешать использование приложений на устройстве, а также менять разрешения для приложений.
- Ограничивать время использования контролируемых устройств: блокировать их на время сна, настраивать дневные ограничения и следить за тем, сколько времени ребенок проводит в разных приложениях.
- Отслеживать местоположение устройства Android ребенка.
- Блокировать контент для взрослых в Google Play.

Что могут делать родители, и какую информацию они видят.

Если родители разрешили ребенку пользоваться сервисами Google и согласились настроить родительский контроль для его аккаунта Google, то с помощью Family Link они могут следующее:

- Изменять некоторые настройки и данные в аккаунте ребенка.
- Удалять аккаунт ребенка.
- Контролировать, как Google собирает и обрабатывает данные ребенка, с помощью таких функций, как история местоположений и история приложений и веб-поиска.
- Разрешать или запрещать скачивать приложения из Google Play.
- Блокировать нежелательные приложения.
- Отслеживать, где находится ребенок (если одно из контролируемых вами устройств у него с собой).
- Устанавливать разрешенное время использования контролируемых устройств.
- Просматривать, какие приложения и как долго использует ребенок.
- Устанавливать, сколько ребенок может пользоваться устройством в течение дня.
- Удаленно блокировать устройства, когда ребенку пора делать уроки или лечь спать.

Что не могут делать родители и какую информацию они не видят

- Родители не могут удаленно прослушивать телефонные разговоры ребенка.
- Родители не могут удаленно просматривать экран контролируемого устройства.

Родители могут в любой момент поменять пароль от аккаунта ребенка и войти в него. Если это произойдет, ребенок получит соответствующее уведомление от Google по электронной почте и автоматически выйдет из аккаунта на всех своих устройствах.

Для реализации родительского контроля при помощи приложения Google Family Link его необходимо установить на устройствах как родителя, так и ребенка, а также наличие аккаунта Google для родителя и ребенка с соответствующими ролями.

Аккаунт Google имеет вид почтового адрес: **вашлогин@gmail.com.**

5.1.1 Установка и настройка Google Family Link

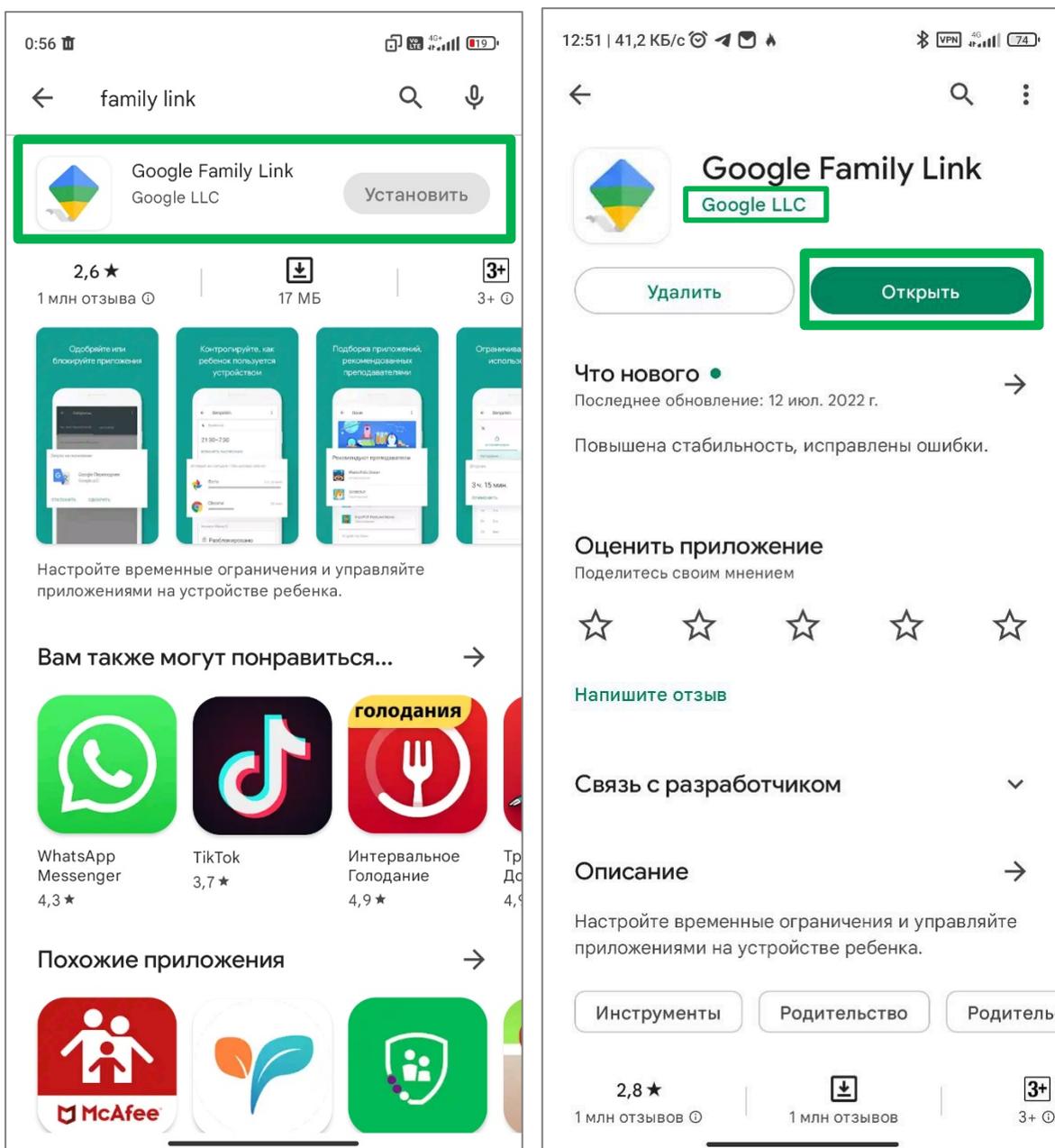
Этап 1: Установка приложения Google Family Link на устройство родителя.

Приложение Google Family Link может быть использовано как для устройств на базе Android, так и на базе iOS.

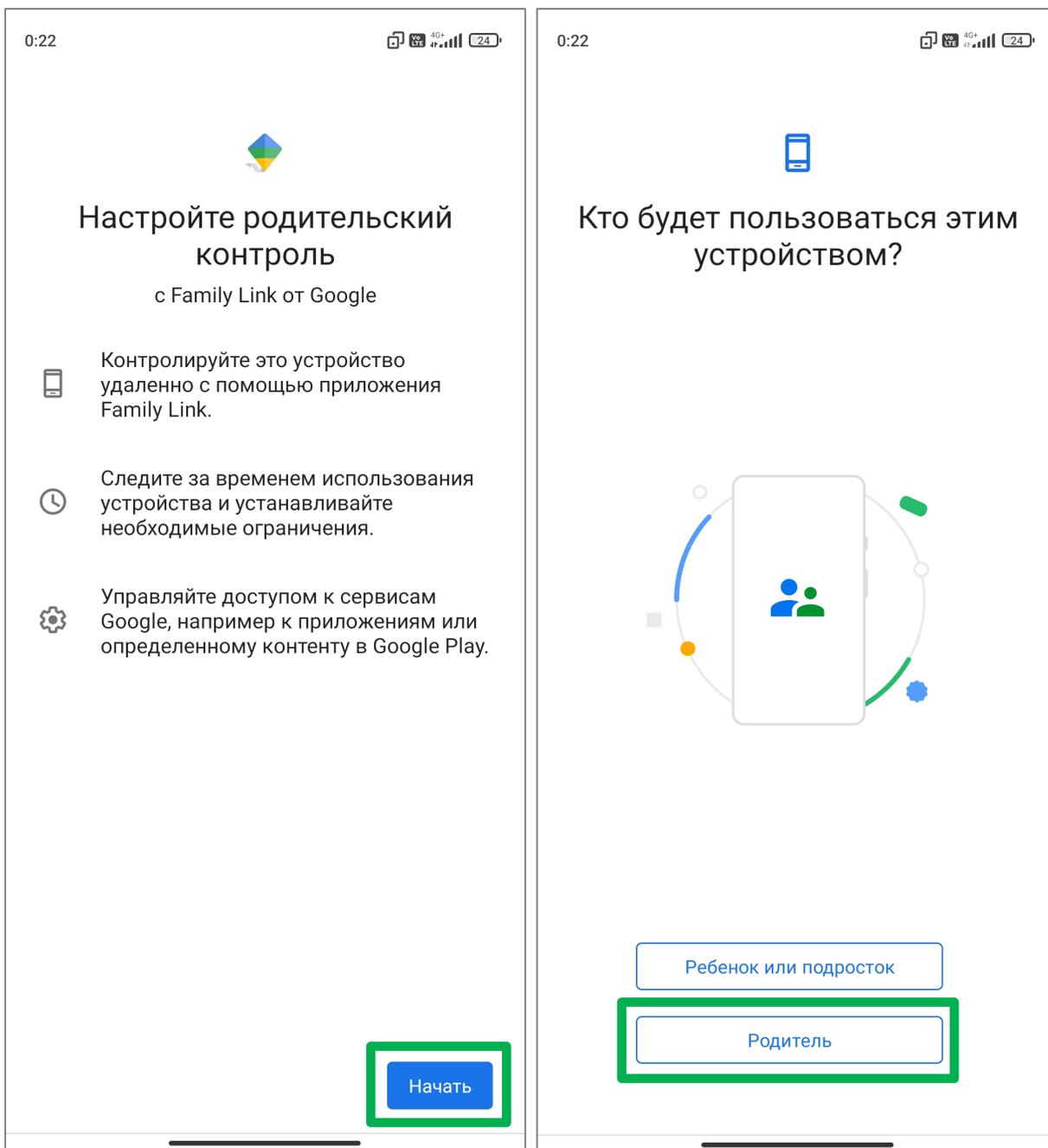
Найдите в Google Play Market приложение по названию «**Google Family Link**».

Нажмите «**Установите**», а после установки нажмите «**Открыть**».

Важно: разработчик приложения должен быть Google LLC.



На вводной странице нажмите **«Начать»**. Далее на вопрос «Кто будет пользоваться этим телефоном?» – отвечаем **«Родитель»**. Устройство, которое вы собираетесь контролировать, должно быть под рукой.



На следующем экране **Станьте администратором семейной группы** должен быть указан аккаунт родителя, затем нажмите **«Начать»**.

Если потребуется указать другой аккаунт его можно сменить аккаунт. Для этого нажмите соответствующую кнопку **«Сменить аккаунт»** и укажите актуальный аккаунт родителя.

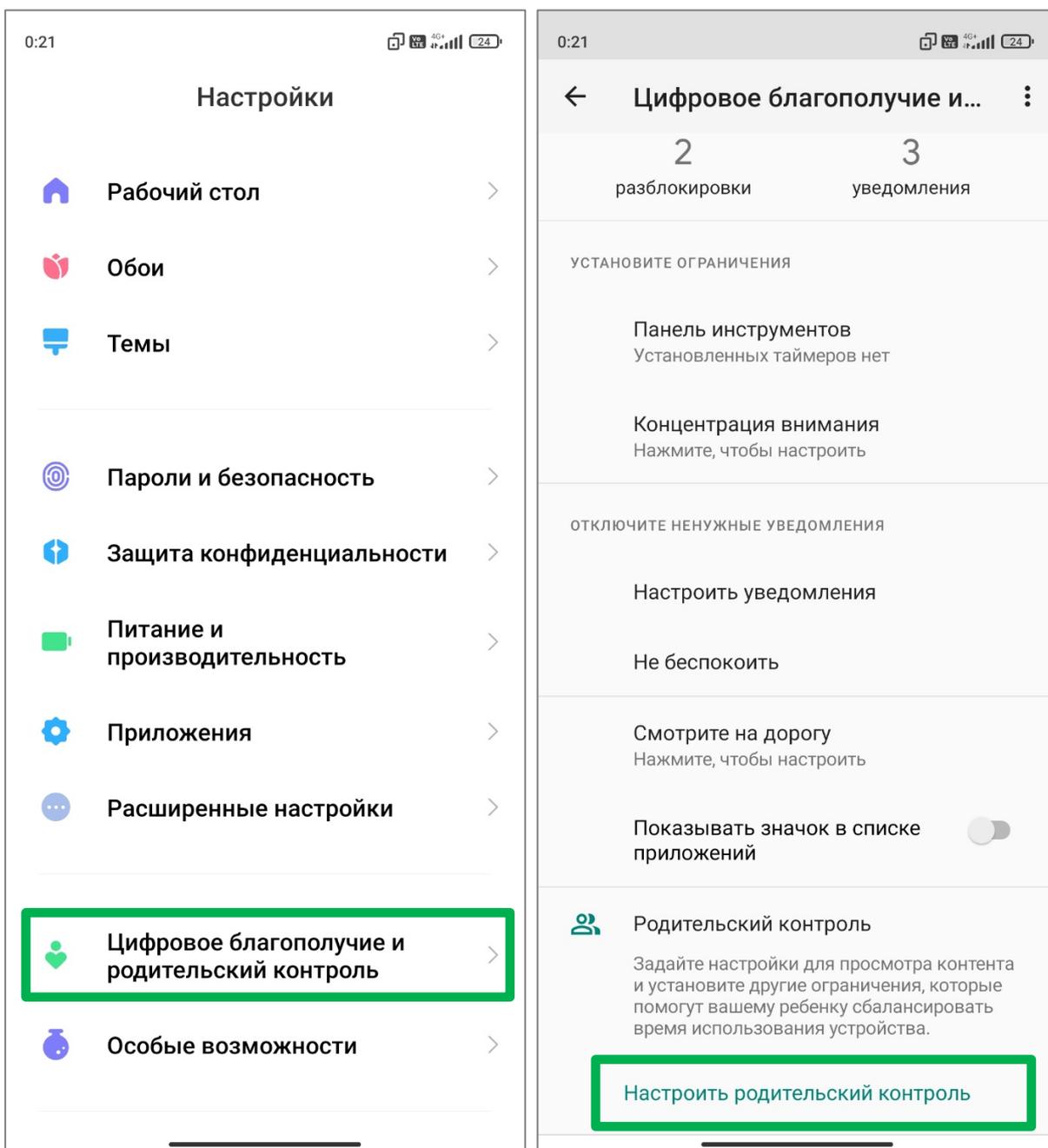
Далее вам будет предложено, подключить уже существующий аккаунт ребенка или создать его заново.

Этап 2: Подключение устройства ребенка

Для подключения устройства ребенка потребуется зарегистрировать аккаунт Google для ребенка.

Зайдите в «**Настройки**» на устройстве ребенка.

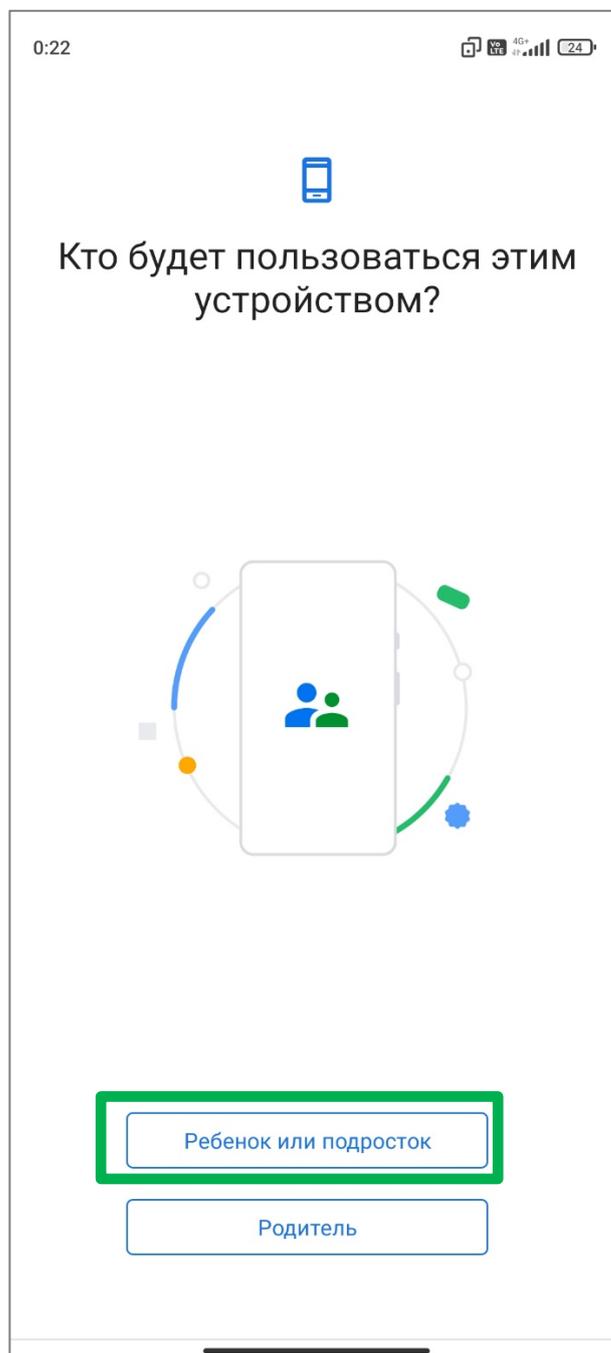
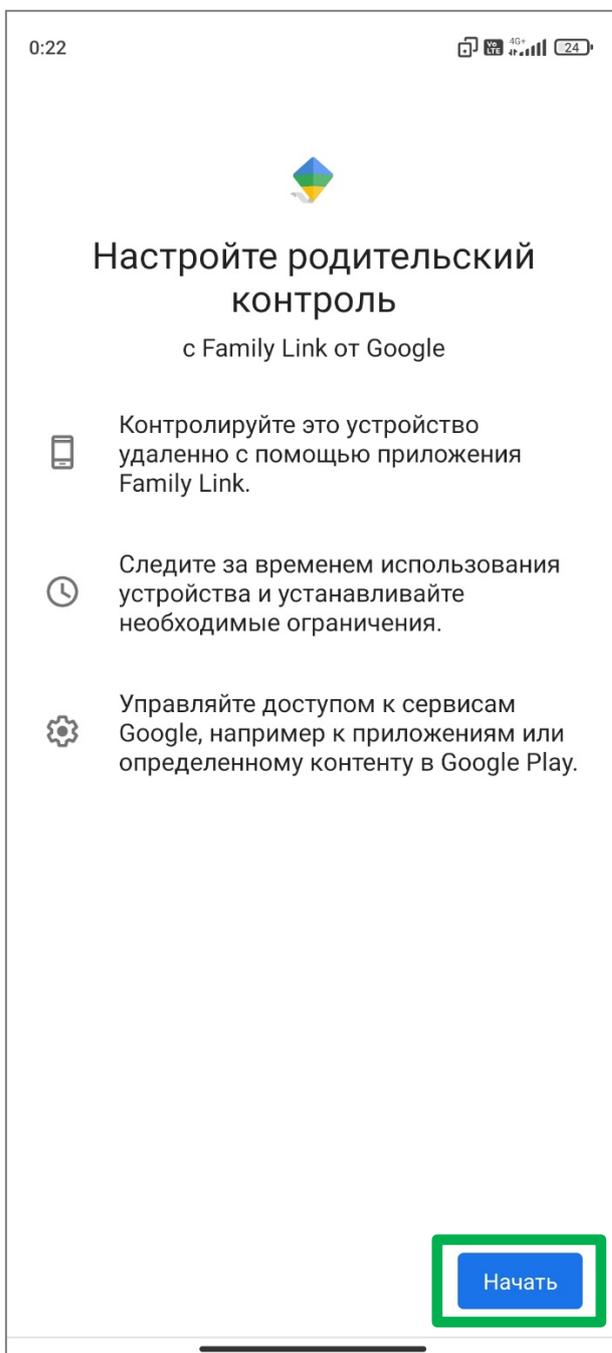
Перейдите в раздел «**Цифровое благополучие или родительский контроль**».



Прокрутите экран вниз и нажмите на «**Настроить родительский контроль**».

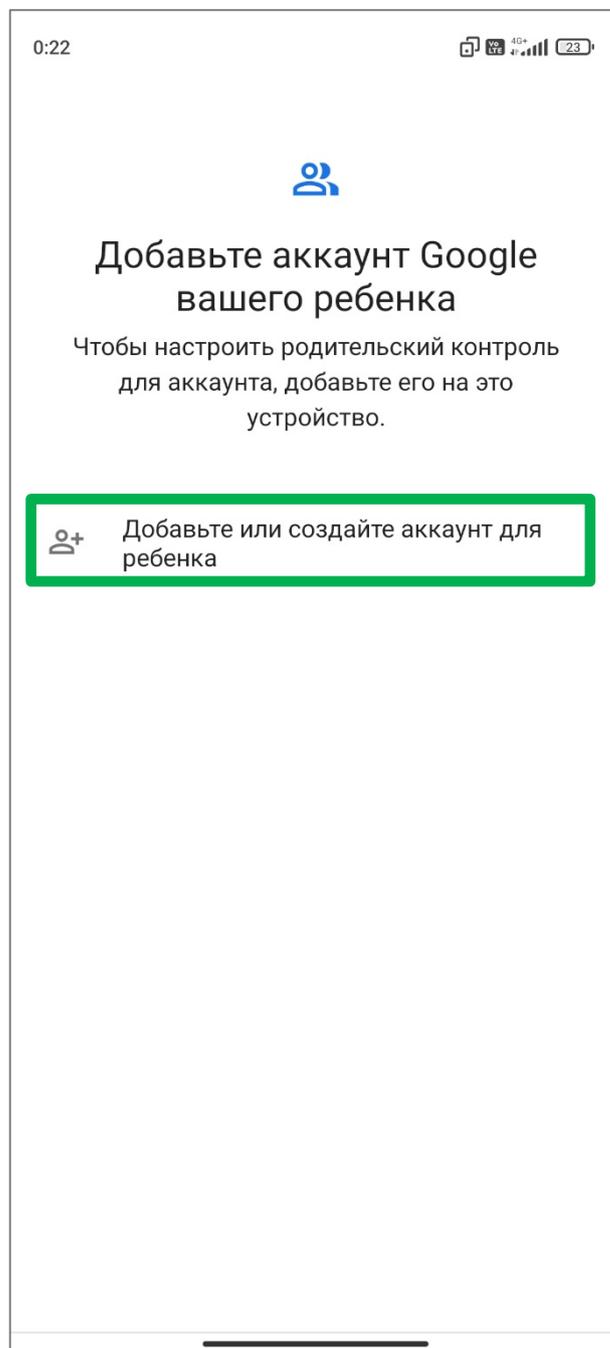
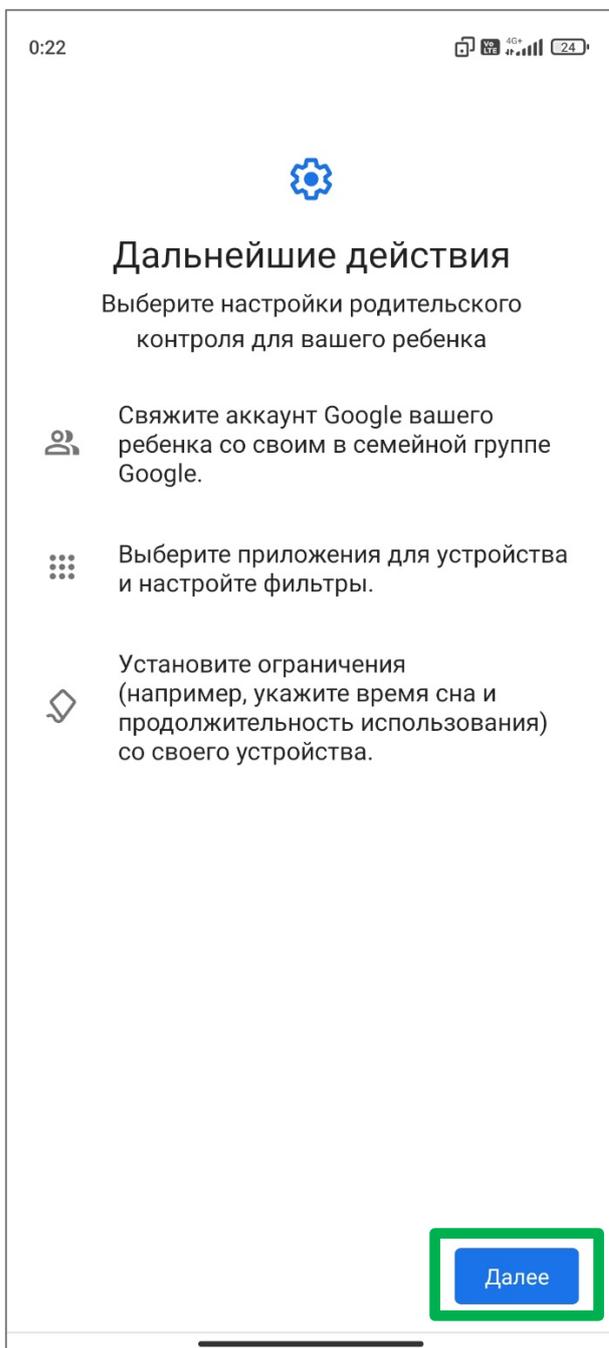
Далее нажмите **«Начать»**.

На вопрос «Кто будет пользоваться этим устройством» указываем **«Ребенок или подросток»**.



