

## Ответы на часто задаваемые вопросы

**26. Какая максимально разрешенная (допустимая) нагрузка (количество уроков) в день для учащихся 9-11 классов? В каком нормативном документе прописана данная информация?**

В соответствии с пунктом 10.6. Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 N 189 (ред. 25.05.2019) «Об утверждении СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных организациях» (с изменениями и дополнениями) образовательную недельную нагрузку необходимо равномерно распределять в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и 1 день в неделю - не более 5 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4-х классов - не более 5 уроков, и один раз в неделю 6 уроков за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 5 - 6-х классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7 - 11-х классов - не более 7 уроков.

---