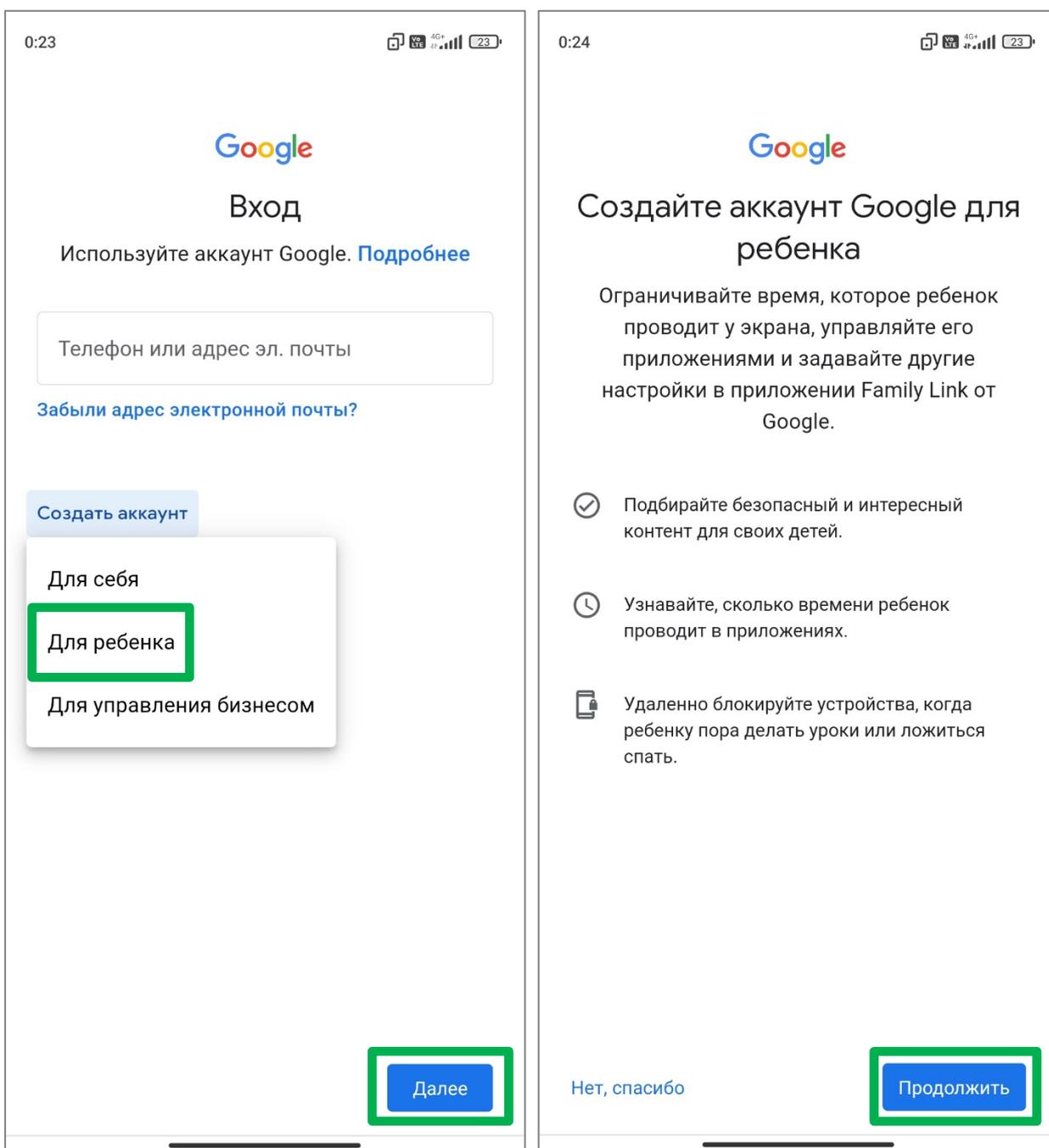
На этом этапе создаем аккаунт ребенка и связываем его с аккаунтом родителя.

Нажмите «Далее», затем нажмите «Добавьте или создайте аккаунт для ребенка».



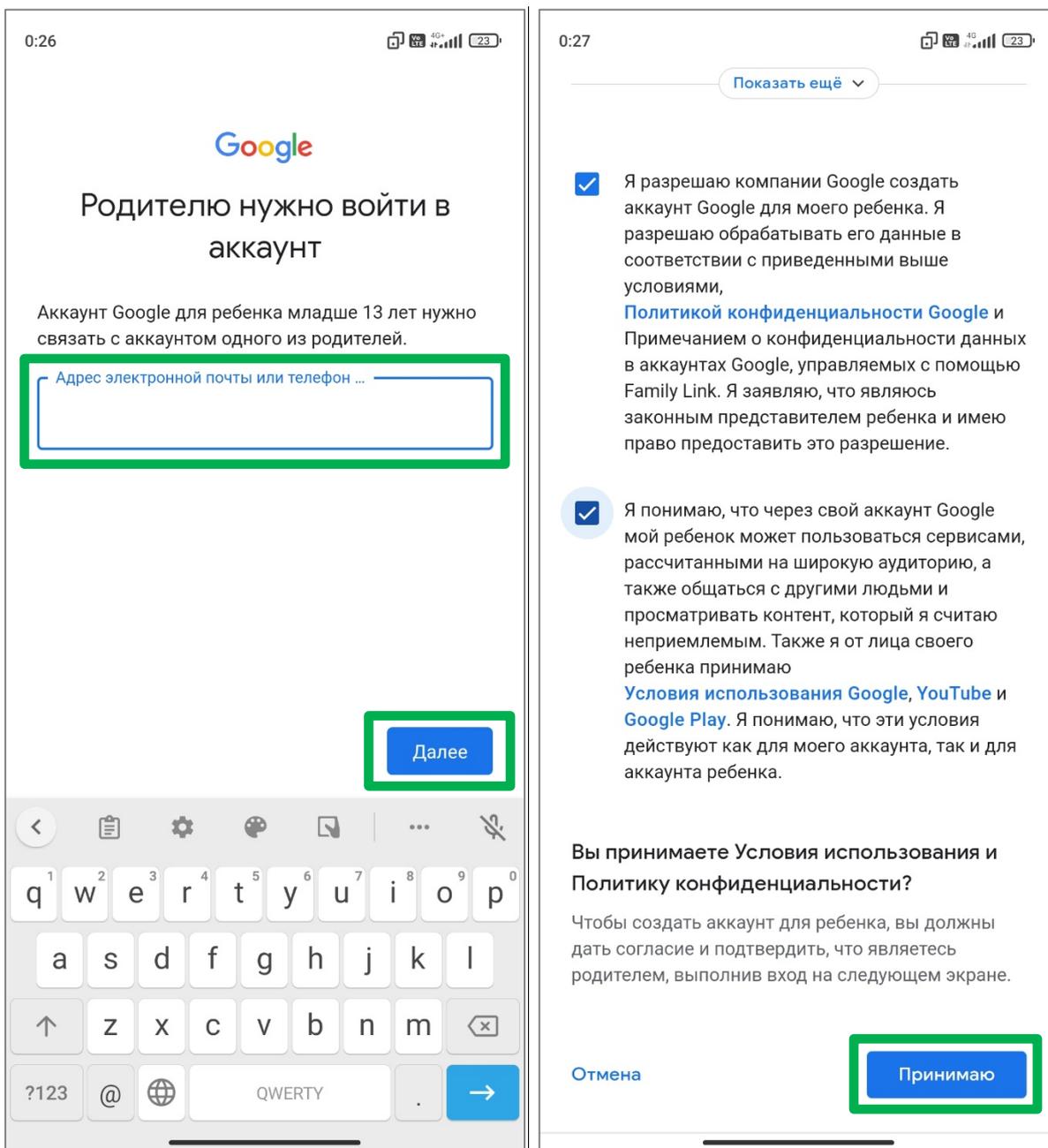
Нажмите «Создать аккаунт». Выберите тип аккаунта «Для ребенка» и нажмите «Далее».

Далее нажмите «Продолжить».



Google запросит указать дату рождения и пол ребенка. После нажмите «Далее».

Далее введите адрес аккаунт Google родителя (почтовый адрес на Gmail.com).



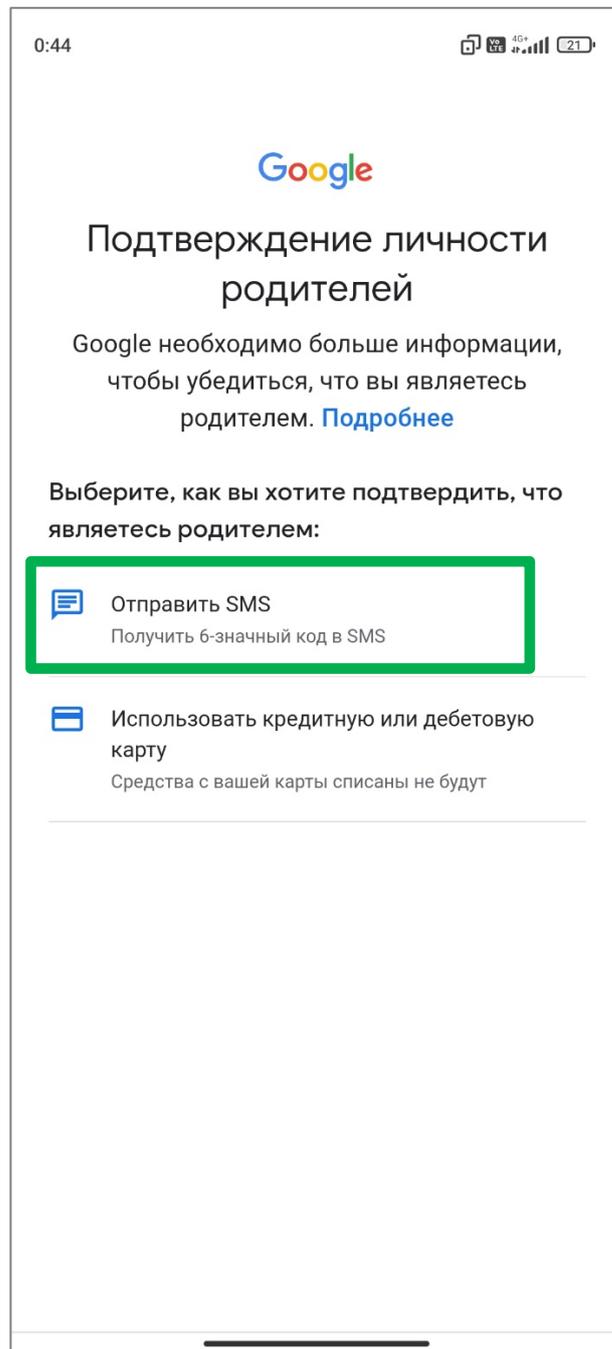
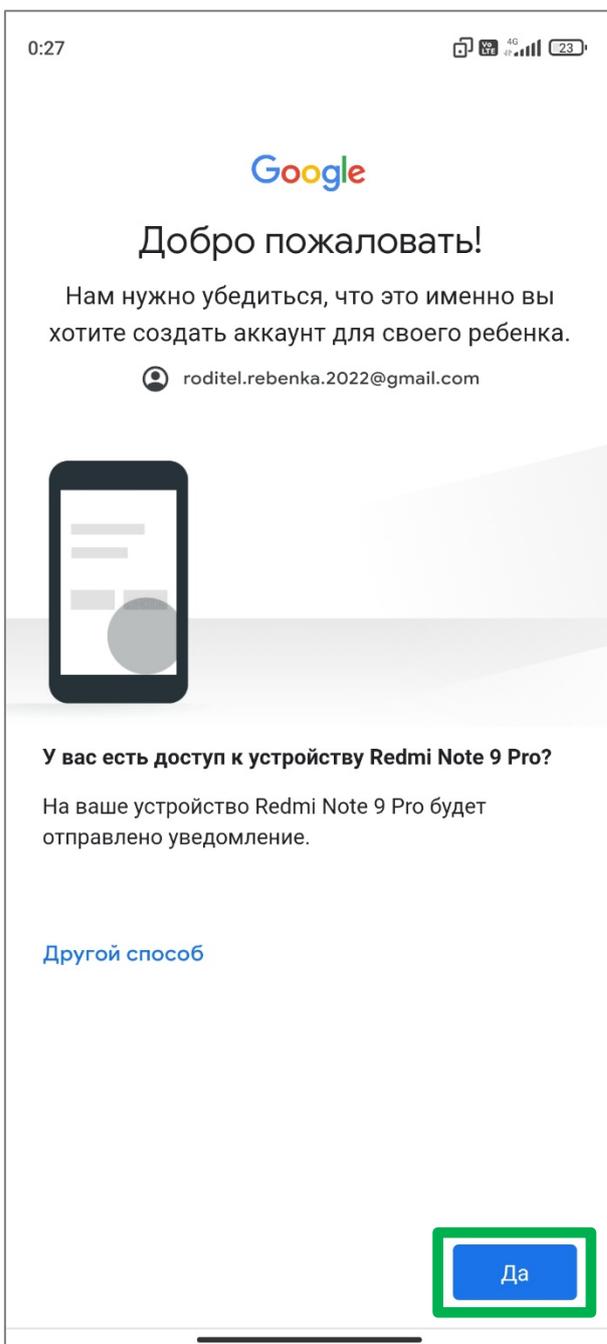
Нажмите «Далее». Этот аккаунт будет управлять настройками родительского контроля на устройстве ребенка. На этом этапе подключение будет завершено.

На приветственной странице с обзором инструментов с целью создания аккаунта Google для ребенка потребуется принять условия Политики конфиденциальности Google, Условия использования Google, YouTube и Google Play (рекомендуется предварительно ознакомиться с условиями).

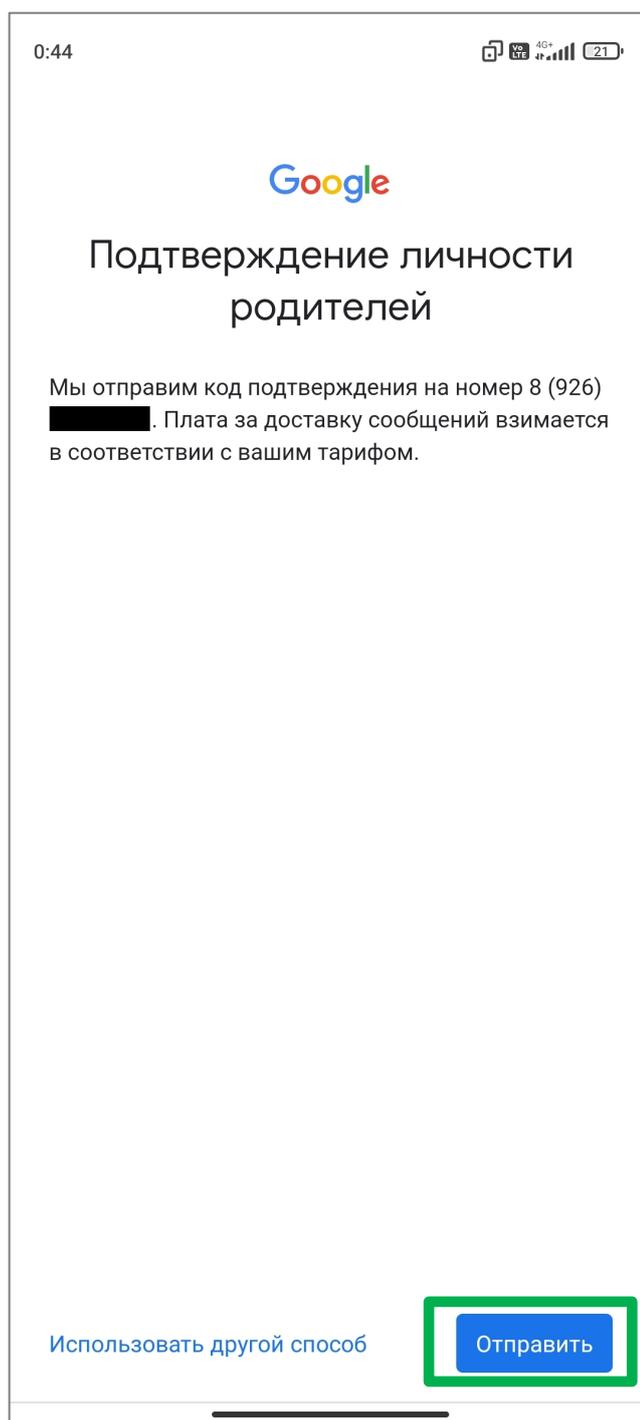
Если согласны с условиями, проставьте галочки и нажмите **«Принимаю»**. В случае несогласия, дальнейшее использование продуктов Google будет невозможно.

Подтвердите наличие доступа к телефону родителя **нажатием «Да»**.

Выберите **«Отправить SMS»**.



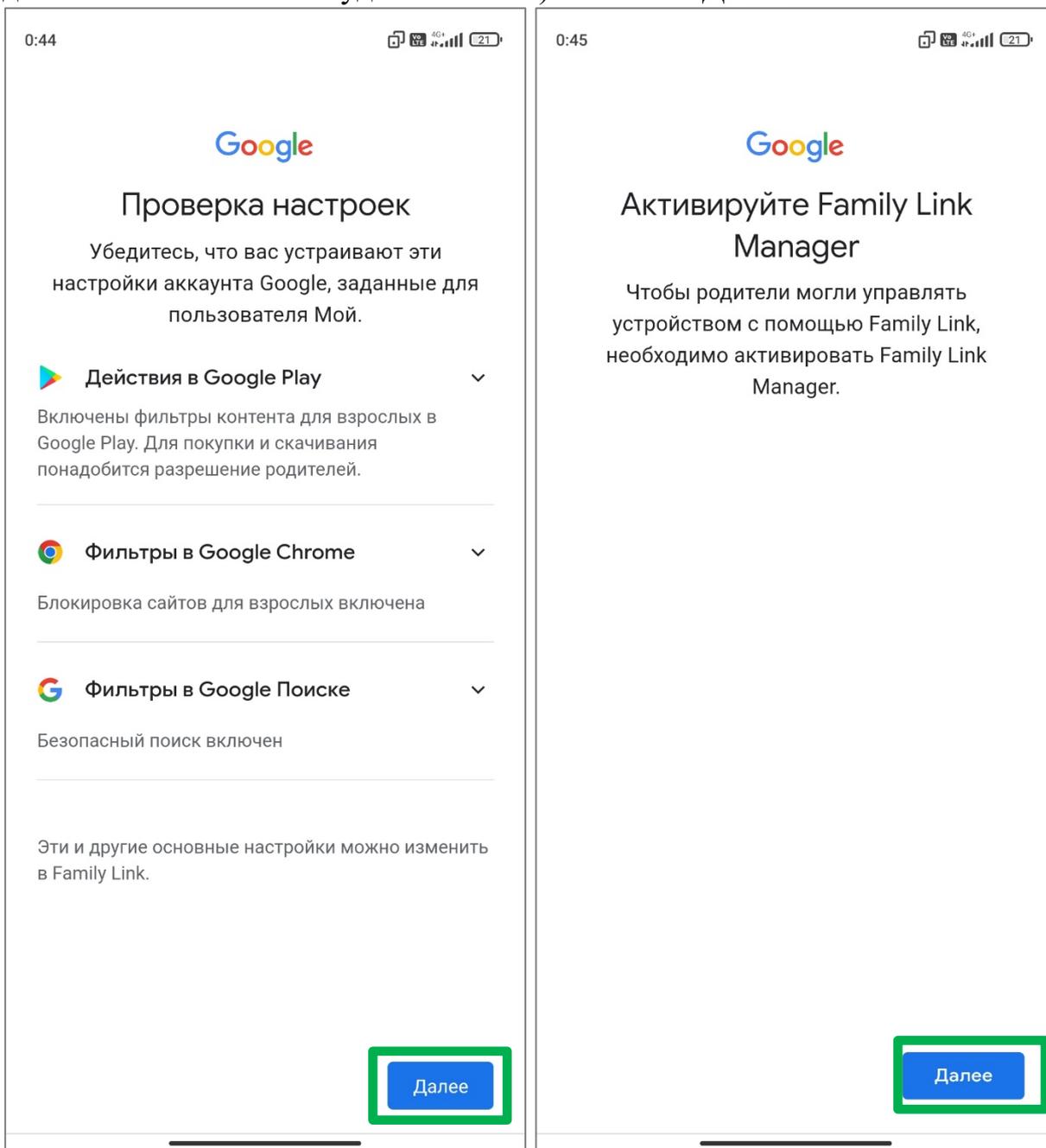
После выбора способа подтверждения личности родителя нажмите **«Отправить»**.



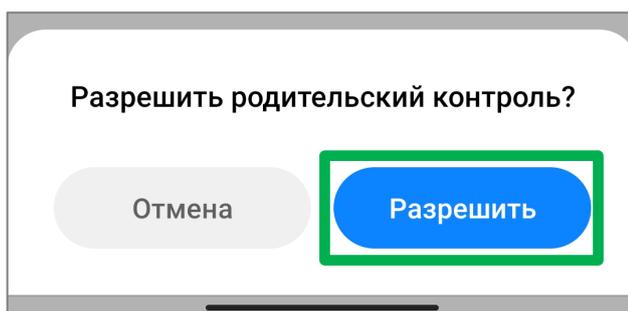
На номер телефона, привязанный к аккаунту родителя при регистрации, придет код для подтверждения личности родителя.

Введите одноразовый код и нажмите **«Далее»**.

Для подтверждения настроек родительского контроля по умолчанию (в дальнейшем их можно будет изменить) нажмите «Далее».

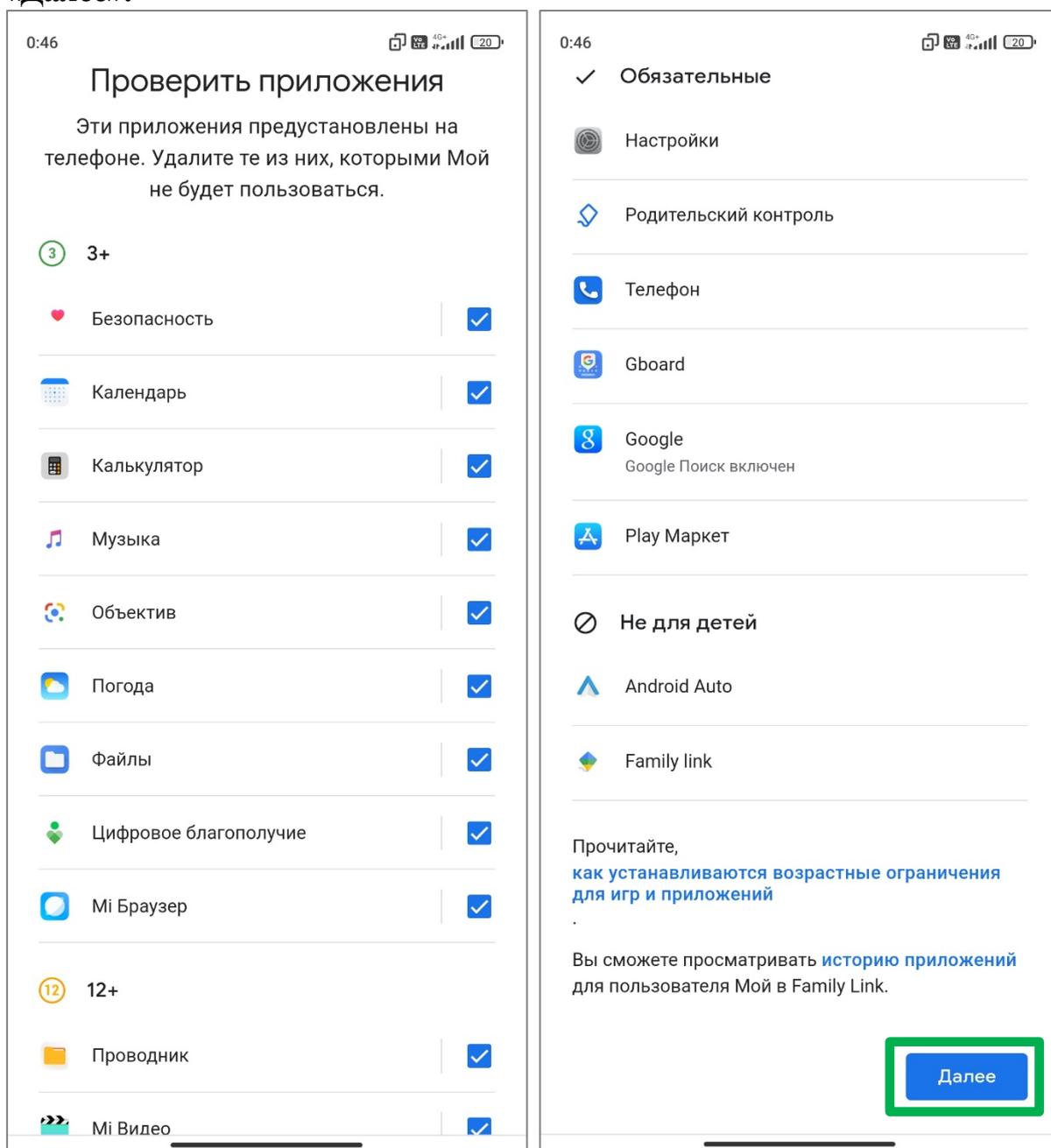


На следующей странице нажмите «Далее». На экране появится окно с вопросом: «Разрешить родительский контроль?». Нажмите «Разрешить».



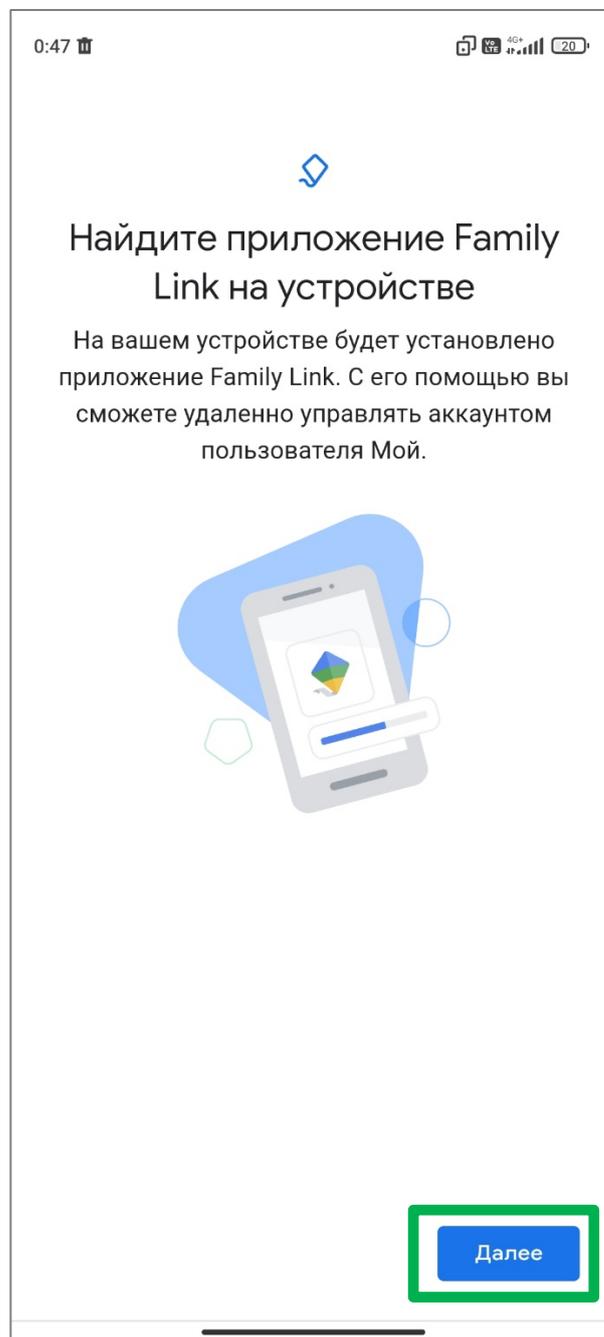
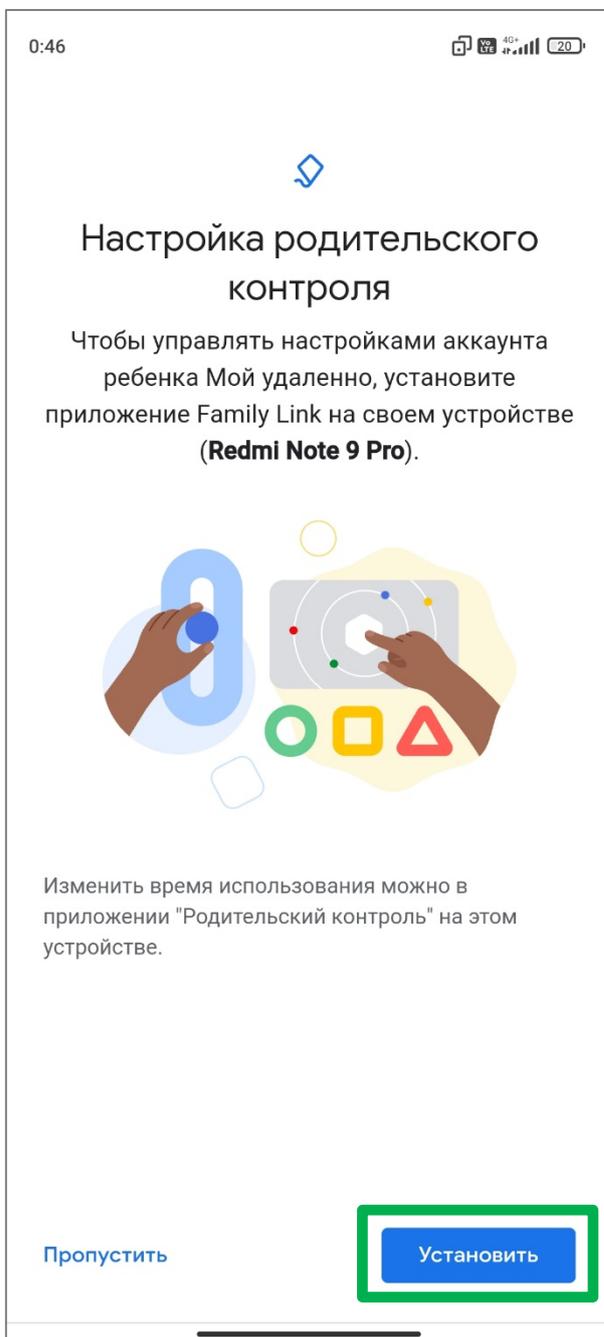
Google предложит проверить установленные приложения на устройстве ребенка.

Неприемлемые программы следует удалить, сняв галочку, а после **нажмите «Далее»**.



Далее следует установить приложение Family Link на устройство ребенка.

Для этого нажмите «Установить», а на следующей странице нажмите «Далее».

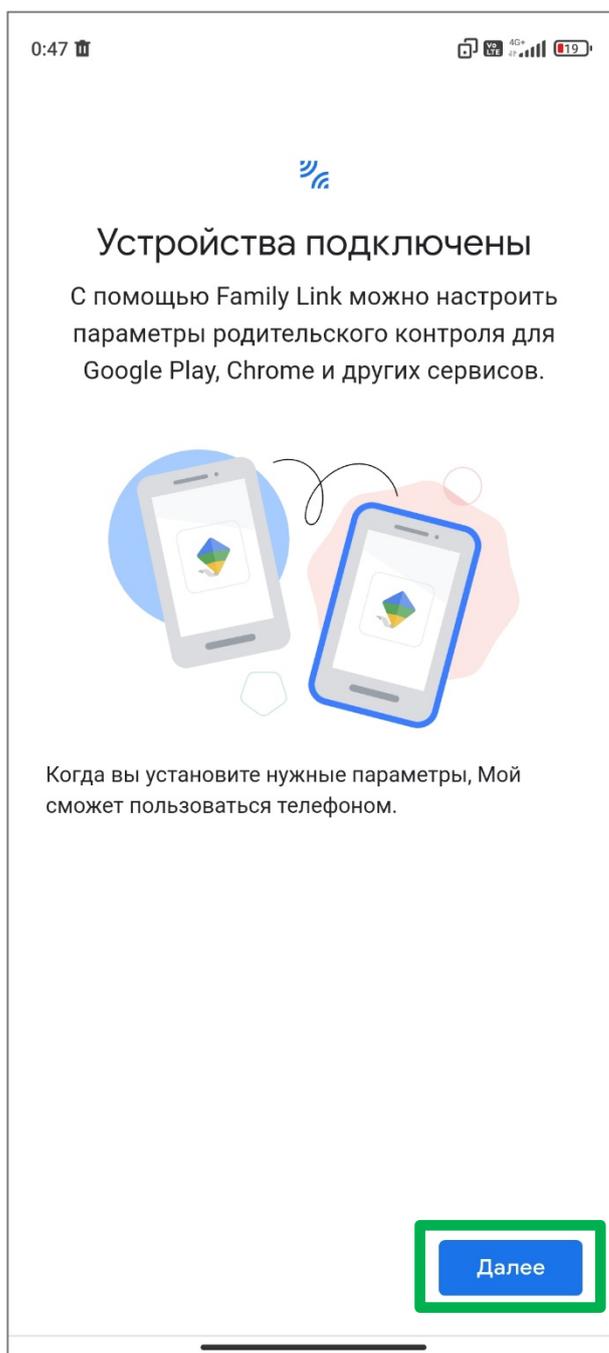
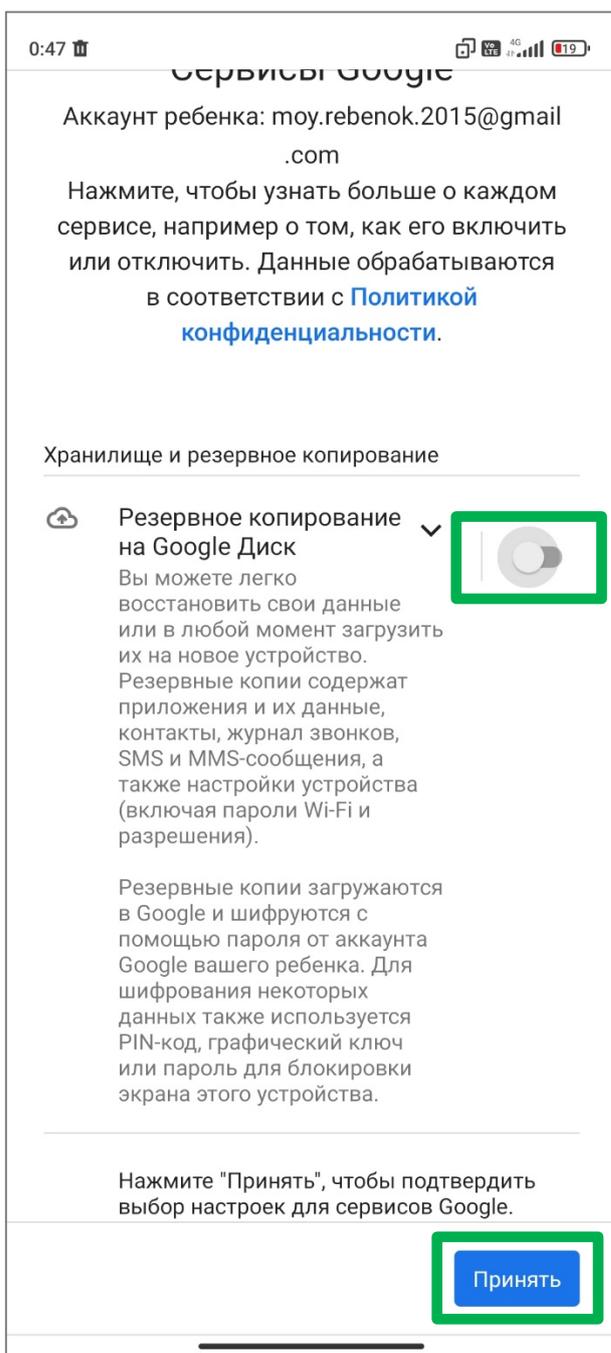


На странице настройки сервисов Google существует возможность включить резервное копирование данных с устройства ребенка на серверы Google.

Переключить режим **Резервное копирование на Google Диск** можно передвижением ползунка вправо или влево. Обратите внимание, по умолчанию резервное копирование включено.

После нажмите **«Принять»**.

На странице Устройства подключены нажмите **«Далее»**.



0:48



Родительский контроль настроен

Теперь вы можете отдать телефон своему
ребенку (Мой).



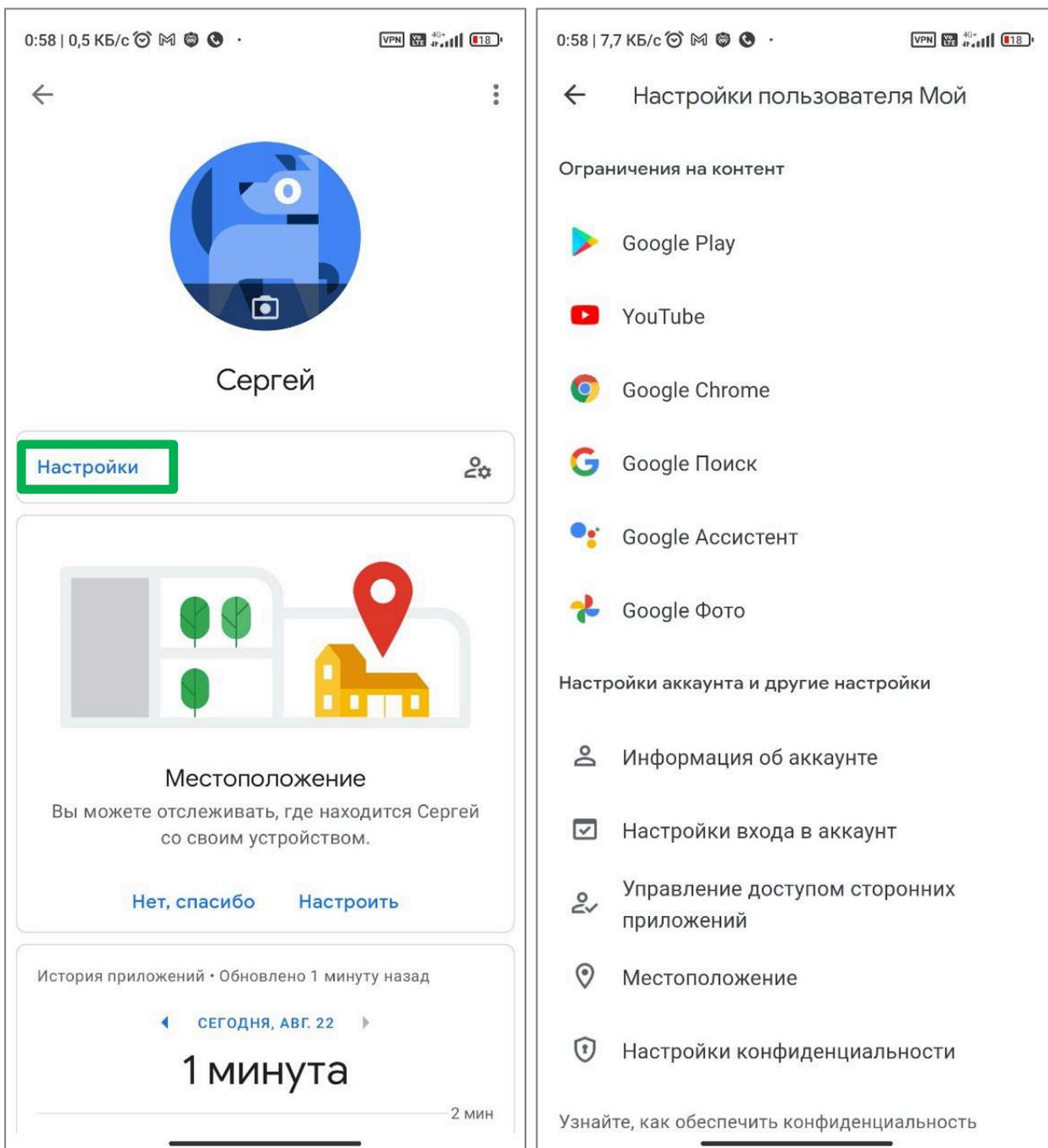
Готово

Поздравляем Вас!

На этом этапе мы закончили процедуру настройки приложения Family Link на устройстве ребенка. Нажмите **«Готово»**.

Этап 3: Настройка параметров родительского контроля

Для настройки различных параметров родительского контроля с устройства родителя зайдите в Family Link и нажмите **«Настройки»**. Откроется страница с различными параметрами родительского контроля (ограничение контента, местоположения, и др.).



Google Play – в этой рубрике можно настроить разрешение на просмотр, покупку и скачивание контента. Можно установить возрастное ограничение на игры, приложения фильмы и книги. По умолчанию: 12+.

YouTube – в этой рубрике можно один из двух вариантов работы YouTube устройстве ребенка. YouTube Детям – специальное приложение, где работает только детский контент. Второй вариант — это YouTube с фильтрами родительского контроля.

Google Chrome – в этой рубрике можно в настройках браузера указать формат предоставления доступа к сайтам: Одобрить доступ ко всем сайтам, Блокировать сайты для взрослых и Разрешить только одобренные сайты. Для последних двух вариантов можно указать собственные список сайтов.

Google поиск – в этой рубрике можно включить режим Безопасного поиска, при котором в поисковой выдаче опасный и взрослый контент будет заблокирован.

Google ассистент – в этой рубрике есть возможность разрешить различные действия (команды) от сторонних разработчиков, доступные всей семье.

Google фото – в этой рубрике есть возможность разрешить/запретить делиться фотографиями и видео. По умолчанию функция выключена.

Информация об аккаунте – имеется возможность задать/скорректировать личные данные в аккаунте ребенка (пароль, имя, фамилию, дату рождения и пол ребенка) и удалить аккаунт ребенка.

Настройка входа в аккаунт – имеется возможность разрешить/запретить ребенку входить в свой аккаунт без разрешения родителя на устройствах, где родительский контроль не настроен.

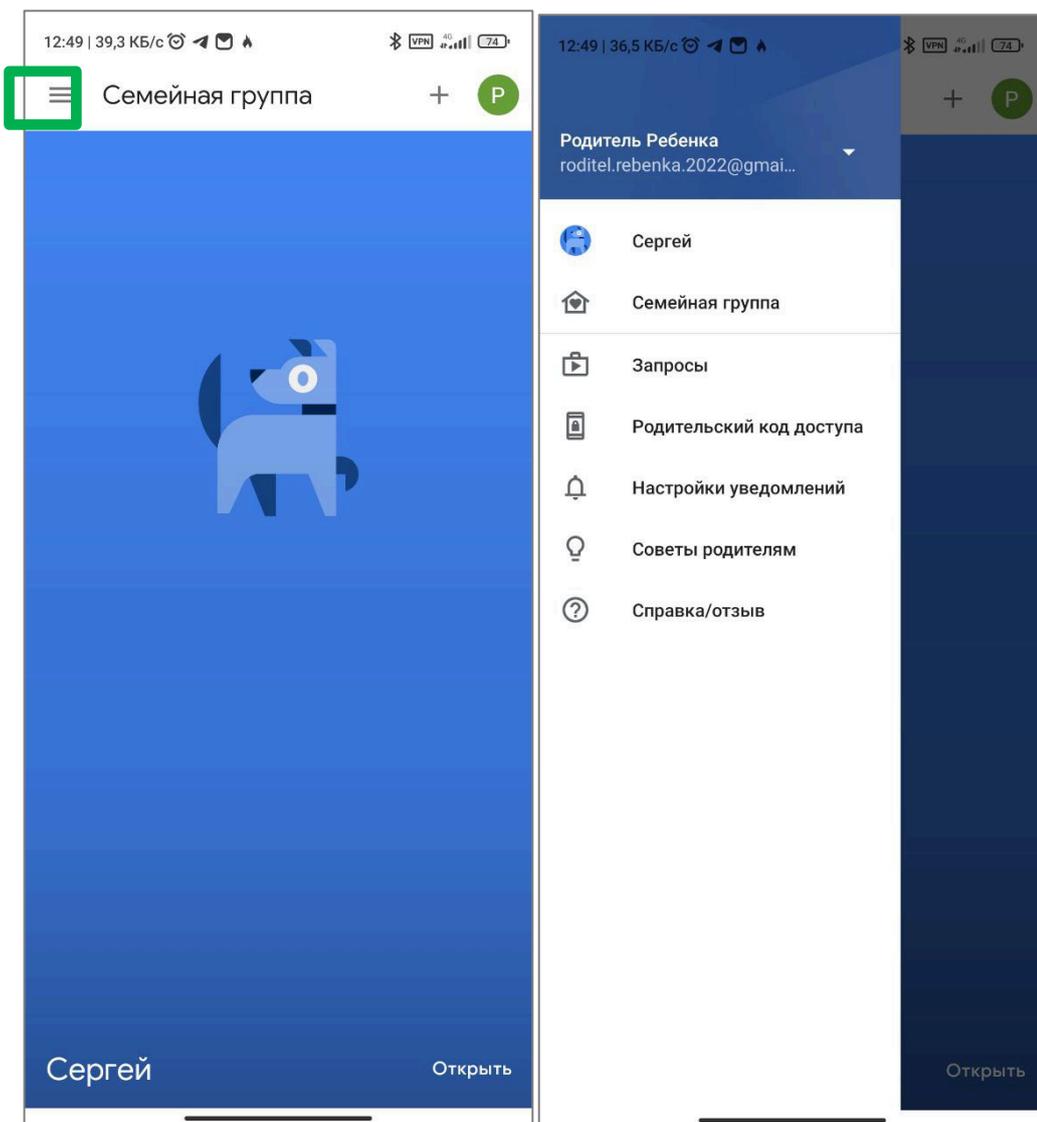
Управление доступом сторонних приложений – предоставляется возможность разрешить/запретить ребенку входить в сторонние приложения через свой аккаунт, который может запросить данные из аккаунта ФИО, адрес почты, и пр.).

Местоположение – рубрика, в которой можно включить передачу данных о местоположении устройства ребенка на телефон родителя.

Настройки конфиденциальности – рубрика, в которой можно включить, какими приложениями пользуются ваши дети.

Для просмотра функциональных блоков приложения Family Link нажмите на иконку тремя горизонтальными линиями в левом верхнем углу экрана.

Итак, родителю доступны следующие пункты:



Семейная группа – раздел, в котором собраны члены и администратор семейной группы. В данном разделе редактируется состав семейной группы (добавление или удаление членов семьи).

Запросы – раздел, в котором представлены запросы от ребенка или системы родительского контроля. Различные действия ребенка (установка, авторизация, просмотр приложений или контента) могут потребовать разрешения родителя. В этом случае система родительского контроля направит родителю запрос на разрешение выполнения действия, если действие ограничено настройками (возраст, тематика, и пр.).

Код ребенка – раздел, в котором можно получить временный код для экстренной разблокировки устройства или удаления аккаунта.

Настройка уведомления – раздел для настройки уведомления, которые Вам будут направлены о действиях вашего ребенка.

Советы родителям – полезная информация от Google.

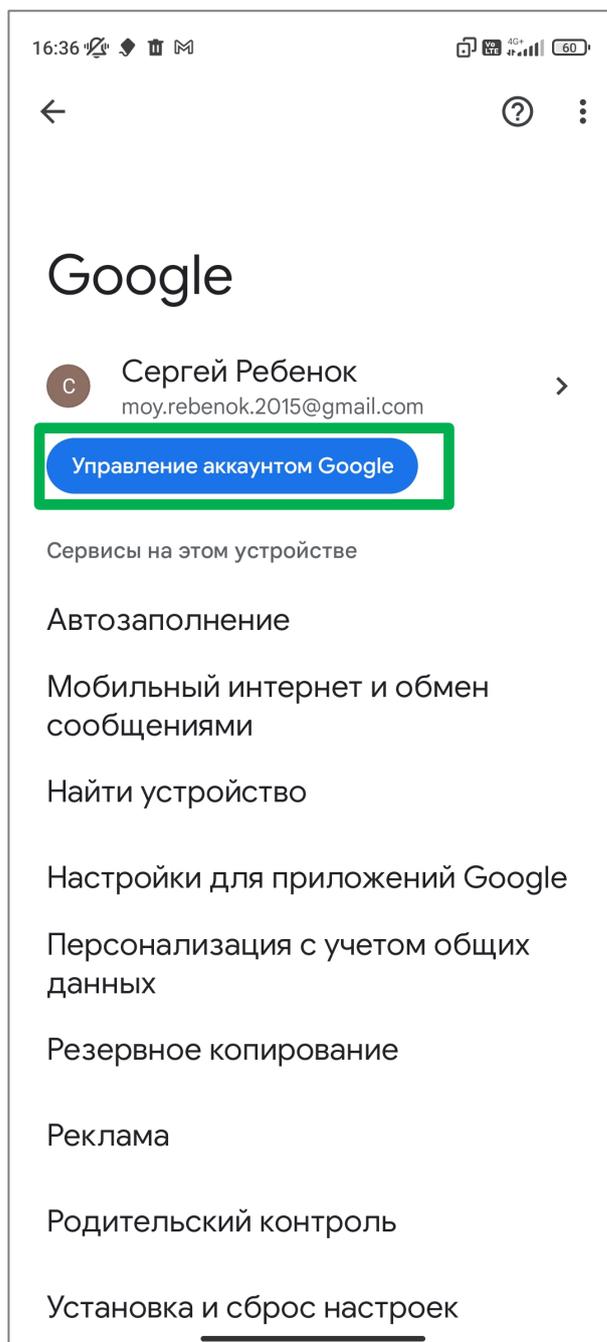
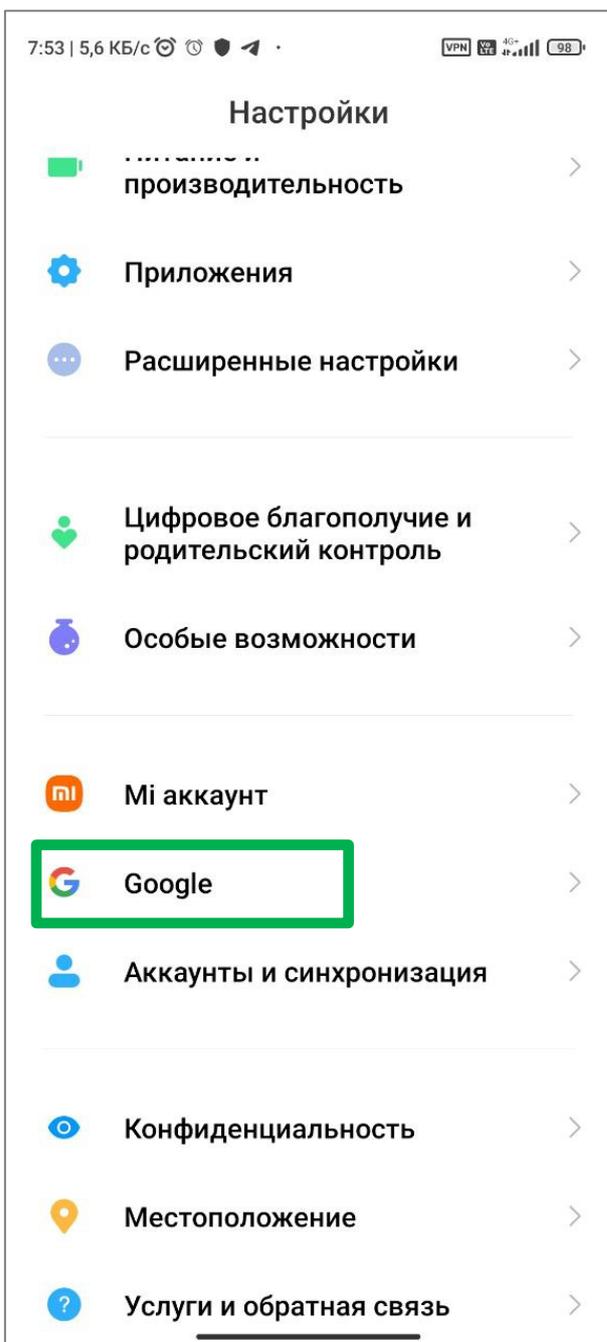
5.1.2. Отключение родительского контроля на устройстве ребенка

Для отключения родительского контроля на устройстве ребенка необходимо удалить аккаунт ребенка с настроенным родительским контролем с устройства ребенка.

Важно: До удаления аккаунта ребенка с включенным родительским контролем с его устройства, **ОБЯЗАТЕЛЬНО**, сделайте резервную копию данных с устройства ребенка. Эта процедура может привести к удалению различных приложений и данных, появившихся на устройстве ребенка.

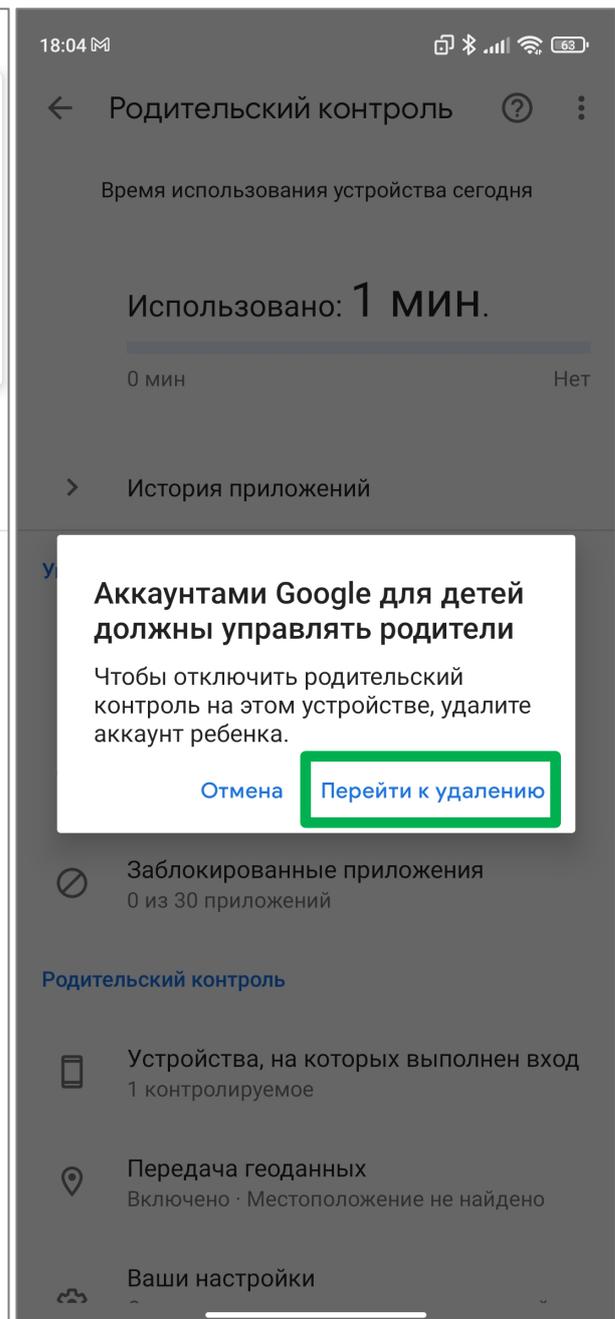
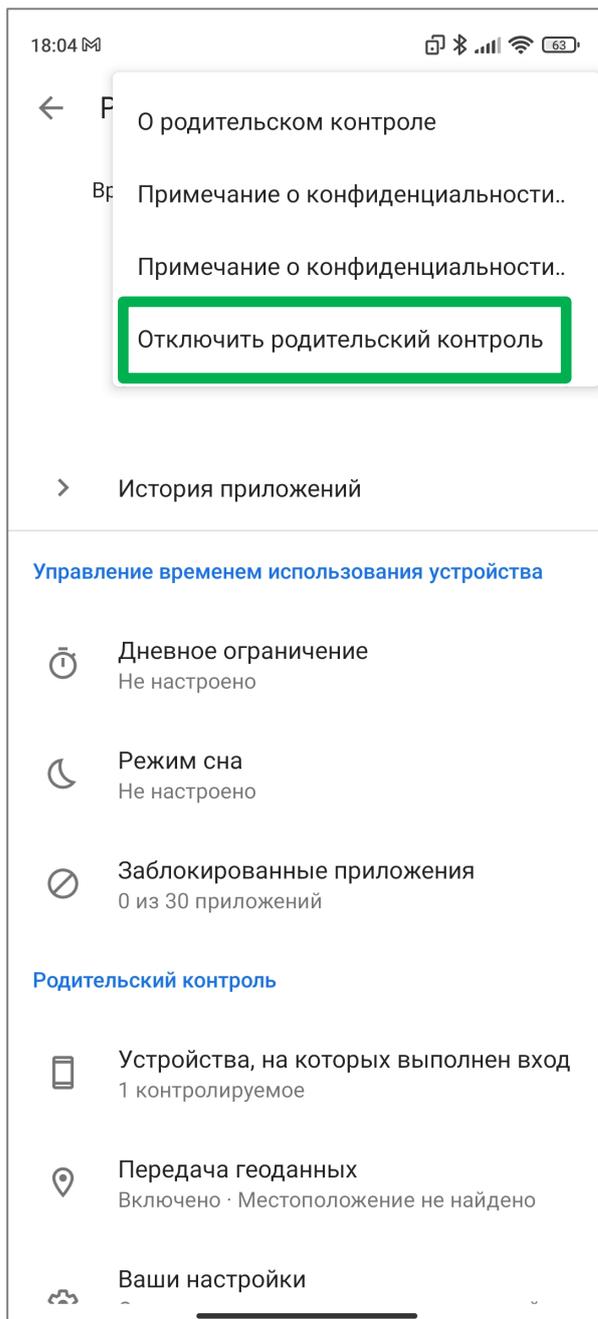
На устройстве ребенка перейдите в раздел **«Настройки»** и выберите **«Google»**.

Далее под вашей почтой жмем **«Управление аккаунтом Google»**.



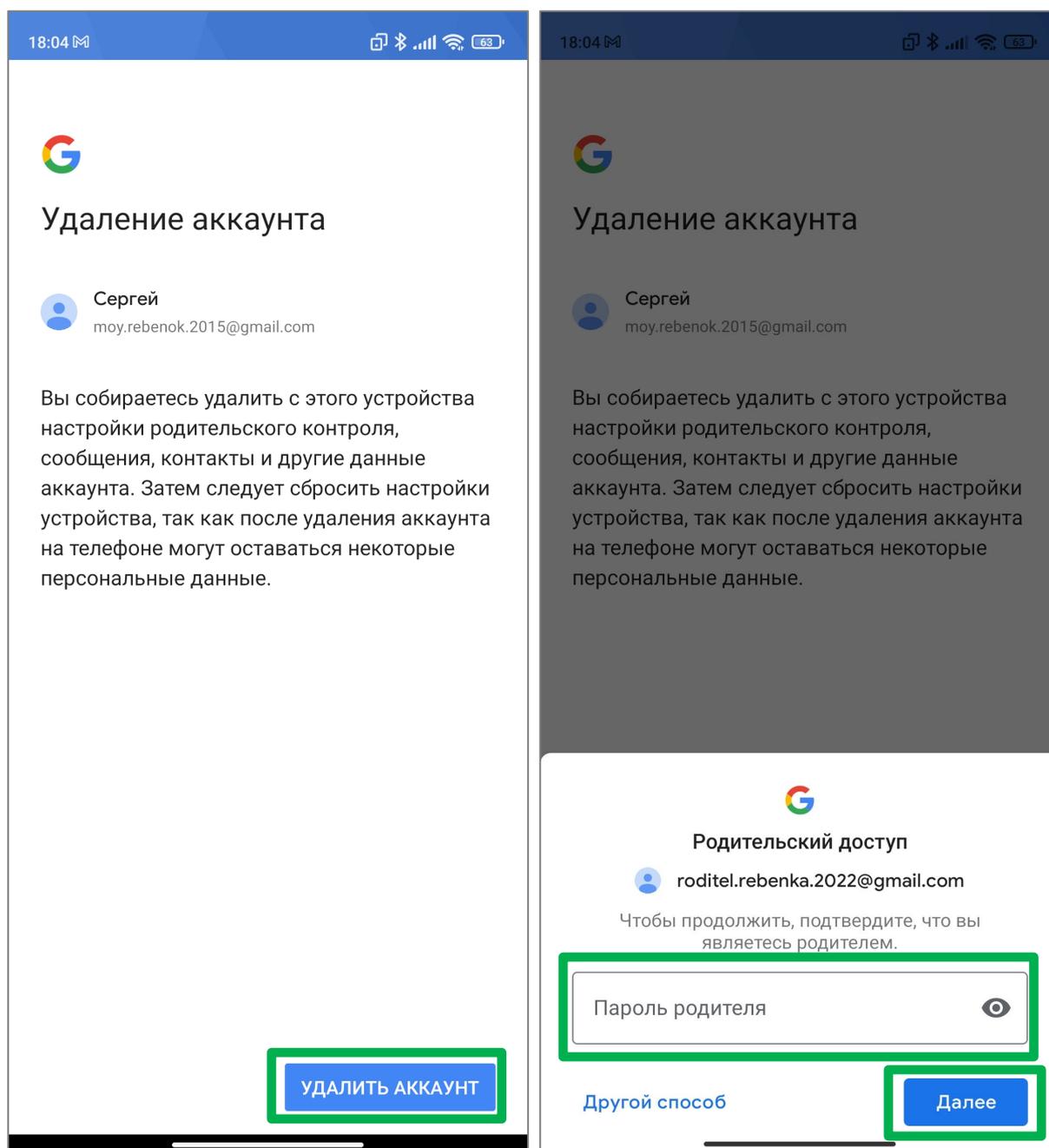
Нажмите справа вверху на иконку с тремя горизонтальными линиями и выберите **«Отключить родительский контроль»**

В появившемся окне нажмите **«Перейти к удалению»**.



Далее появится окно с данными аккаунта ребенка и предупреждением. Нажмите «Удалить аккаунт».

Введите пароль от аккаунта родителя и нажмите «Далее»

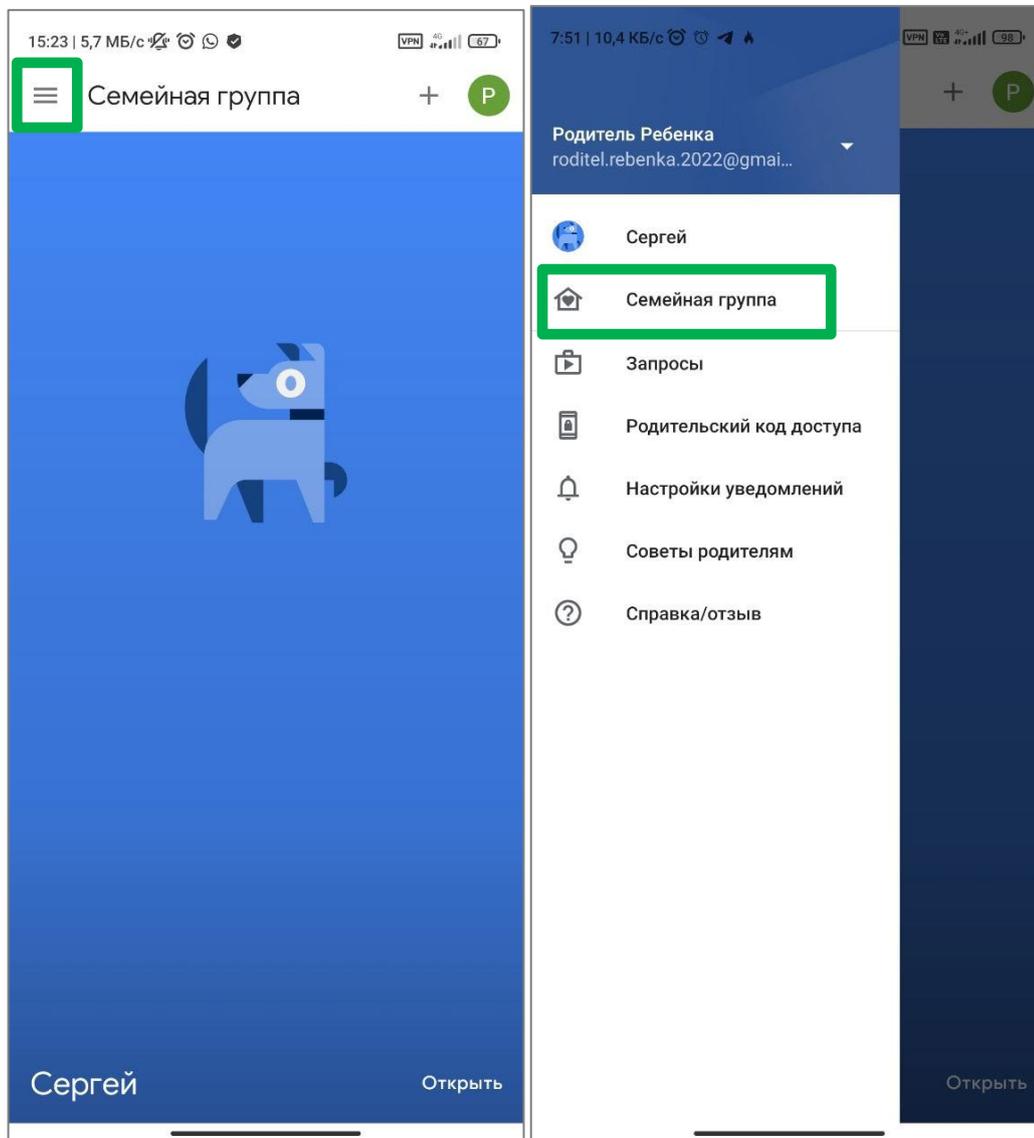


Иногда может потребоваться дополнительное подтверждение (специальный родительский код или подтверждение на устройстве родителя).

После этого аккаунт будет удален с устройства ребенка, функция родительского контроля будет отключена.

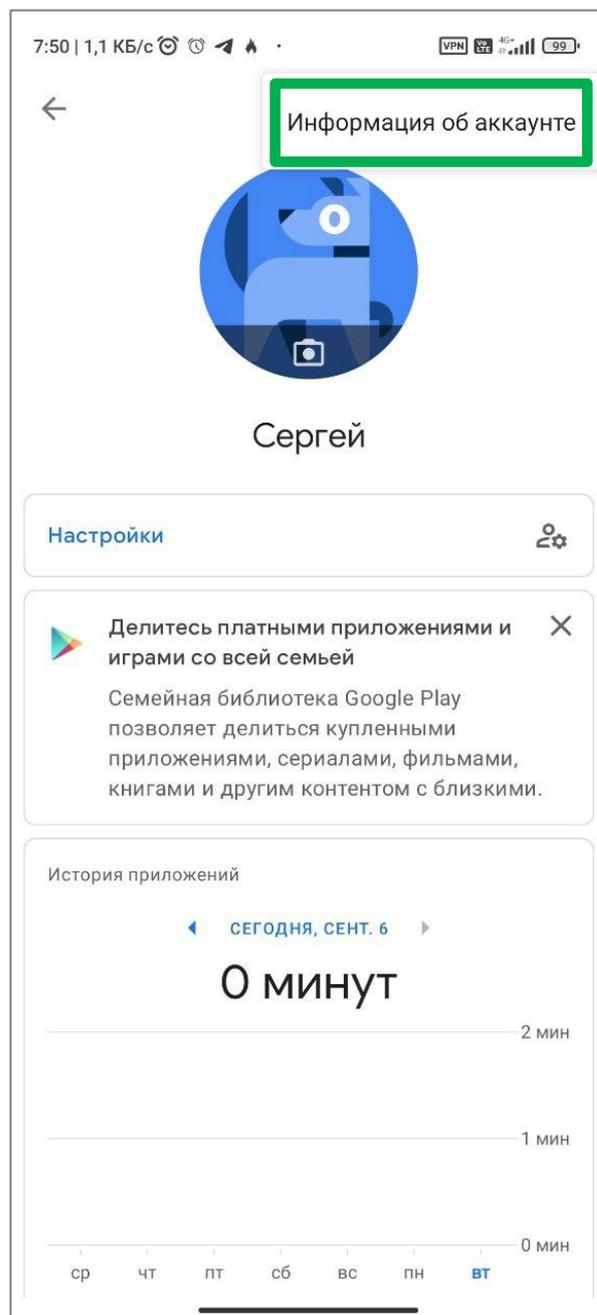
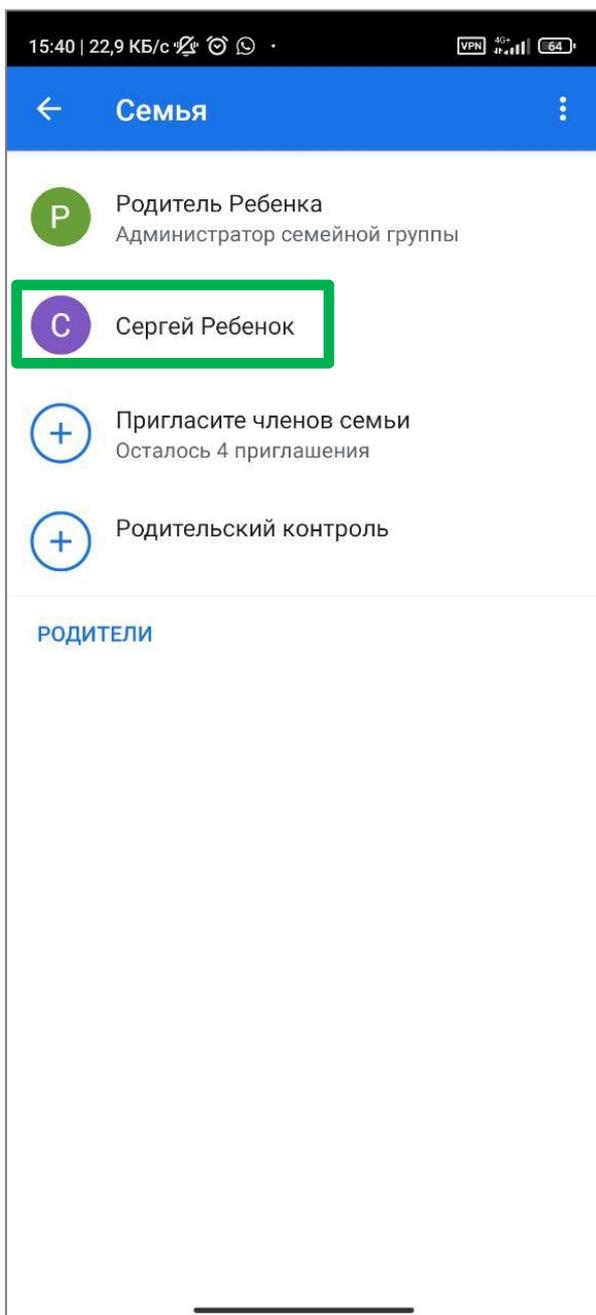
Если возникнут трудности с удалением аккаунта на телефоне родителя откройте приложение Family Link, нажмите на иконку с тремя горизонтальными линиями в левом верхнем углу экрана.

В появившейся панели нажмите на «Семейная группа».



Выберите устройство ребенка, которое будет отключено от родительского контроля.

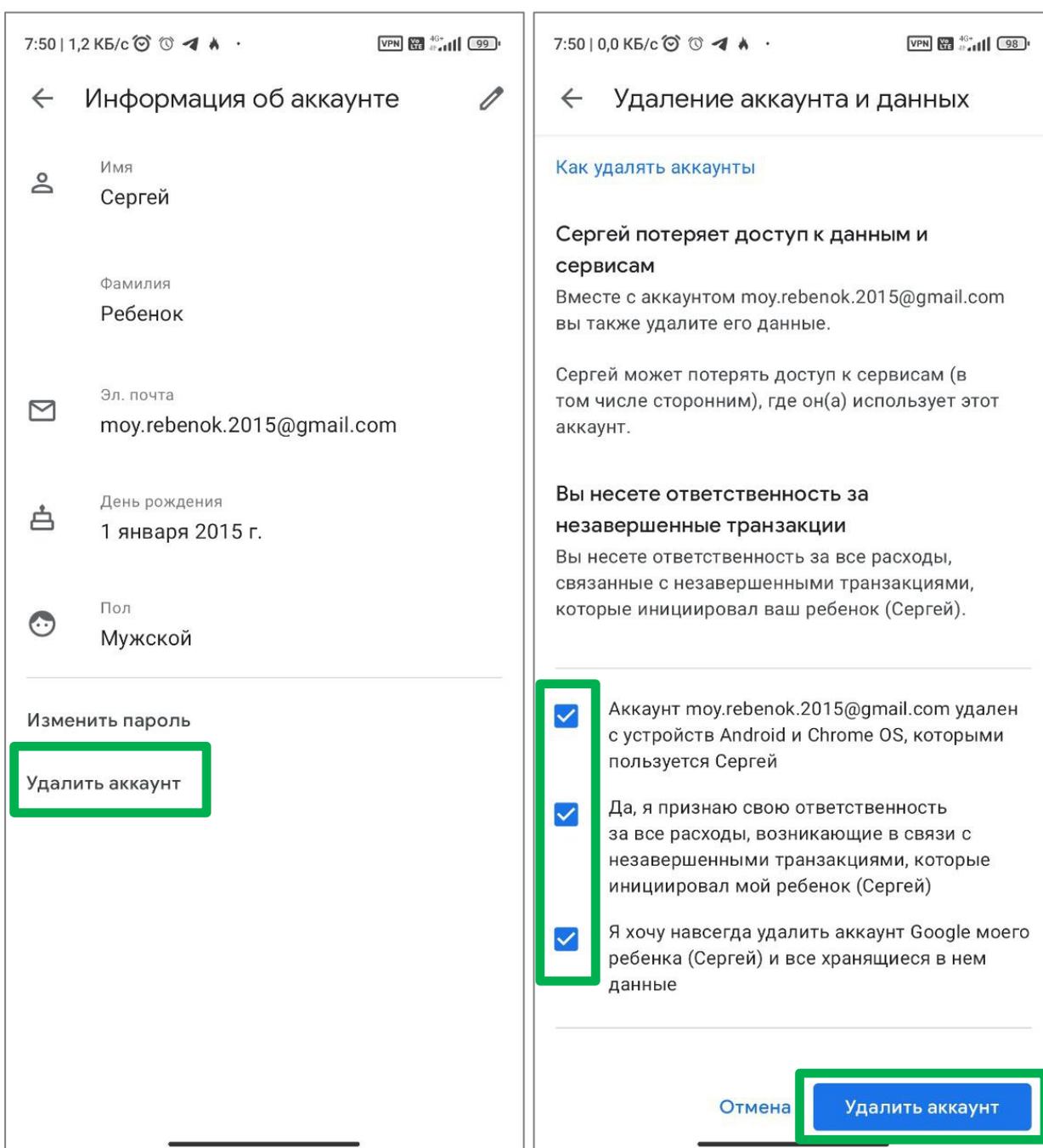
Для этого на странице настроек устройства ребенка нажмите в правом верхнем углу на иконку с тремя точками и выберите «Информацию об аккаунте».



Обратите внимание: этот вариант подходит, если предварительно была сделана резервная копия данных с устройства ребенка, а аккаунт ребенка был удален с устройства ребенка.

Внизу на странице об аккаунте ребенка есть кнопка «Удалить аккаунт». Нажмите на «**Удалить аккаунт**».

После этого откроется окно с предупреждением о последствиях удаления аккаунта, с которыми нам необходимо ознакомиться и подтвердить свое согласие. Для этого проставьте три галочки.



5.2. Настройка родительского контроля на iOS

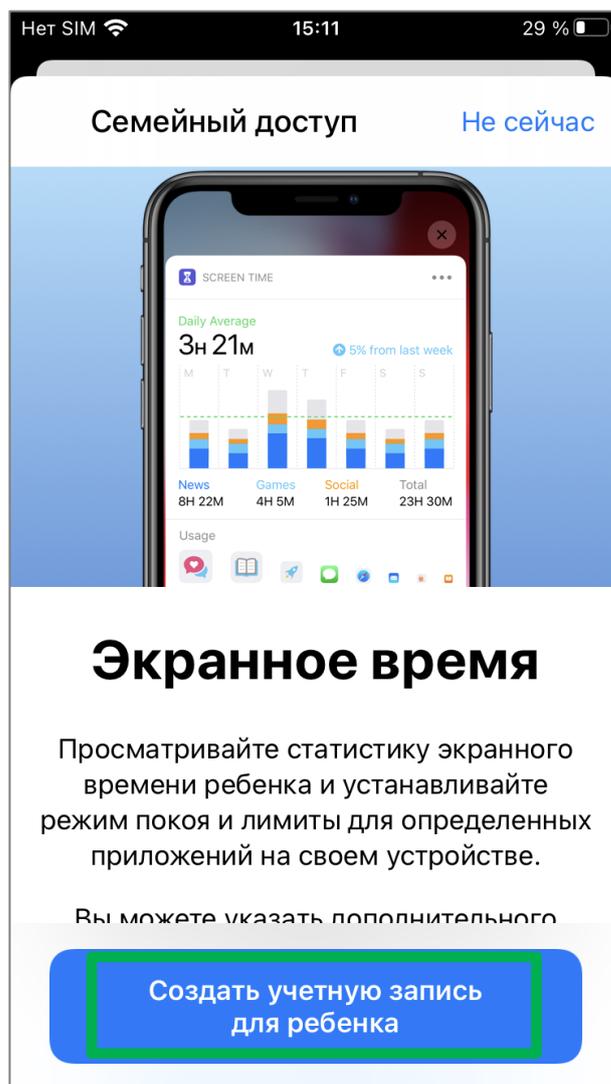
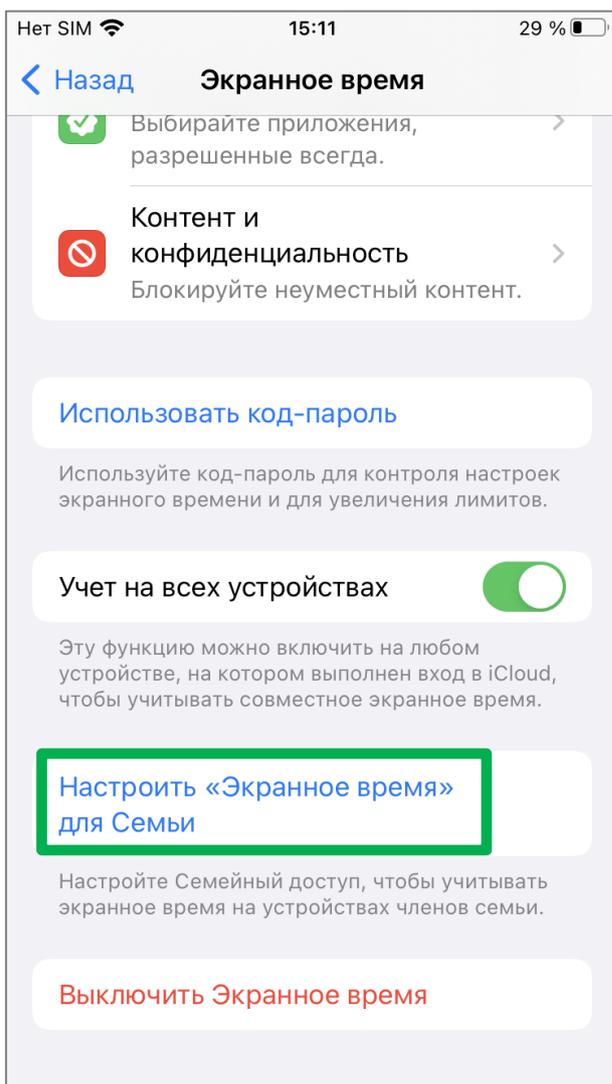
Для настройки элементов родительского контроля на устройствах семейства Apple iPhone и Apple iPad используется набор параметров в разделе **Экранное время**.

Зайдите в устройство родителя на базе iOS в раздел **«Настройки»**, далее выберите пункт **«Экранное время»**.

Здесь рекомендуется установить код доступа для родителей на устройство ребенка в разделе **«Использовать код-пароль»**.

Теперь приступим к настройке непосредственно родительского контроля. В разделе **«Экранное время»** нажмите на **«Настроить «Экранное время» для Семьи»**.

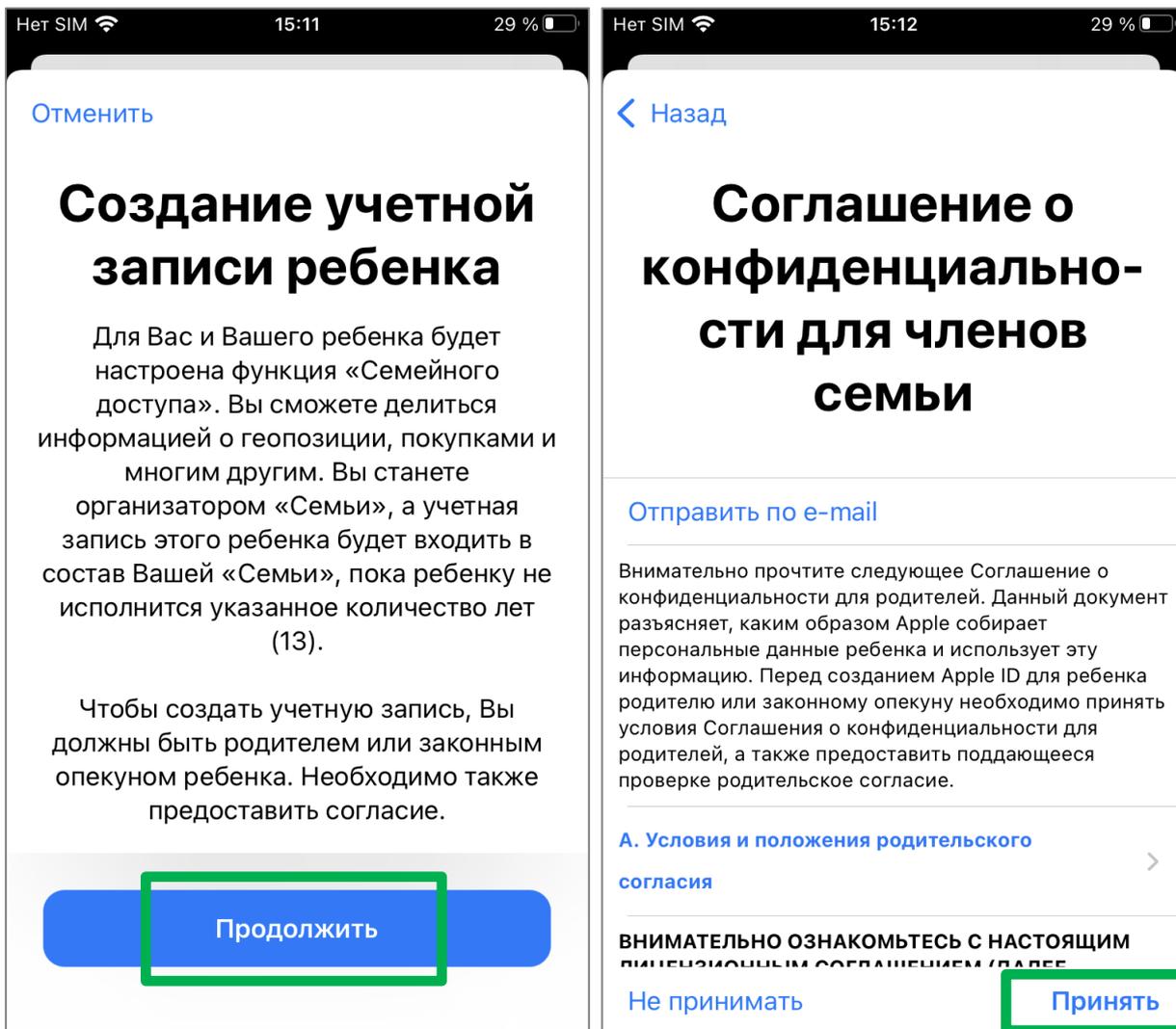
В открывшемся окне нажмите на кнопку **«Создать учетную запись для ребенка»**.



Для того, чтобы создать учетную запись ребенка нажмите **«Продолжить»**.

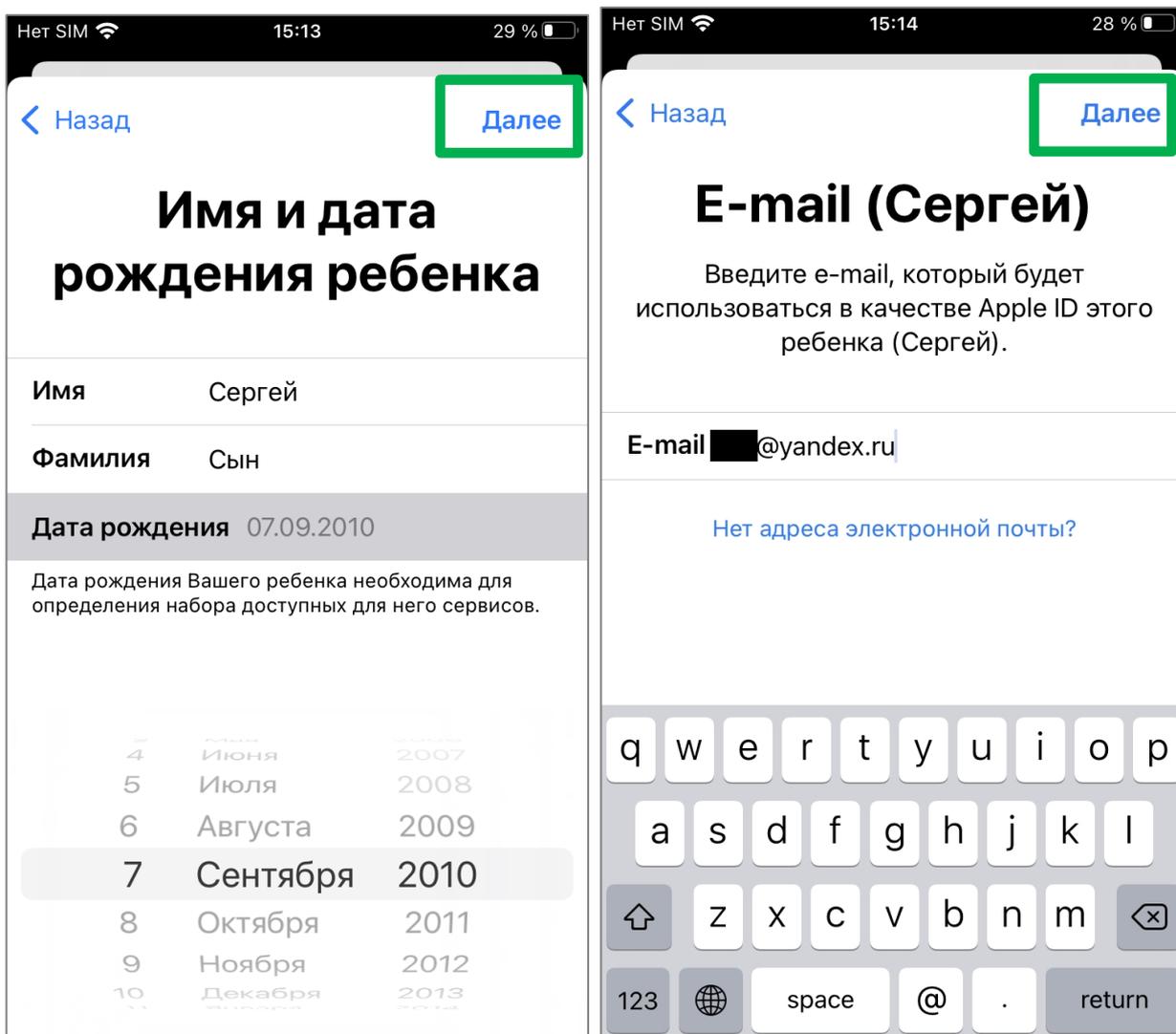
Далее необходимо ознакомиться с условиями **Соглашения о конфиденциальности для членов семьи**. Рекомендуется внимательно прочитать условия Соглашения о конфиденциальности для членов семьи.

В случае согласия с условиями Соглашения нажмите **«Принять»**.



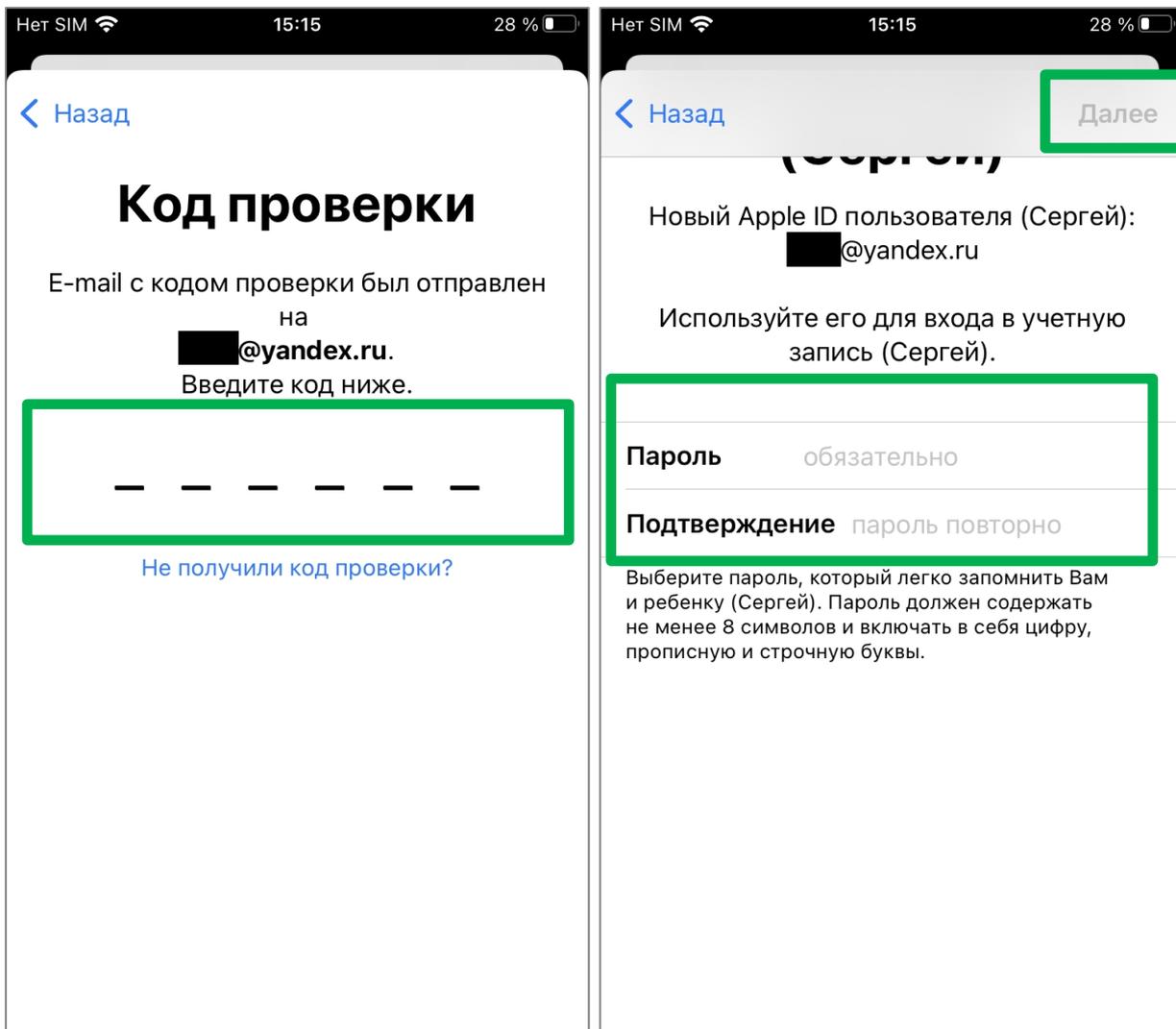
Введите данные ребенка (минимальные) и нажмите «Далее».

На следующей странице введите e-mail от того аккаунта, который будет использоваться в качестве Apple ID ребенка



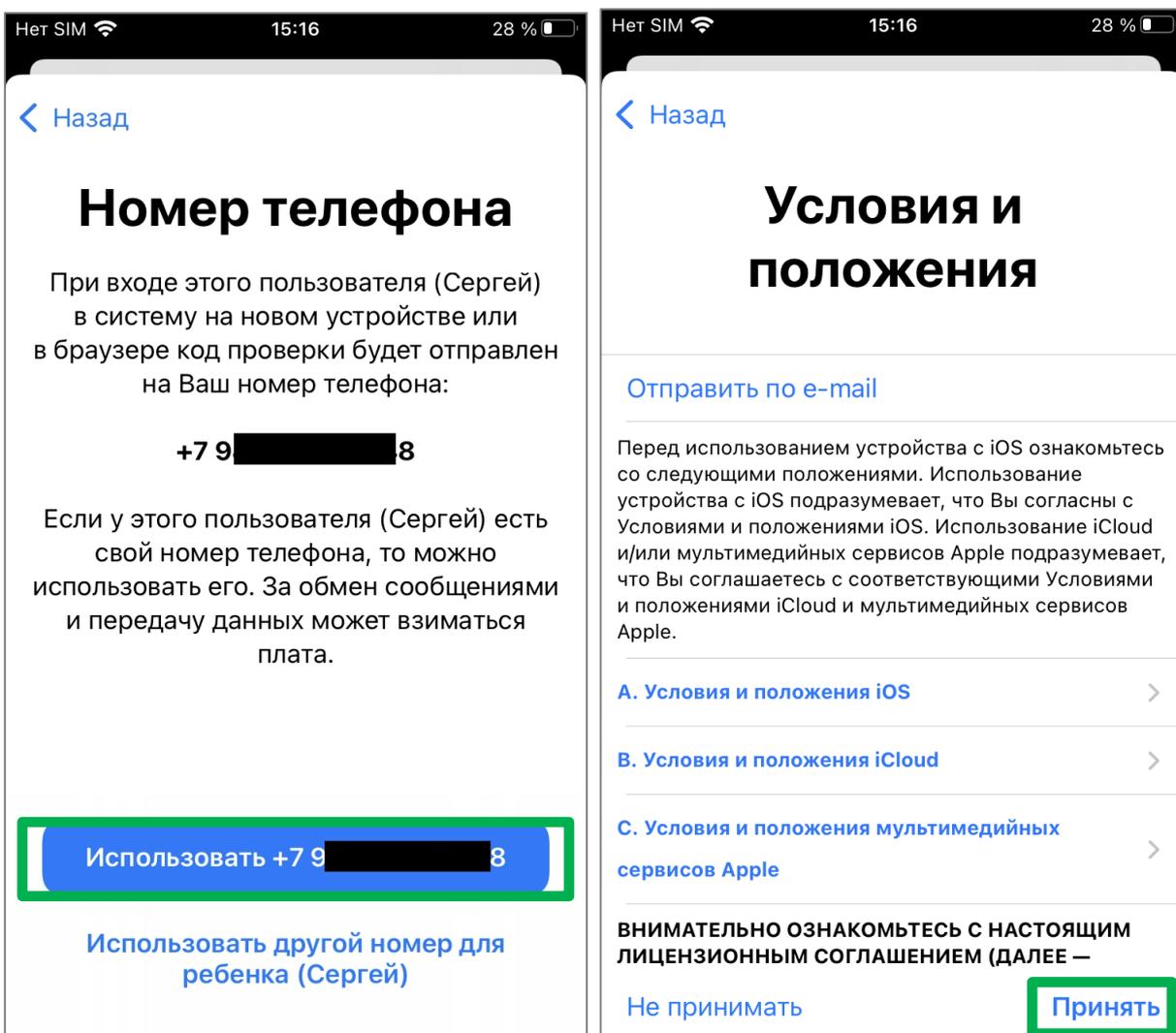
На указанный e-mail адрес будет направлен код проверки. Введите код проверки на устройстве родителя.

На отрывшейся странице задайте пароль для создаваемой учетной записи Apple ID. После нажмите «Далее».



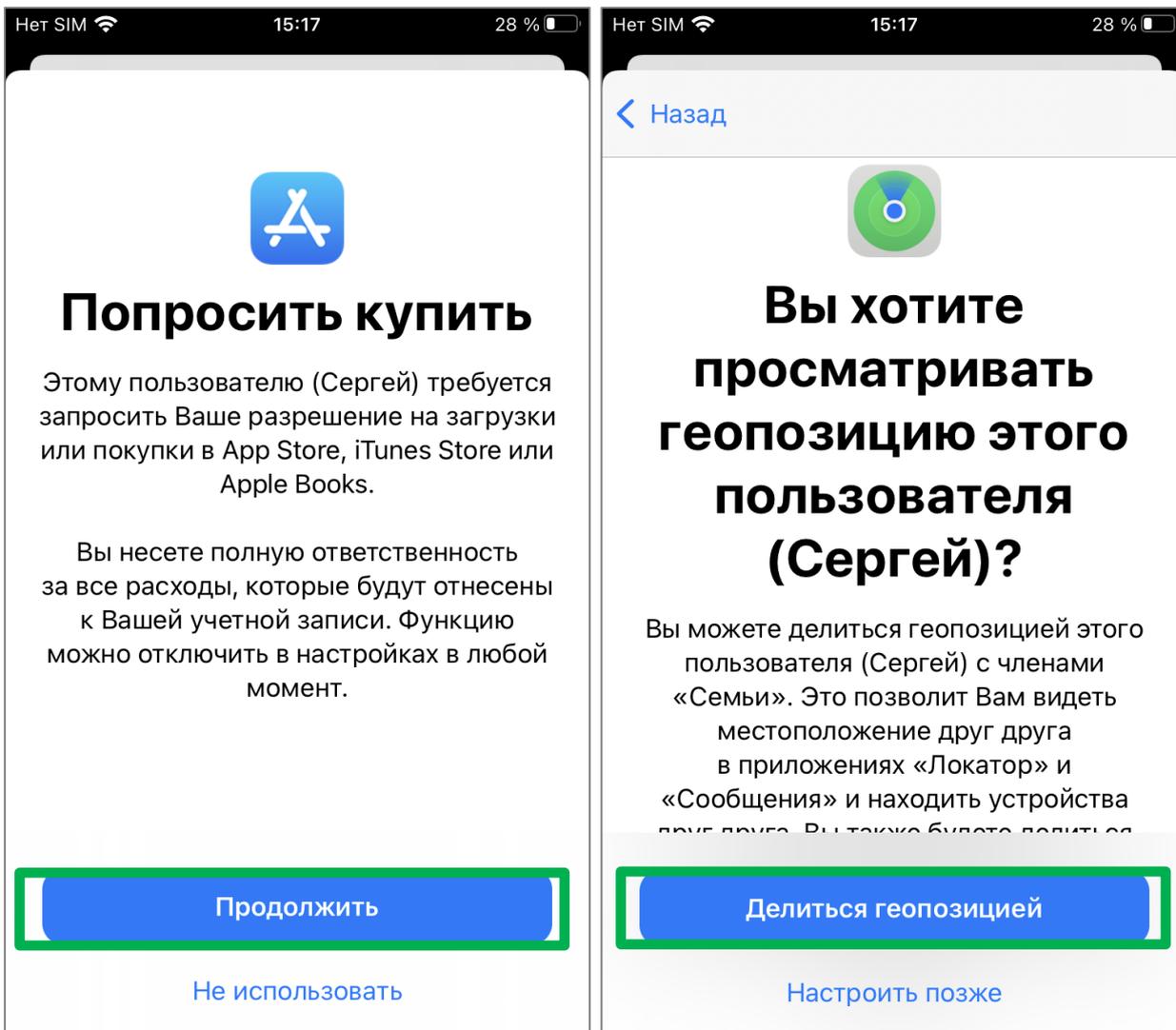
Необходимо указать телефонный номер, используемый для авторизации учетной записи ребенка на новом устройстве. Рекомендуется оставить телефонный номер родителя. Нажмите на кнопку «Использовать» с номером телефона родителя.

Далее потребуется принять условия использования сервисов Apple iOS, iCloud и других мультимедийных сервисов Apple. Для принятия и использования сервисов нажмите «Принять».



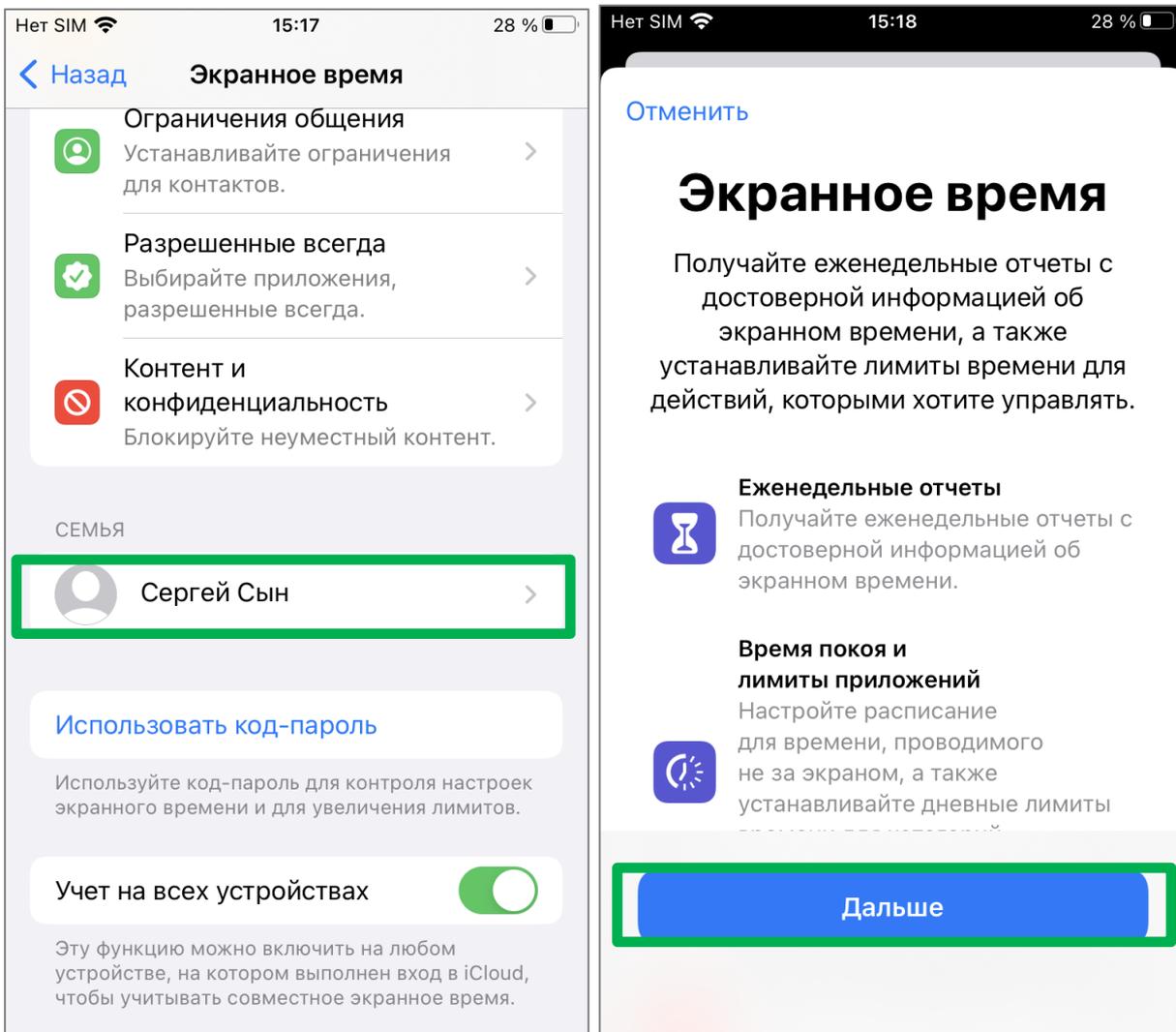
Вы можете разрешить ребенку загрузки или покупки приложений контента или приложений в сервисах Apple. Если согласны нажмите **«Продолжить»**.

Если желаете просматривать геопозицию ребенка нажмите **«Делиться геопозицией»**.



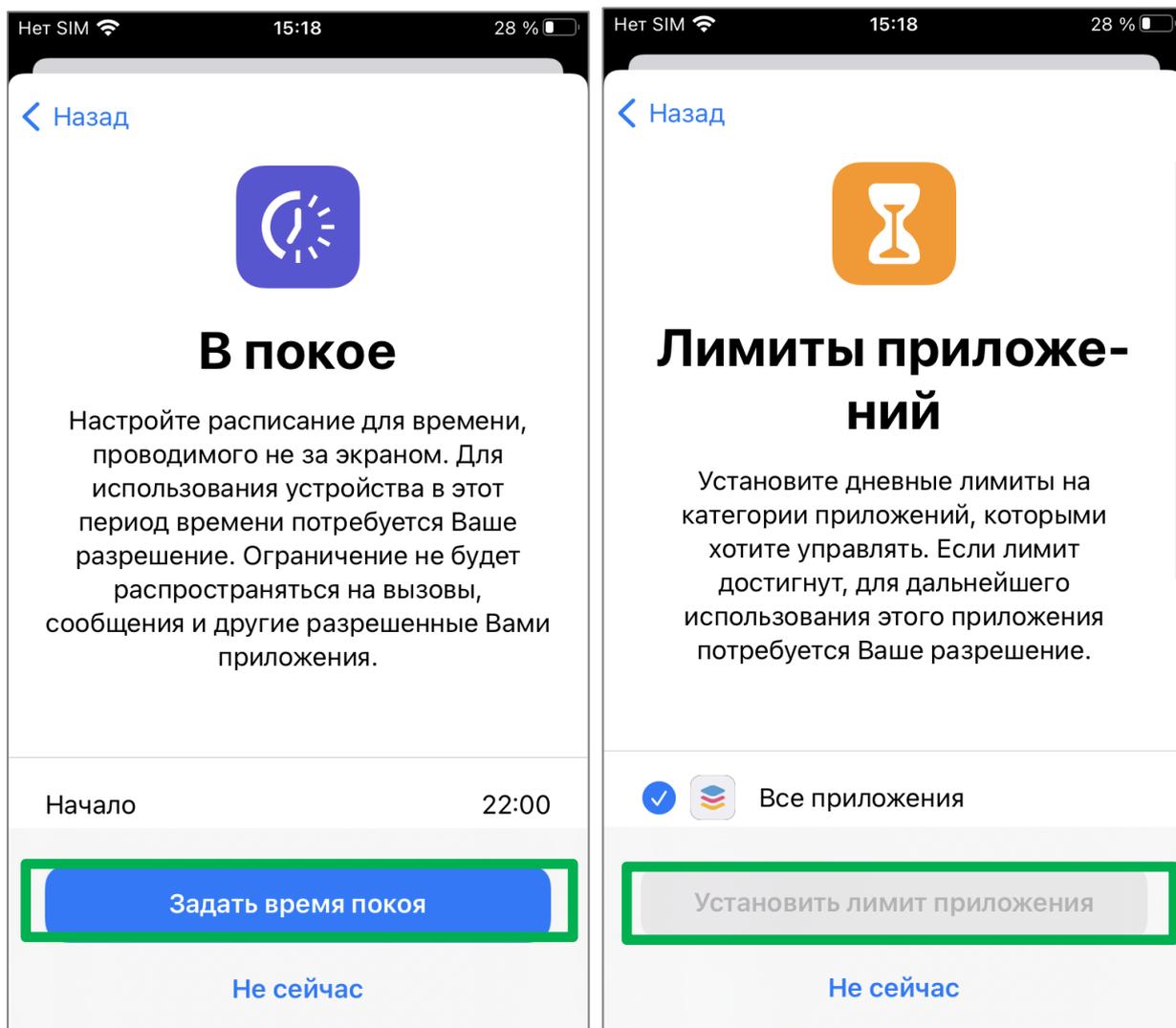
Теперь в параметрах «Экранного времени» в устройстве родителя в разделе Семья появится пункт с именем ребенка. Нажмите на пункт с именем ребенка.

На следующей странице нажмите «Дальше» и вы перейдете к установке персональных настроек родительского контроля для устройства Вашего ребенка.



Задайте временной диапазон для режима покоя, когда устройство ребенка не будет использовано без Вашего разрешения и нажмите **«Задать время покоя»**

На следующей странице Вы можете установить ограничения на использование приложений. Если установили лимиты приложений нажмите **«Установить лимиты приложений»**, если нет нажмите **«Не сейчас»**.



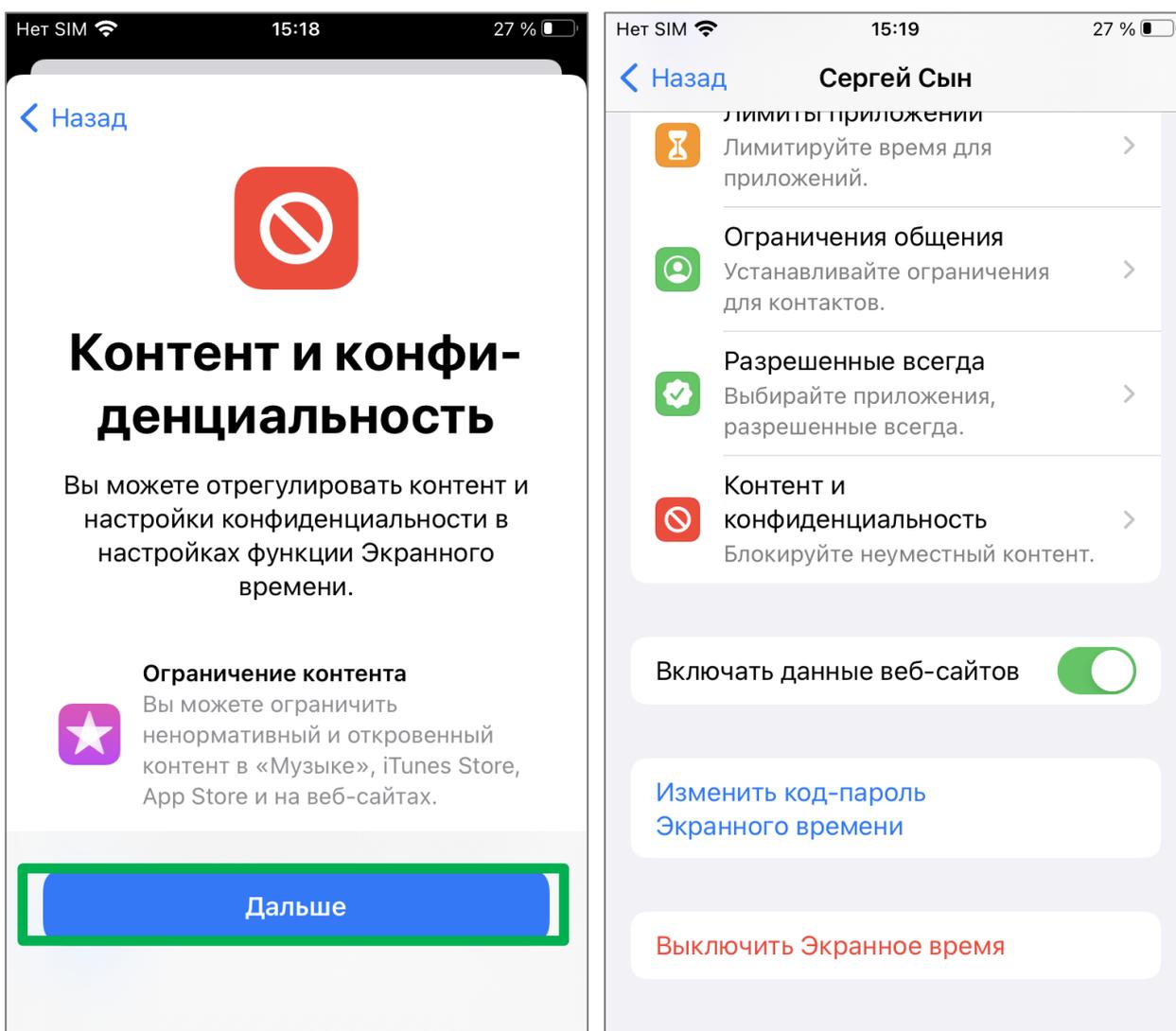
На странице **Контент и конфиденциальность** можно установить возрастное ограничение на контент. Нажмите «Далее».

С этого момента базовые настройки выполнены. Родительский контроль на устройстве ребенка включен.

Для изменения настроек родительского контроля необходимо на устройстве родителя перейти в разделе «**Настройки**», далее «**Экранное время**» и выбрать аккаунт ребенка в пункте **Семья**, настройки родительского контроля которого необходимо отредактировать.

На этой странице показаны различные настройки, которые можно изменить.

На этой же странице можно отключить родительский контроль.



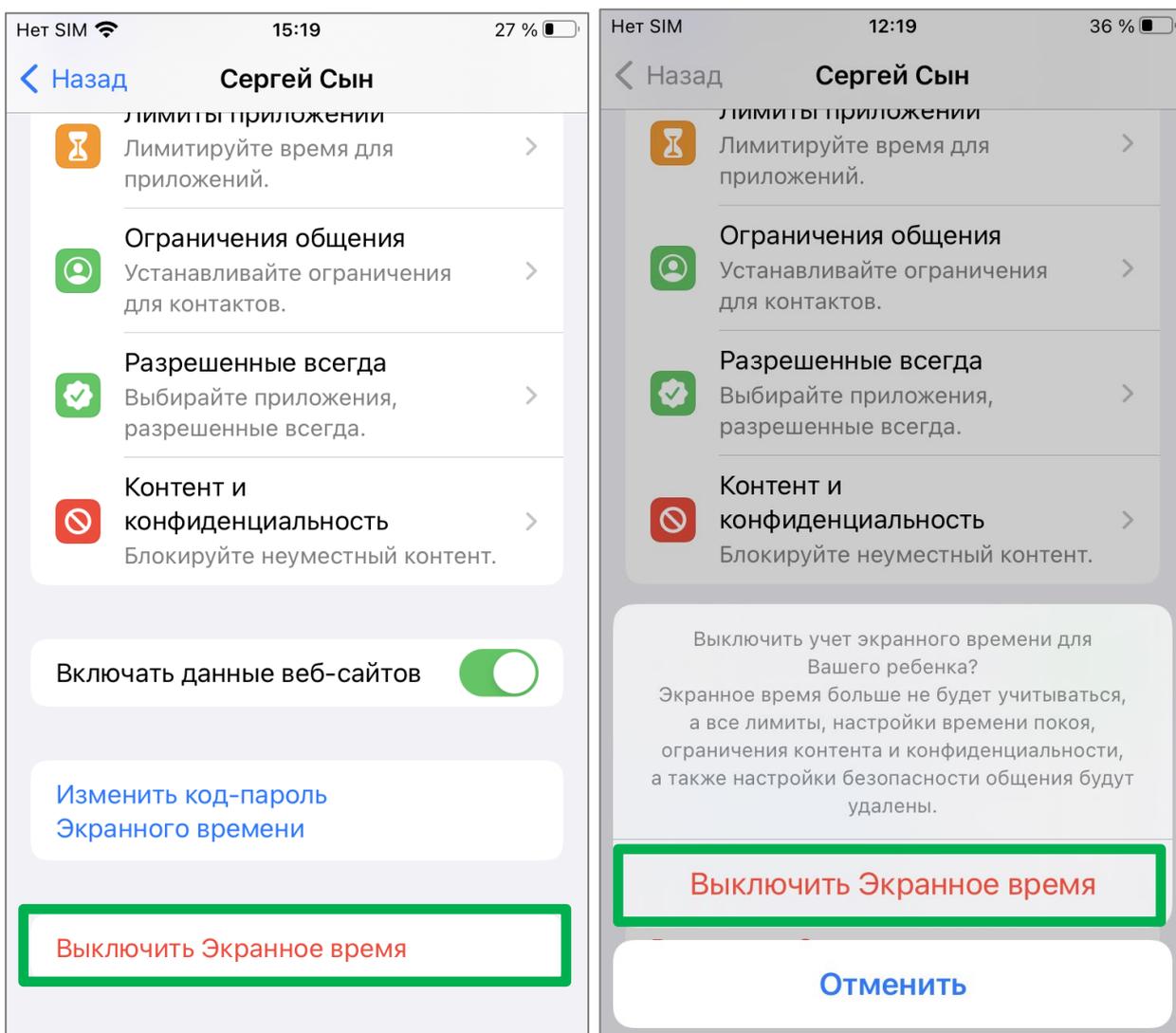
5.2.1. Отключение элементов родительского контроля на устройстве ребенка под управление iOS

Для отключения элементов родительского контроля необходимо на устройстве родителя перейти в разделе «**Настройки**», далее «**Экранное время**» и выбрать аккаунт ребенка в пункте **Семья**, настройки родительского контроля которого необходимо отредактировать.

Прокрутите экран вниз и нажмите «**Выключить Экранное время**».

Появится окно с предупреждением о том, что учет экранного времени у ребенка будет выключен. Снова нажмите «**Выключить Экранное время**».

После этого родительский контроль на устройстве ребенка под управлением iOS будет отключен.

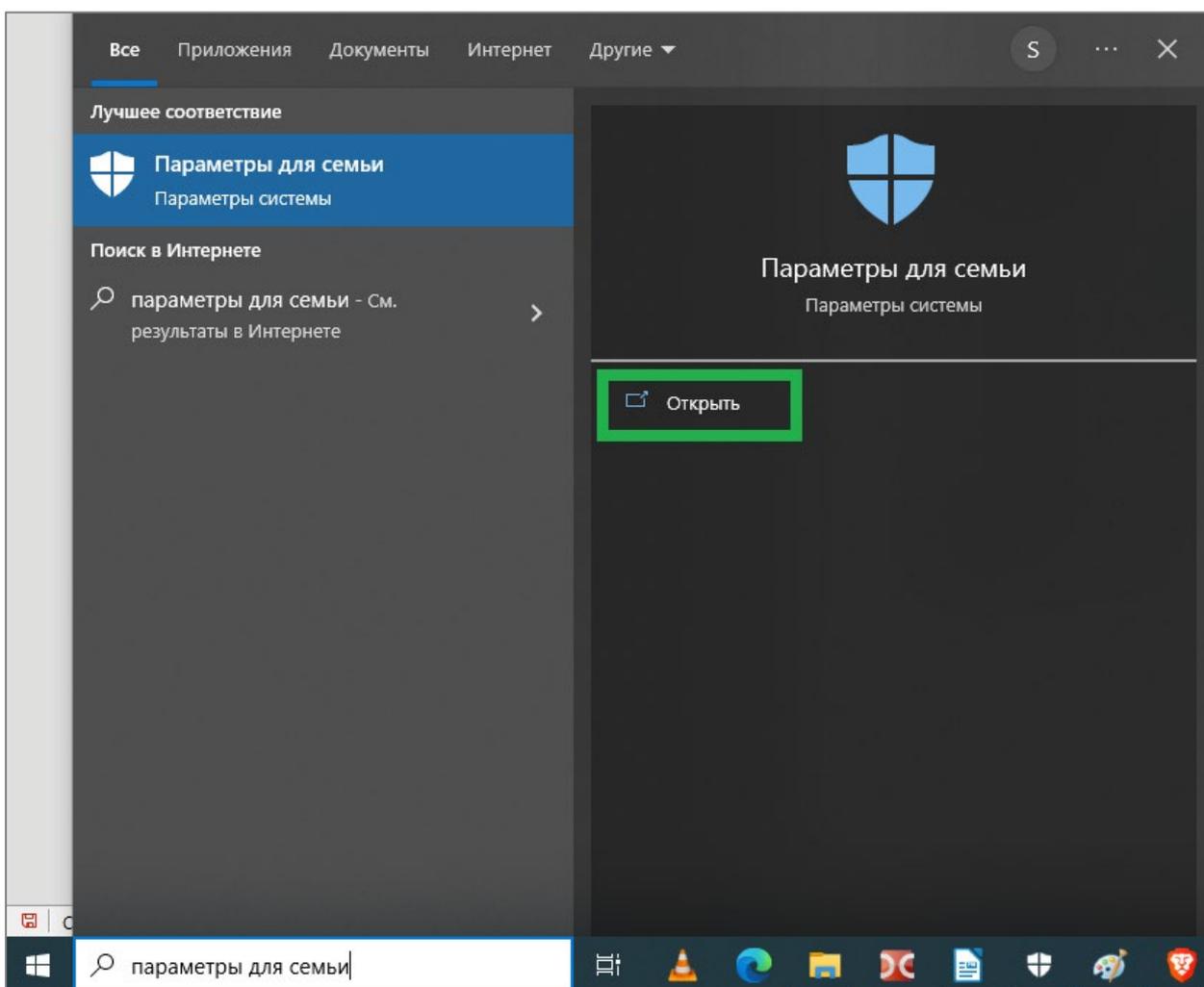


5.3. Настройка родительского контроля на Windows 10

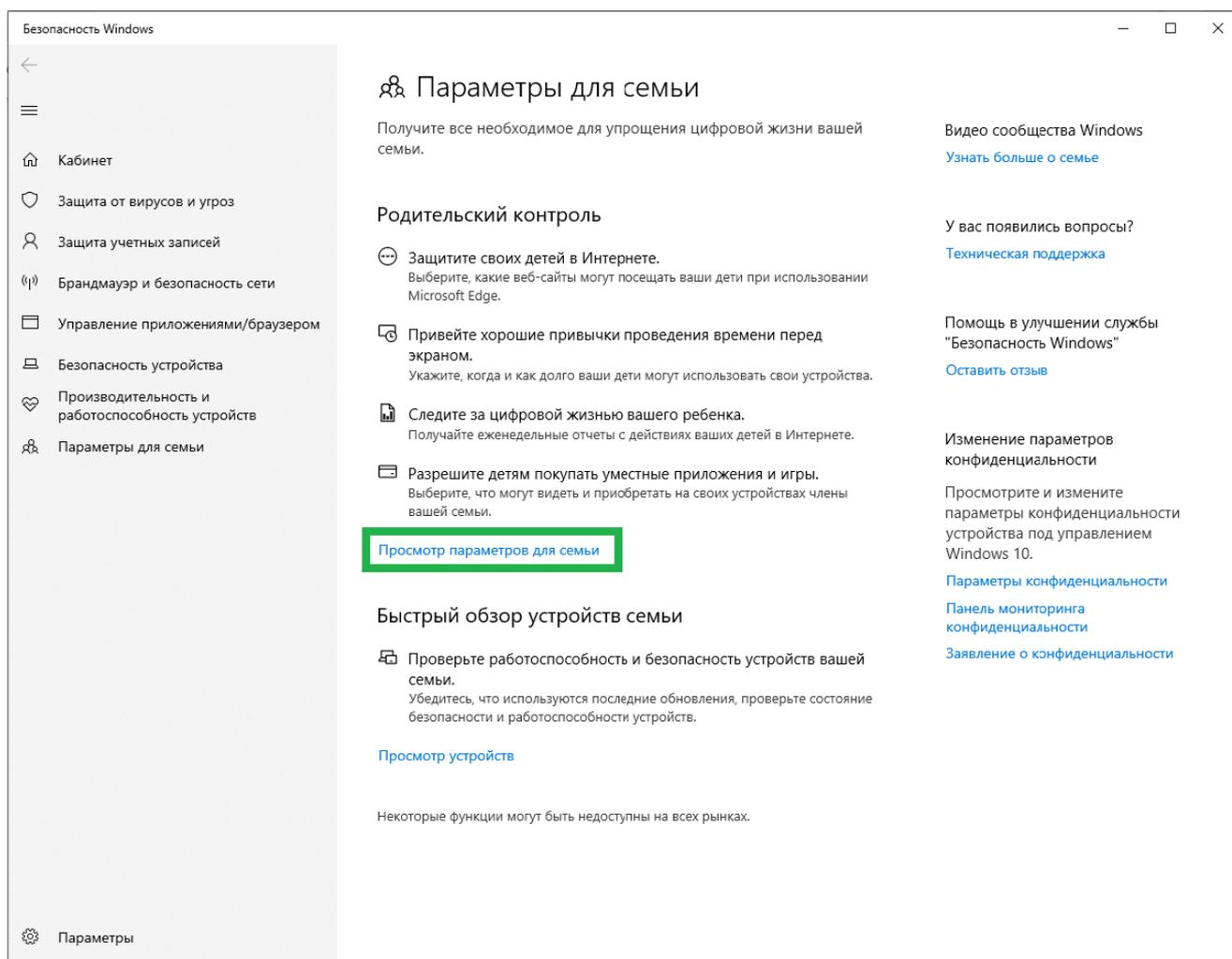
Для настройки параметров родительского контроля на устройстве под управлением Windows 10 предусмотрена функция «**Параметры для семьи**» или «**Family options**» (для англ. версии).

1. Нажмите «Пуск» и на клавиатуре наберите «**Параметры для семьи**» или «**Family options**» в Windows 10.

Откроется строка поиска, далее выберите «**Параметры для семьи**» или «**Family options**» и нажмите «**Открыть**»:



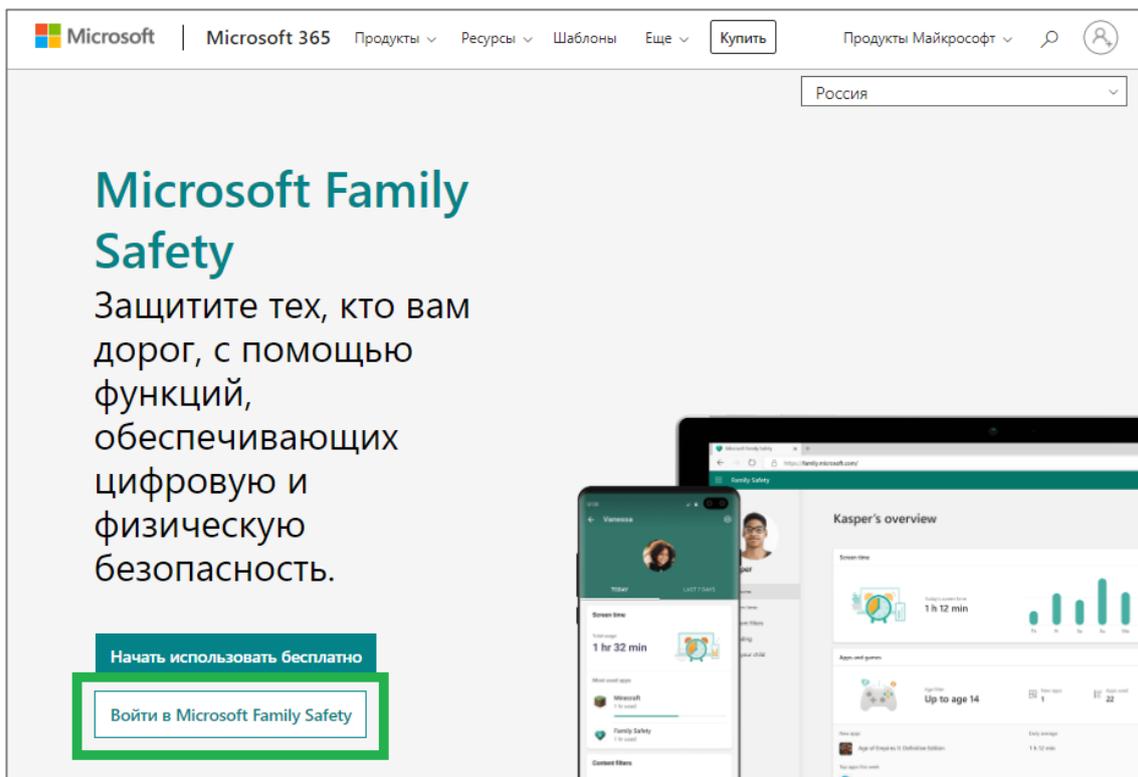
2. Нажмите на «Просмотр параметров для семьи»:



Вы будете перенаправлены на официальный сайт Microsoft Family Safety. Для дальнейших настроек Вам потребуется аккаунт на сайте Microsoft.com, регистрация аккаунта бесплатна.

3. Выберите «**Microsoft Family Safety**», затем войдите в свою учетную запись Microsoft, чтобы начать использовать функцию родительского

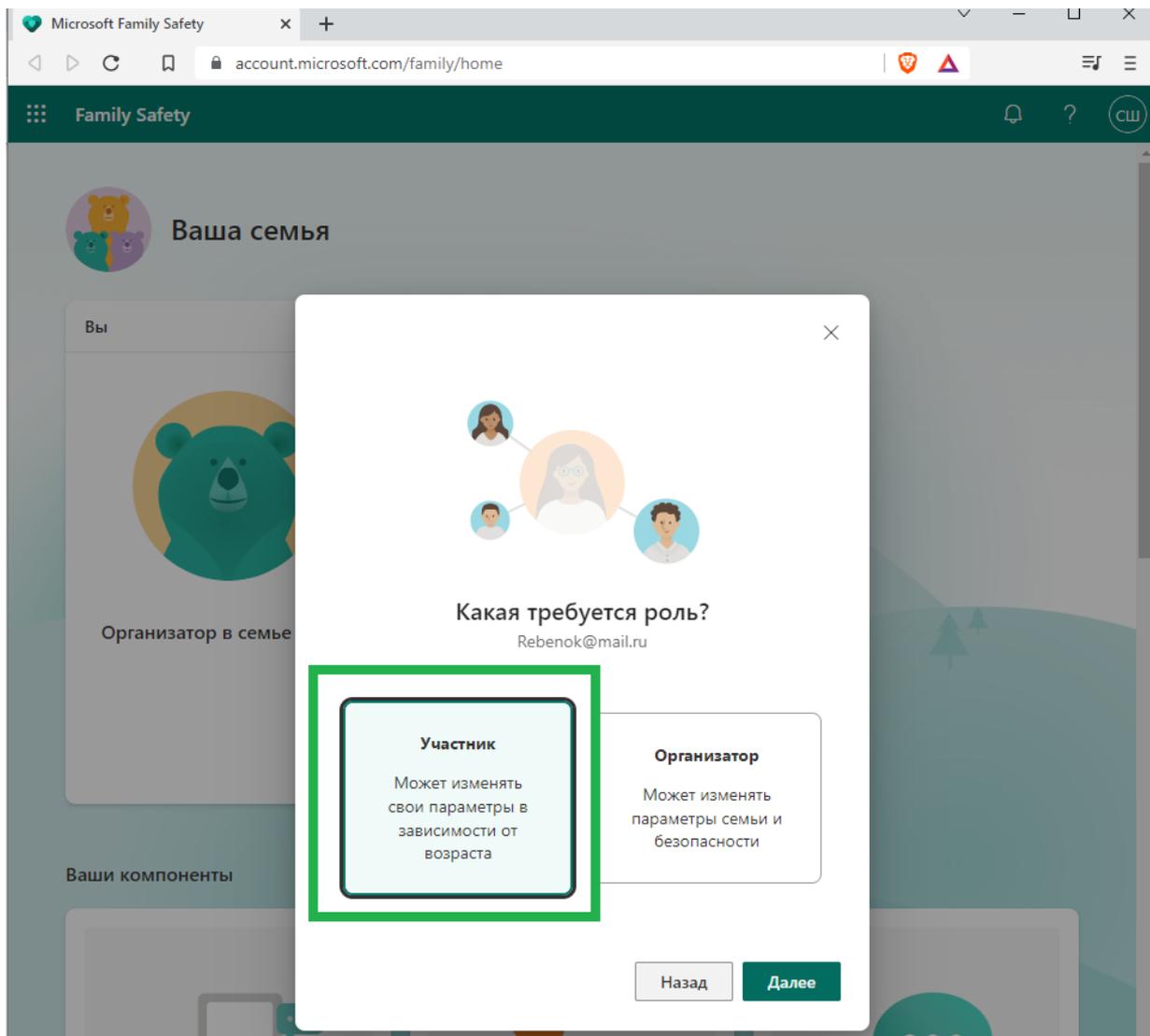
КОНТРОЛЯ:



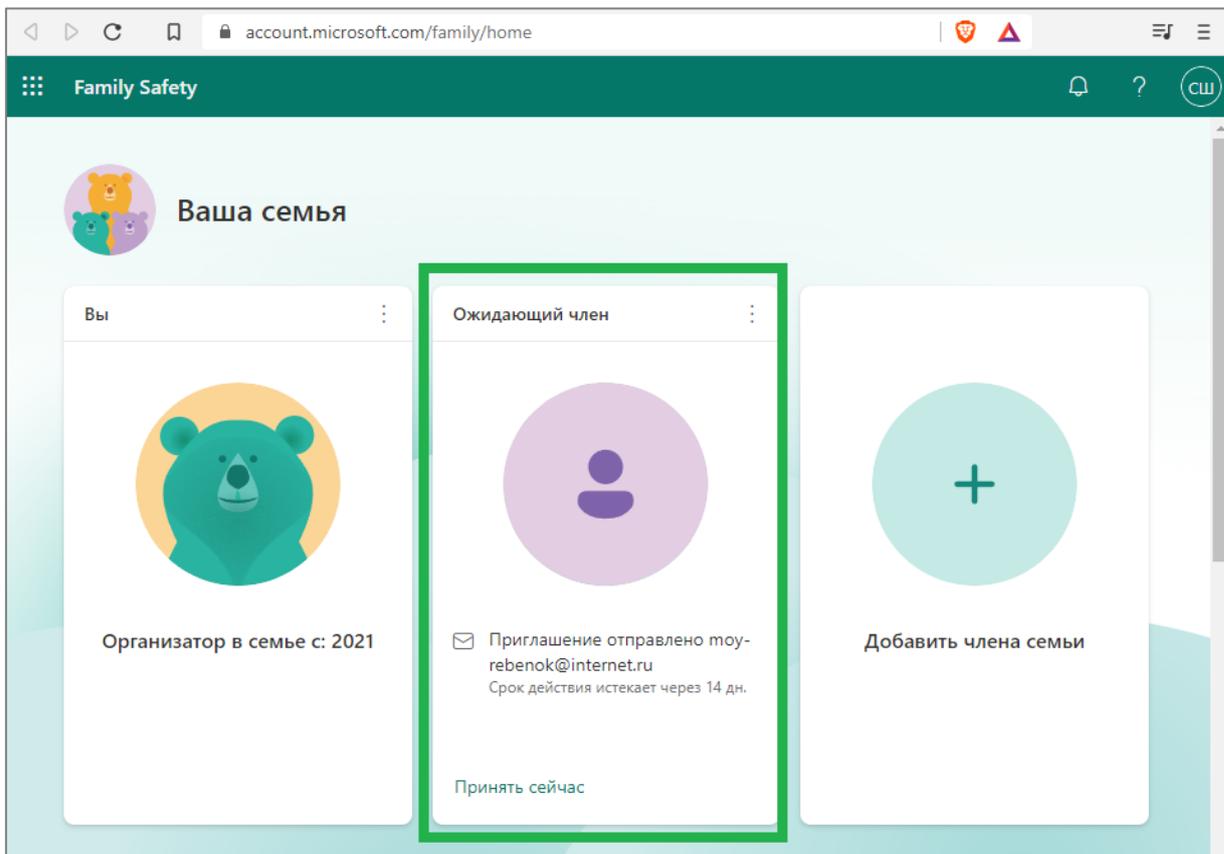
4. После входа вы попадете на страницу управления вашей семьей. Если вы хотите добавить людей в свою семейную группу, нажмите «**Добавить члена семьи**»:

5. Введите номер телефона или адрес электронной почты члена семьи, затем нажмите «**Далее**»:

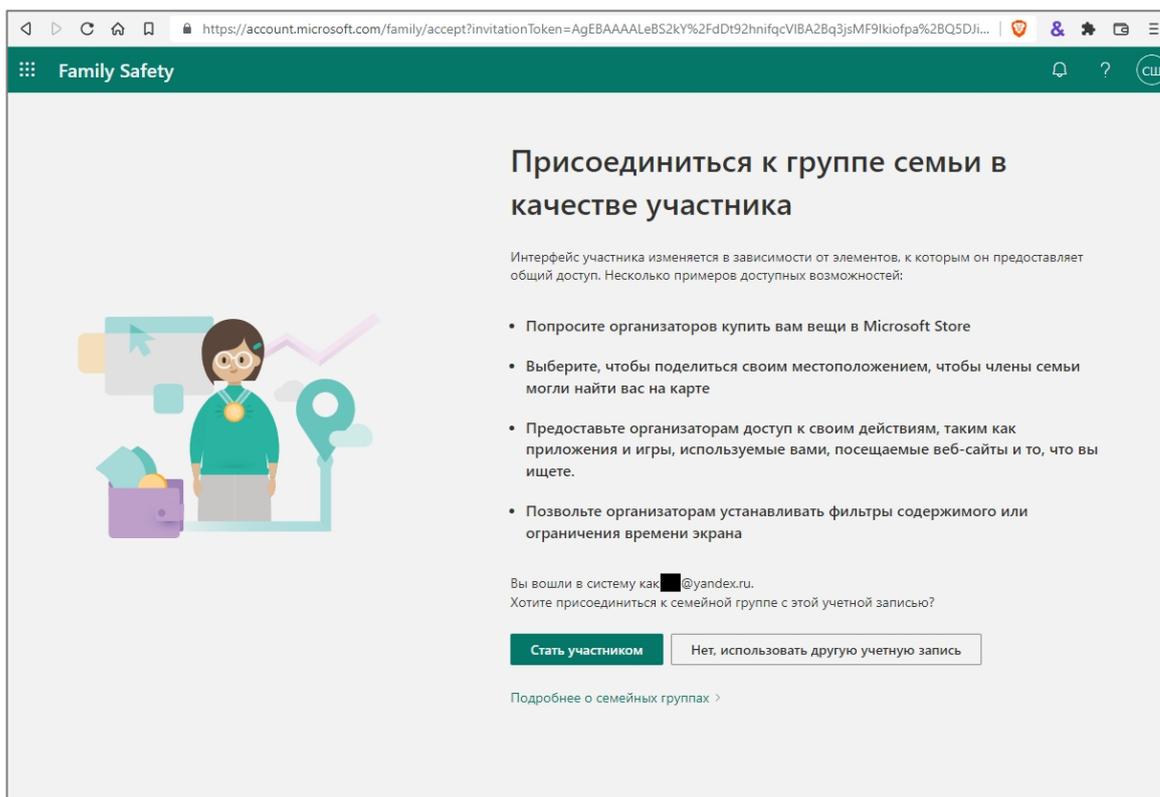
6. Выберите роль члена семьи «Участник» для аккаунта ребенка, затем нажмите «Далее»:



7. Вы отправили приглашение аккаунту ребенка присоединиться к Семейной группе, после чего ребенок получит ссылку для присоединения по электронной почте.



Для присоединения к семейной группе ребенку нужно авторизоваться в своем аккаунте и нажать **«Стать участником»**.



8. После того, как ребенок примет приглашение и присоединится к Семейной группе, вам необходимо подключить устройства семейной группы в семейной безопасности Microsoft, чтобы пользоваться всеми функциями семейной безопасности.¹

¹ В случае с Windows 10 наблюдаются трудности с добавлением устройства ребенка необъяснимой природы. При возникновении проблем с добавлением устройства ребенка попробуйте перезагрузить компьютер и повторить процедуру добавления устройства ребенка.

Как подключить устройство



Выберите устройство для подключения к Семейной безопасности:

▼  Устройства с Windows 10

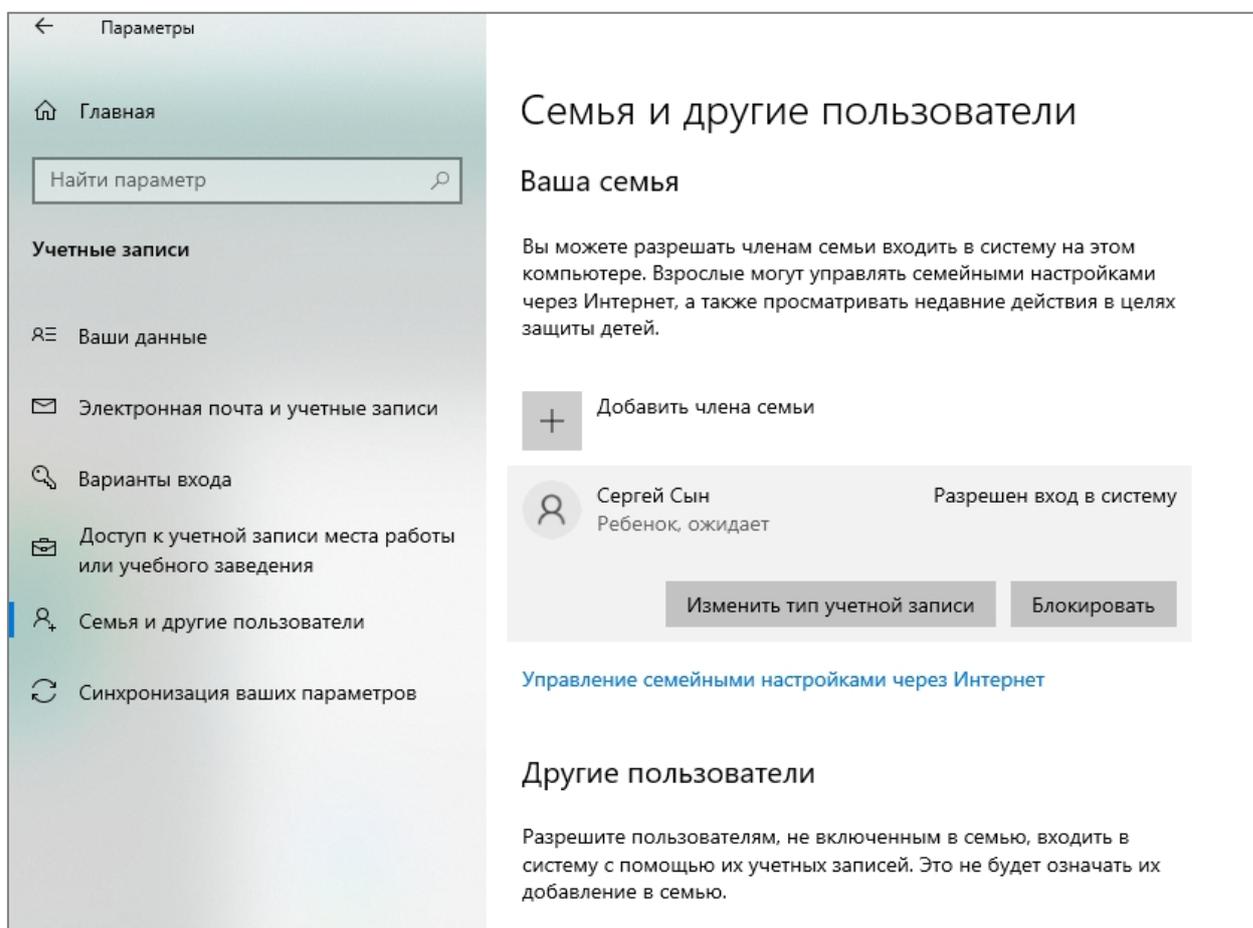
Чтобы добавить учетную запись Майкрософт пользователя Сергей на устройство с Windows 10:

1. Выберите  **Параметры Windows**
2. Выберите  **"Учетные записи"**
3. Выберите  **"Семья и другие пользователи"**
4. В разделе **Ваша семья** выберите ребенка, затем нажмите **Разрешить**.
После входа пользователя это устройство появится в его подключенных устройствах.

Убедитесь, что учетная запись ребенка имеет тип обычного пользователя. Если учетная запись вашего ребенка имеет полномочия администратора, семейные функции могут работать неправильно.

9. Нажмите «Пуск», далее «Параметры» и перейдите в раздел «Учетные записи».

В списке «Ваша семья» должен отобразиться Ваш ребенок.:



Если настройки выполнены, а аккаунт ребенка не отображается, следует авторизоваться в Windows 10 с помощью Вашего аккаунта на сайте Microsoft, где Вы являетесь Организатором в семье, и к этому аккаунту привязан аккаунт ребенка.

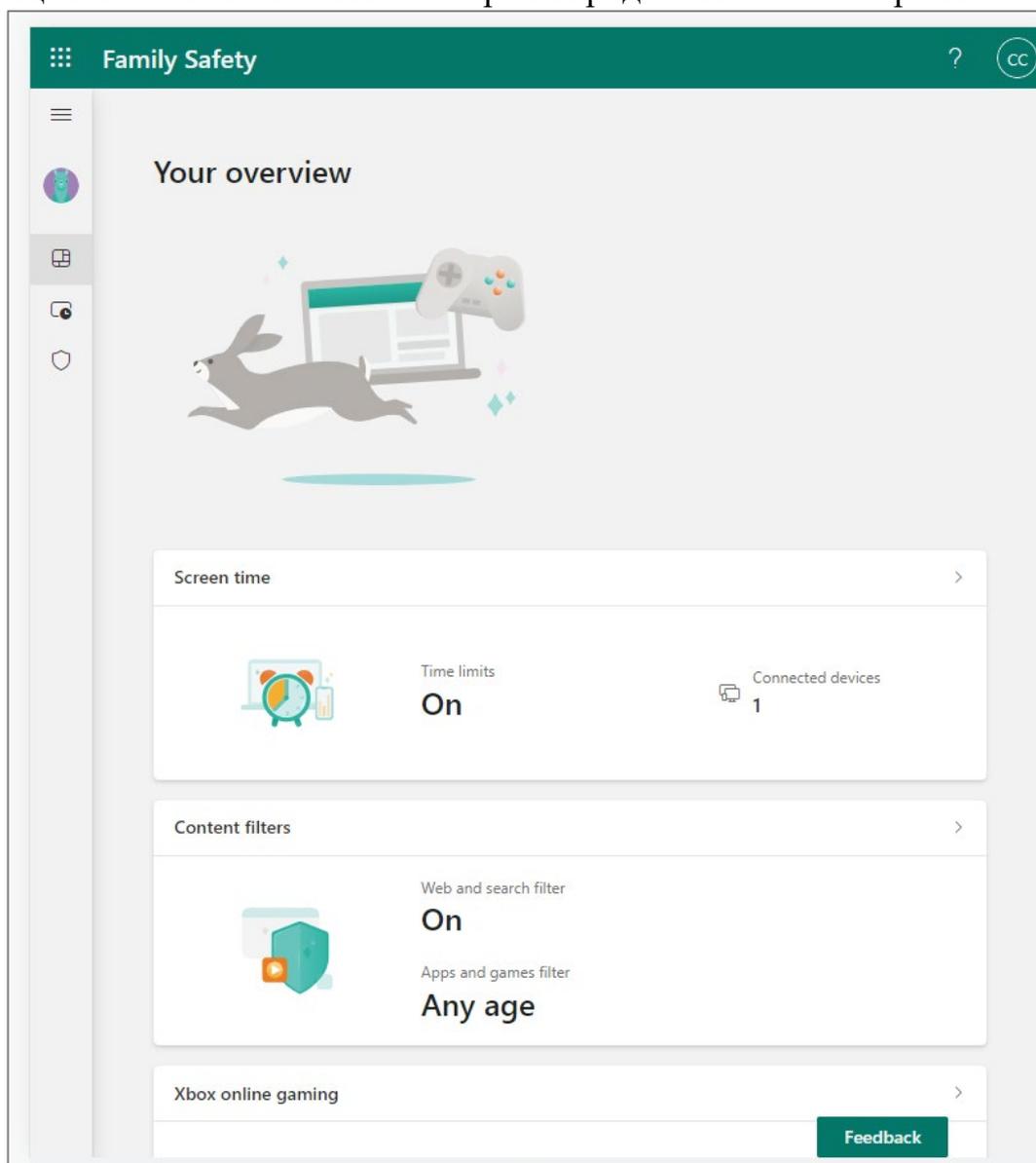
5.3.1. Настройка параметров родительского контроля в Windows 10

После настройки родительского контроля на аккаунте ребенка можно будет приступить к настройке фильтров и времени использования устройства.

Для этого авторизуйтесь в аккаунте родителя по адресу <https://account.microsoft.com/family/>.

В разделе «**Члены семьи**» нажмите на три вертикальные точки в правом верхнем углу карточки аккаунта ребенка.

В открывшемся меню выберите «**Перейти к обзору**». На открывшейся странице вы сможете изменить настройки родительского контроля



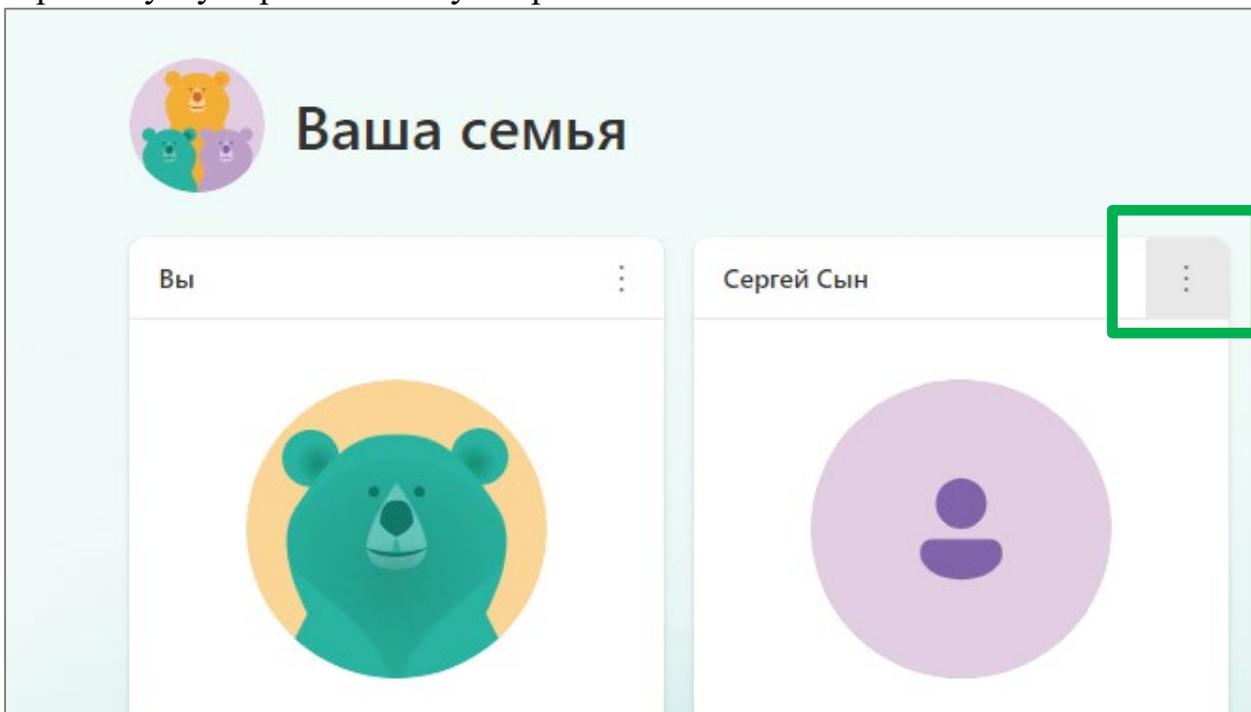
Иногда профили аккаунтов на сайте Майкрософта отображаются на английском языке.

5.3.2. Отключение родительского контроля Windows 10

Для отключения родительского контроля на Windows 10 необходимо в аккаунте родителя удалить аккаунт ребенка из семейной группы.

Для этого авторизуйтесь в аккаунте родителя по адресу <https://account.microsoft.com/family/>.

В разделе «**Члены семьи**» нажмите на три вертикальные точки в правом верхнем углу карточки аккаунта ребенка.



В открывшемся меню нажмите «**Удалить из Семейной группы**».

На экране появится запрос подтверждения удаления. Нажмите «**Удалить**».

5.4. Настройка родительского контроля на MacOS

Примечание: далее представлено оригинальное руководство Apple по настройке элементов родительского контроля.

Можно настроить компьютер Mac так, чтобы ваш ребенок мог использовать его с собственной учетной записью пользователя и идентификатором Apple ID, но в рамках указанных вами ограничений.

Настройка стандартной учетной записи пользователя macOS

Настройте для своего ребенка стандартную учетную запись пользователя. Использование учетной записи администратора позволит ребенку вносить изменения, которые затрагивают все учетные записи на этом компьютере Mac, а также обойти установленные родителями ограничения.

Перейдите в меню Apple - «Системные настройки» и нажмите «**Пользователи и группы**».

Нажмите значок замка  и введите пароль администратора.

Нажмите кнопку «**Добавить**»  под списком пользователей.

В раскрывающемся списке «**Новая учетная запись**» выберите вариант «**Стандартная**».

Заполните поля имени и пароля, затем нажмите «**Создать пользователя**».

Перезапустите компьютер Mac или выберите пункт меню Apple - «**Завершить сеанс**».

В окне входа выберите созданную учетную запись для ребенка, затем выполните вход, указав ее имя и пароль.

Ассистент настройки поможет выполнить оставшиеся действия по настройке учетной записи. Когда появится запрос на вход с использованием идентификатора Apple ID, введите идентификатор Apple ID ребенка, а не свой идентификатор Apple ID.

Если вы и ваш ребенок будете использовать один и тот же компьютер Mac, не забывайте завершать сеанс работы со своей учетной записью. Компьютер Mac поддерживает различные способы быстрого переключения между пользователями.

Установка ограничений на использование

С помощью функции «Экранное время» можно отслеживать использование, задавать время покоя и устанавливать ограничения.

Функция «Экранное время» позволяет узнать, сколько времени вы и ваши дети проводите в приложениях, на веб-сайтах и других ресурсах. Это очень полезная статистическая информация для принятия обоснованных решений о том, как использовать устройства, и, при необходимости установить ограничения.

Включение функции «Экранное время»

Выполните следующие действия в macOS Catalina или более поздней версии.

1. Откройте меню Apple – **«Системные настройки»** и щелкните **«Экранное время»**.
2. В левом нижнем углу выберите **«Параметры»**.
3. Нажмите **«Включить»**.
4. Чтобы просматривать сведения об использовании всех устройств, на которых выполнен вход в iCloud с помощью вашего идентификатора Apple ID, на каждом компьютере Mac выберите **«Учет на всех устройствах»**. На каждом iPhone, iPad или iPod touch перейдите в меню **«Настройки»** — **«Экранное время»** и включите этот же параметр.

Если вы управляете учетной записью ребенка с помощью функции Семейный доступ, вы можете включить «Экранное время» на всех устройствах ребенка. Или же выполните следующие действия, чтобы сделать это со своего Mac:*

1. Выберите меню Apple - **«Системные настройки»** и нажмите **«Семейный доступ»**.
2. В боковом меню щелкните **«Экранное время»** и в списке справа выберите имя ребенка.
3. Нажмите кнопку **«Открыть "Экранное время"»**, чтобы вернуться к настройкам функции «Экранное время».
4. В меню в левом верхнем углу выберите имя своего ребенка.
5. В левом нижнем углу выберите **«Параметры»**.
6. Нажмите **«Включить»**.

Прежде чем определиться, выбирать ли параметр «Использовать код-пароль для "Экранного времени"», ознакомьтесь со сведениями о код-паролях для функции «Экранное время».

Использование код-пароля для «Экранного времени»

Установите код-пароль, чтобы только вы могли менять настройки функции «Экранное время» и выделять дополнительное время при исчерпании лимитов приложений. Если у вас есть ребенок, вы можете воспользоваться этой функцией, чтобы настроить для него принудительные ограничения контента, взаимодействий и конфиденциальности.

Если вы управляете учетной записью ребенка с помощью функции Семейный доступ, выполните следующие действия.

1. Откройте меню Apple «**Системные настройки**» и щелкните «**Экранное время**».
2. В меню в левом верхнем углу выберите имя своего ребенка.
3. В левом нижнем углу выберите «**Параметры**».
4. Выберите параметр «**Использовать код-пароль для "Экранного времени"**», а затем по запросу введите код-пароль.
5. При использовании последней версии macOS у вас есть возможность ввести идентификатор Apple ID, чтобы включить восстановление код-пароля функции «Экранное время» на случай, если вы забудете его.

Если вы не управляете учетной записью ребенка с помощью функции «Семейный доступ», выполните следующие действия.

1. Убедитесь, что находитесь за тем же компьютером Mac, которым пользуется ребенок, и вошли в используемую им стандартную учетную запись. Если вы точно не знаете, что делать дальше, просто выполните указанные ниже действия — вам помогут подсказки функции «Экранное время».
2. Откройте меню Apple «**Системные настройки**» и щелкните «**Экранное время**».
3. Настройте режим В покое, лимиты приложений, лимиты взаимодействий и Контент и конфиденциальность в соответствии со всеми ограничениями, которые хотите установить для ребенка.
4. В левом нижнем углу выберите «**Параметры**».

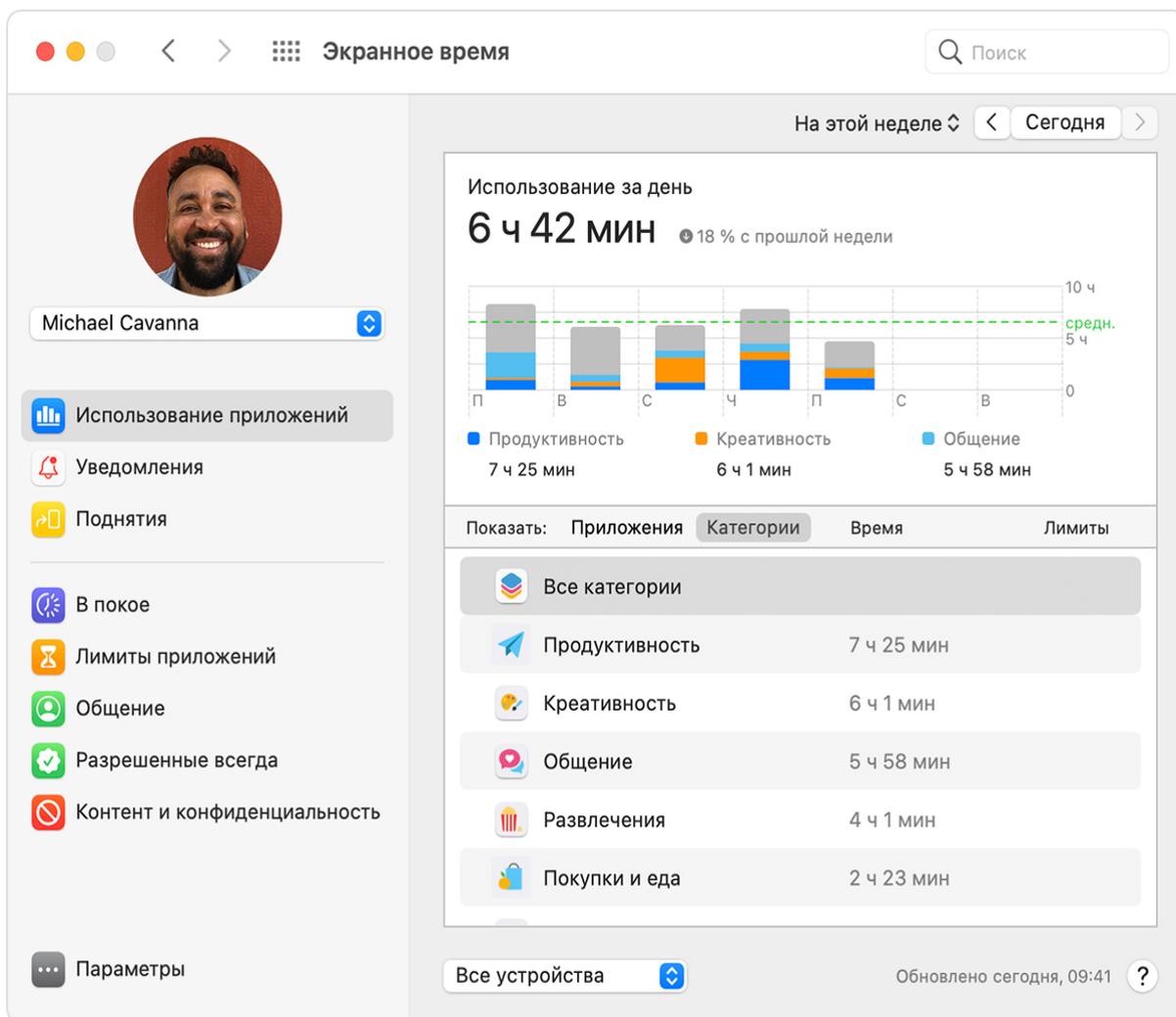
5. Выберите параметр «Использовать код-пароль для "Экранного времени"», а затем по запросу введите код-пароль.
6. При использовании последней версии macOS, iOS или iPadOS у вас есть возможность ввести идентификатор Apple ID, чтобы включить восстановление код-пароля функции «Экранное время» на случай, если вы забудете его.

Если вы попытаетесь установить код-пароль через учетную запись администратора, появится предупреждение о том, что данное действие необходимо выполнить из стандартной учетной записи. Если вы не создали стандартную учетную запись для ребенка, то можете либо сделать это и войти в данную запись, либо выбрать один из следующих вариантов:

- *Разрешить этому пользователю администрировать данный компьютер.* Если выбрать этот вариант, код-пароль повлияет на текущего пользователя, даже если он также является администратором этого компьютера Mac. Не советуем этого делать, поскольку администраторы наделены привилегиями macOS, с помощью которых они могут обойти ограничения, требующие ввода кода-пароля.
- *Не разрешать этому пользователю администрировать данный компьютер.* Выбрав этот вариант, вы должны будете ввести пароль к своей учетной записи, чтобы изменить конфигурацию. После этого вы сможете создать учетную запись администратора для родителя при помощи пошаговой инструкции. Учетная запись администратора, под которой вы вошли в систему, превратится в стандартную учетную запись для ребенка.

Отслеживание использования

С помощью функций Использование приложений, Уведомления и Поднятия в боковом меню «Экранного времени» вы можете отслеживать, сколько времени потратили на приложения и веб-сайты.



Каждая функция отображает информацию в нескольких видах:

- Чтобы просмотреть сведения об использовании только одного устройства, выберите его в меню в нижней части окна.
- Чтобы просмотреть информацию за определенный день, выберите его в недельном графике или нажмите над графиком кнопку со стрелкой. Чтобы просмотреть общие сведения об использовании за неделю, в том числе в сравнении с предыдущей неделей, в меню дат в верхней части окна выберите вариант «Эта неделя».
- Чтобы получить сведения об использовании для учетной записи ребенка, выберите имя ребенка в меню в левом верхнем углу.



Использование приложений

Отслеживайте, сколько времени вы провели в каждом приложении. Щелкните «Категории», чтобы просмотреть сведения об использовании в таких категориях, как социальные сети, эффективность или развлечения. Чтобы увидеть категорию приложения, щелкните значок информации ⓘ, отображающийся при наведении указателя на приложение в списке. Или же щелкните значок лимитов приложений ⌚, чтобы задать новый лимит приложения для соответствующего приложения или категории.



Уведомления

Просматривайте количество уведомлений, полученных в каждом приложении. Помните, что с помощью меню устройств в нижней части окна можно разделить уведомления, полученные на компьютере Mac, от уведомлений, полученных на iPhone, iPad или iPod touch.



Поднятия

Отслеживайте, сколько раз вы поднимали свой iPhone, iPad или iPod touch и какое приложение открывали сразу после этого.

Ограничение использования

С помощью функций В покое, Лимиты приложений, Лимиты взаимодействий, Разрешенные всегда и Контент и конфиденциальность в боковом меню «Экранного времени» вы можете задать расписание режима «В покое» и установить ограничения для приложений и веб-сайтов. Ограничения действуют

для этого компьютера Mac и всех остальных устройств, где используется функция «Экранное время» и включен параметр «Учет на всех устройствах».

Чтобы установить ограничения для учетной записи ребенка, выберите имя ребенка в меню в левом верхнем углу, а затем настройте все функции. Или же сделайте это на каждом из устройств ребенка.



В покое

Запланируйте периоды времени, в течение которых можно использовать только разрешенные вами приложения. Уведомление о режиме «В покое» отображается за 5 минут до его начала. Когда начинается режим «В покое», в программе появляется сообщение о том, что вы достигли лимита, установленного для вас в этом приложении.

- Нажмите «ОК», чтобы закрыть приложение и соблюсти установленное вами ограничение. Или же нажмите «Игнорировать лимит», а затем — «Еще 1 минута», «Напомнить через 15 минут» или «Игнорировать лимит сегодня».
- Если вы установили код-пароль для функции «Экранное время», режим «В покое» будет включать дополнительный параметр — «Блокировать в покое». Если выбран этот параметр, при нажатии кнопки «Попросить больше времени» в начале работы режима «В покое» можно ввести код-пароль, а затем разрешить использование приложения еще на протяжении 15 минут, одного часа или целого дня. В учетной записи ребенка можно один раз нажать кнопку «Еще 1 минута» или кнопку «Попросить больше времени», чтобы отправить в учетную запись родителя запрос на утверждение.



Лимиты приложений

Установите период времени, в течение которого вы хотите иметь возможность пользоваться приложениями. Лимиты можно устанавливать как для отдельных приложений, так и для целых категорий.

Экранное время

Лимиты приложений: **Включено** [Выключить...](#)

Установите дневные лимиты для категорий приложений, которыми хотите управлять на iPhone. Лимиты приложений сбрасываются каждый день в полночь.

Лимиты	Количество времени
<input checked="" type="checkbox"/> Общение	1 ч, каждый день
<input checked="" type="checkbox"/> Игры	Пн—Пт 1 ч, Сб—Вс 4 ч
<input checked="" type="checkbox"/> Развлечения	Пн и Ср—Пт 1 ч, Вт 15 ми...
<input checked="" type="checkbox"/> Сообщения	2 ч, каждый день
<input checked="" type="checkbox"/> TV	Пн—Вт 1 ч, Ср—Пт и Вс 2...

Параметр «Лимиты приложений» применяется ко всем устройствам, на которых iCloud используется для учета экранного времени. За 5 минут до истечения срока действия лимита появится уведомление.

[Изменить лимит...](#)

Уведомление о лимите приложения появляется за 5 минут до его достижения (исчерпания). По достижении лимита в приложении появляется окно с сообщением о том, что вы достигли своего лимита.

- Нажмите «ОК», чтобы закрыть приложение и соблюсти установленное вами ограничение. Или же нажмите «Игнорировать лимит», а затем — «Еще 1 минута», «Напомнить через 15 минут» или «Игнорировать лимит сегодня».

- Если вы установили код-пароль для функции «Экранное время», «Лимиты приложений» будут включать дополнительный параметр — «Блокировать в конце лимита». Если выбран этот параметр, при нажатии кнопки «Попросить больше времени» по достижении лимита можно ввести код-пароль, а затем утвердить использование приложения еще на протяжении 15 минут, одного часа или целого дня. В учетной записи ребенка можно один раз нажать кнопку «Еще 1 минута» или кнопку «Попросить больше времени», чтобы отправить в учетную запись родителя запрос на утверждение.



Ограничения общения

Управляйте кругом лиц, с которыми могут общаться ваши дети в течение всего дня и в режиме «В покое». Эти ограничения применяются к контактам в приложениях «Телефон», FaceTime, «Сообщения» и iCloud. Связь с известными номерами экстренных служб, указанными вашим оператором беспроводной связи, всегда разрешена. Чтобы использовать эту функцию, требуется включить контакты в настройках iCloud.

The screenshot shows the 'Screen Time' settings for a user named 'Jesse Cavanna'. The interface is in Russian. On the left, there is a sidebar with various settings: 'Использование приложений', 'Уведомления', 'Поднятия', 'В покое', 'Лимиты приложений', 'Общение' (highlighted), 'Разрешенные всегда', 'Контент и конфиденциальность', and 'Параметры'. The main content area is titled 'Экранное время' and has a search bar. Below the title, there is a profile picture and the name 'Jesse Cavanna'. The main settings are divided into two sections: 'С кем можно общаться во время активности:' and 'С кем можно общаться во время покоя:'. The first section has three radio button options: 'только с контактами', 'с контактами и группами, в которых есть хотя бы один контакт' (selected), and 'со всеми'. Below this, there is a note: 'Разрешать индивидуальные разговоры только с контактами пользователя Jesse, а групповые разговоры — только если как минимум один из собеседников есть в контактах пользователя Jesse.' There is also a checkbox for 'Разрешить редактирование контактов'. The second section has two radio button options: 'с указанными контактами' (selected) with an 'Изменить...' button, and 'с контактами и группами, в которых есть хотя бы один контакт'. Below this, there is a note: 'Во время покоя разрешать индивидуальные и групповые разговоры только с конкретными контактами пользователя Jesse.' At the bottom, there is a toggle for 'Управление контактами iCloud пользователя Jesse: Вкл.' with a 'Выключить...' button, and 'Контакты: 8' with an 'Изменить...' button. A help icon (?) is in the bottom right corner.



Разрешенные всегда

Разрешите использование некоторых приложений даже в режиме В покое или когда для параметра «Все приложения и категории» установлен Лимит приложений. Приложения «Телефон», «Сообщения», FaceTime и «Карты» всегда разрешены по умолчанию, но здесь это можно изменить.



Контент и конфиденциальность

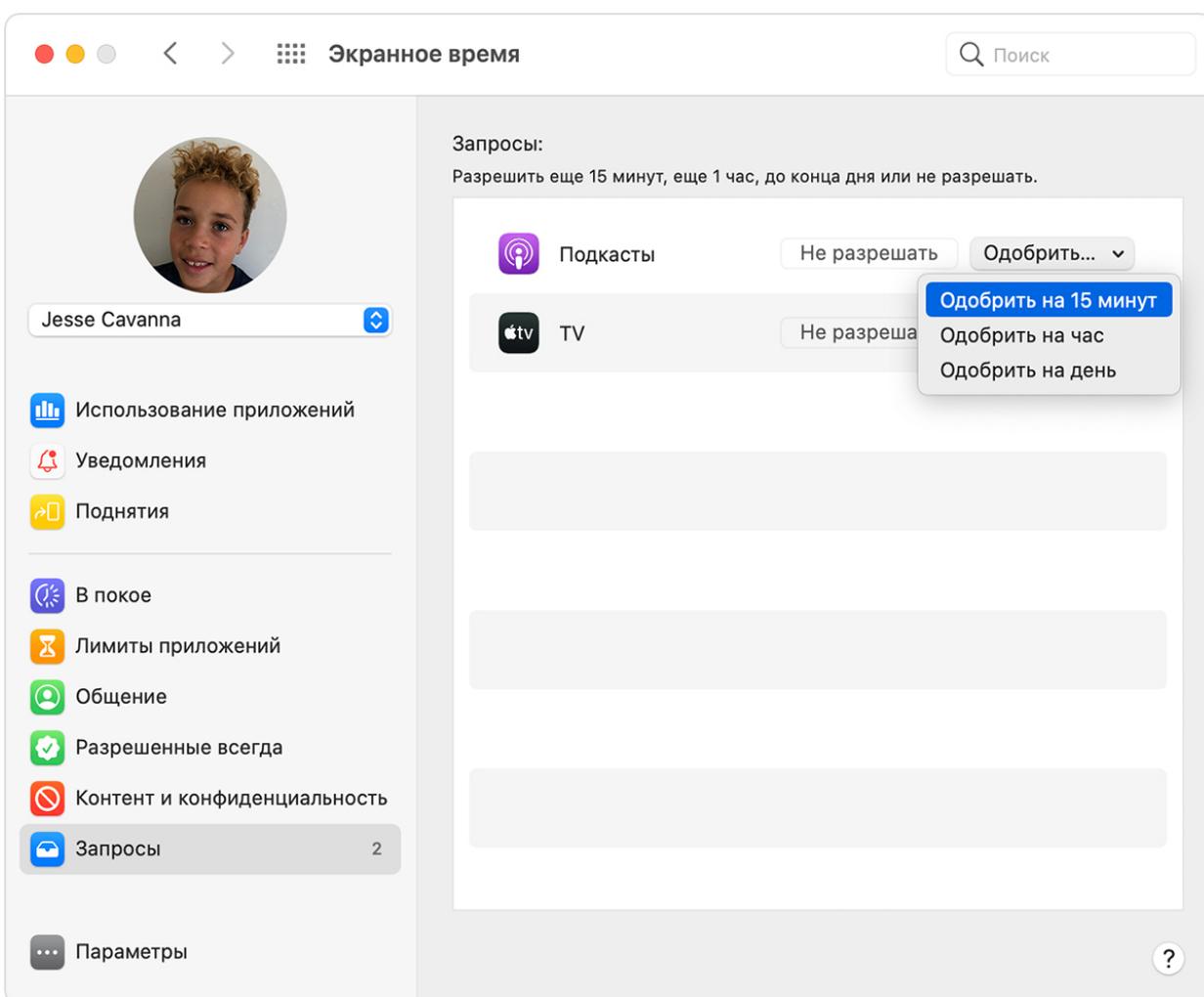
Устанавливайте ограничения для контента, покупок и загрузок или настраивайте параметры конфиденциальности. При попытке использовать элемент, для которого установлено ограничение, отображается сообщение о том, почему это действие невозможно. Например, при переходе на заблокированный веб-сайт в сообщении указывается, что веб-сайт заблокирован фильтром контента. Если для функции «Экранное время» используется код-пароль, в сообщении можно нажать кнопку «Добавить веб-сайт». Вы можете ввести код-пароль, чтобы разрешить использование веб-сайта. В учетной записи ребенка можно отправить в учетную запись родителя запрос на утверждение.

Согласие на запрос о продлении «Экранного времени»

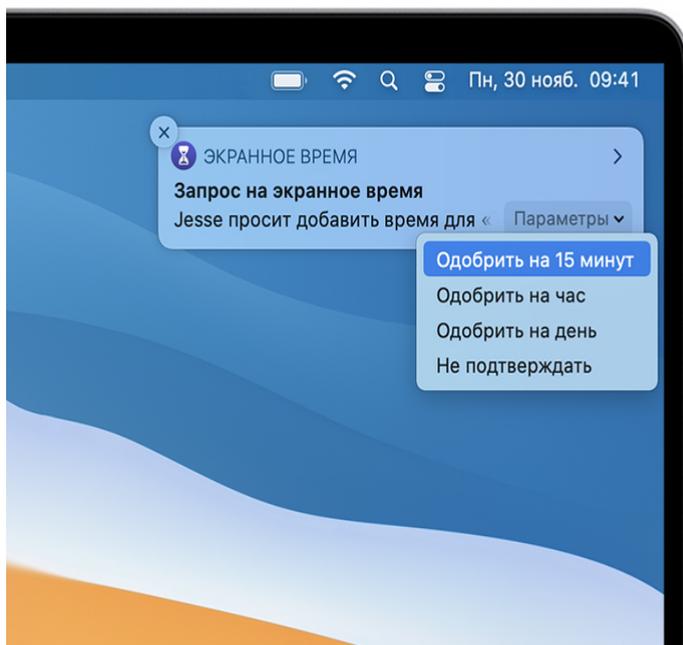


Запросы

В боковом меню «Экранного времени» отображается раздел «Запросы», когда есть запросы, отправленные из учетной записи ребенка и оставшиеся без ответа. В этом разделе можно управлять всеми запросами от ребенка. Можно утвердить запрос на 15 минут, час или день. А можно нажать «Не утверждать».



Эти запросы также приходят в виде уведомлений, где их можно сразу утвердить.



Настройка идентификатора Apple ID и функции «Семейный доступ»

Все пользователи, включая вашего ребенка, должны использовать собственный идентификатор Apple ID. А с помощью функции «Семейный доступ» члены вашей семьи могут совместно использовать подписки и ресурсы членов семьи в системе Apple.

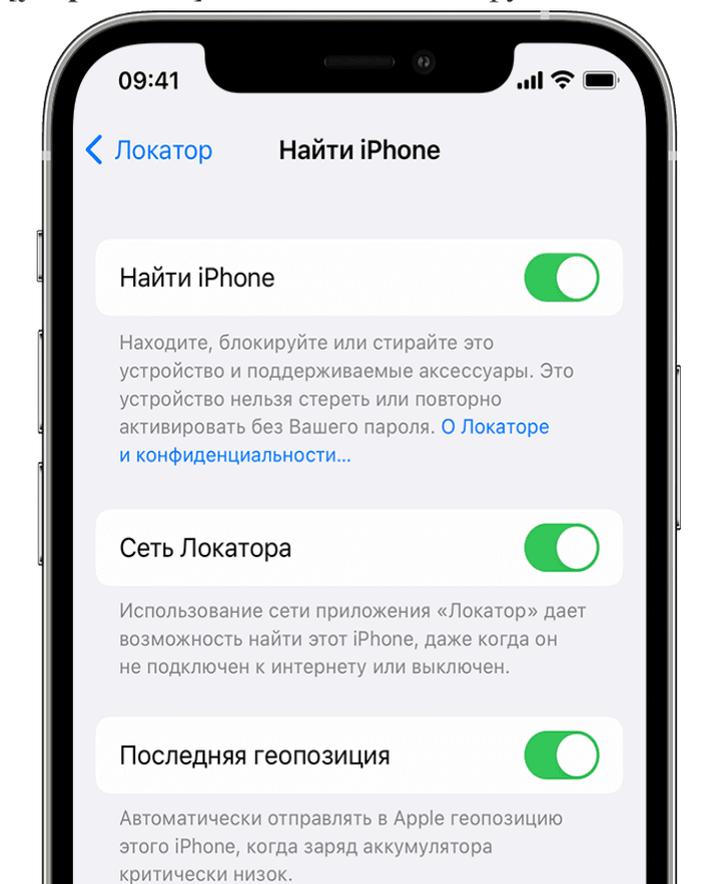
Включение службы «Найти»

Приложение «Локатор» помогает найти и защитить устройство ребенка в случае его утери или кражи. Любой участник группы семейного доступа может помочь найти устройство другого участника.

Включение функции «Локатор» на устройствах iPhone, iPad и iPod touch

1. Откройте приложение «Настройки».
2. Нажмите свое имя, затем нажмите «Локатор».
3. Если вы хотите, чтобы друзья и близкие знали, где вы находитесь, включите параметр «Поделиться геопозицией».

4. Нажмите «Найти [устройство]», затем включите функцию «Найти [устройство]».



5. Чтобы найти устройство, когда оно не может подключиться к Интернету, включите функцию «Сеть Локатора».

6. Чтобы отправлять сведения о местонахождении своего устройства в Apple при низком заряде аккумулятора, включите функцию «Последняя геопозиция».

Если вы хотите иметь возможность найти потерянное устройство на карте, включите параметр «Службы геолокации».

Перейдите в меню «Настройки» — «Конфиденциальность» — «Службы геолокации» и включите параметр «Службы геолокации».

5.5. Настройка безопасного интернета для дома

Сеть интернет устроена таким образом, что при переходе с одного ресурса (сайта) на другой постоянно происходит процедура поиска и преобразования названия сайтов в ip-адреса (цифровой адрес ресурса). Сервера для поиска и преобразования адресов называются Domain Name System (система доменных имен) или DNS-серверы.

Существуют специальные «безопасные» DNS-серверы, которые предотвращают возможность попадания на большинство известных вредоносных и мошеннических ресурсов, а также на сайты +18 с опасными и запрещенными информационными материалами для детско-подростковой аудитории.

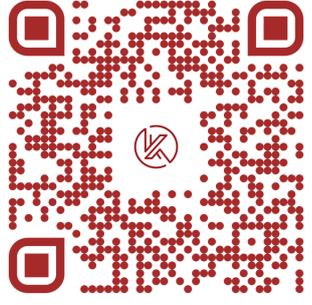
Для организации безопасного интернета рекомендуем воспользоваться «безопасными» DNS-серверами компании Яндекс для семейной фильтрации контента. Сервис Яндекс DNS предоставляется абсолютно бесплатно для всех желающих обезопасить себя и своих детей от неприемлемого контента.

Как подключить Яндекс DNS?

Сервис можно настроить на домашнем роутере (одновременный эффект: защита всех устройств Вашей домашней сети), компьютере и мобильном устройстве. Инструкции по настройке можно найти в таблице далее.

№	Тип устройства	Название системы / производителя	Ссылка/QR-код на инструкцию по настройке
1.	Компьютер	Windows	https://yandex.ru/support/dns/settings-windows.html 
2.		Linux	https://yandex.ru/support/dns/settings-linux.html 

3.		macOS	https://yandex.ru/support/dns/settings-macos.html	
4.	Мобильное устройство	Android	https://yandex.ru/support/dns/settings-android.html	
5.		iOS	https://yandex.ru/support/dns/ios-configure.html	
6.	Wi-Fi роутер	Asus	https://yandex.ru/support/dns/asus.html	
7.		D-link	https://yandex.ru/support/dns/d-link.html	

8.		Keenetic	https://yandex.ru/support/dns/keenetic.html	
9.		Netis	https://yandex.ru/support/dns/netis.html	
10.		TP-Link	https://yandex.ru/support/dns/tp-link.html	
11.		UPVEL	https://yandex.ru/support/dns/upvel.html	
12.		Zyxel	https://yandex.ru/support/dns/zyxel.html	

5.6. Заключение

Настоящие рекомендации были подготовлены с учетом запроса родительской и педагогической аудитории. Выбор инструментов организации родительского контроля детерминирован в первую очередь тем, что они являются неотъемлемой частью операционной системы (Android, iOS/MacOS, Windows), уже установлены либо бесплатно можно установить. Коммерческие программные продукты не рассматривались.

При подготовке рекомендаций были использованы следующие материалы:

- Федеральный закон "О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию" от 29.12.2010 N 436-ФЗ
- «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СанПиН 2.4.3648-20
- Рекомендации по настройке элементов родительского контроля от компаний-разработчиков операционных систем Android, iOS/MacOS, Windows.

Рекомендации актуальны по состоянию на Август 2022 года.

В случае расхождения рекомендаций с новыми версиями рассмотренных операционных систем рекомендуется обратиться к официальному сайту разработчика соответствующей операционной системы для получения актуальной информации по настройкам.