



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ

КОРПОРАТИВНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ МОСКОВСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ



Стажировка (практикум)

на площадке ГБОУ Школа № 1852

по теме: «Организация двигательной деятельности с мячом с целью увеличения двигательной активности дошкольников в течение дня»

Мяч - универсальное средство для развития дошкольников младшего возраста

Исследуем, как мяч влияет на развитие детей

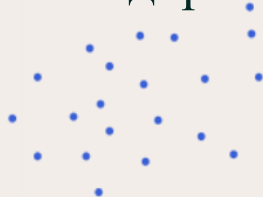


Подготовила: Новаковская Е.В. – старший методист ГБОУ Школа №1852

• Физическая активность и развитие детей



Физическая активность играет ключевую роль в развитии детей, улучшая их физическое, когнитивное и эмоциональное состояние. Мяч — популярное средство, способствующее укреплению здоровья и навыков у малышей.



• Развитие координации через игры с мячом

Игра с мячом помогает детям развивать координацию глаз и рук. Это основополагающий навык для большинства видов спорта и физической активности, который требует точности и контроля.

Различные игры с мячом способствуют улучшению баланса и рефлексов у детей. Это помогает создать фундаментальные моторные навыки, необходимые для будущего физического развития.



• Как мяч улучшает моторику дошкольников?



Развитие ловкости

Игра с мячом способствует развитию ловкости, увеличивая скорость реакции и координацию движений у детей.



Улучшение подвижности

Игра с мячом помогает детям улучшить подвижность и развить физическую гибкость, что важно для роста.



Сенсорная интеграция

Мяч позволяет работать над сенсорной интеграцией, улучшая взаимодействие между различными сенсорными системами.



Когнитивная стимуляция

Регулярные игры с мячом стимулируют когнитивные функции, такие как внимание, память и концентрацию.

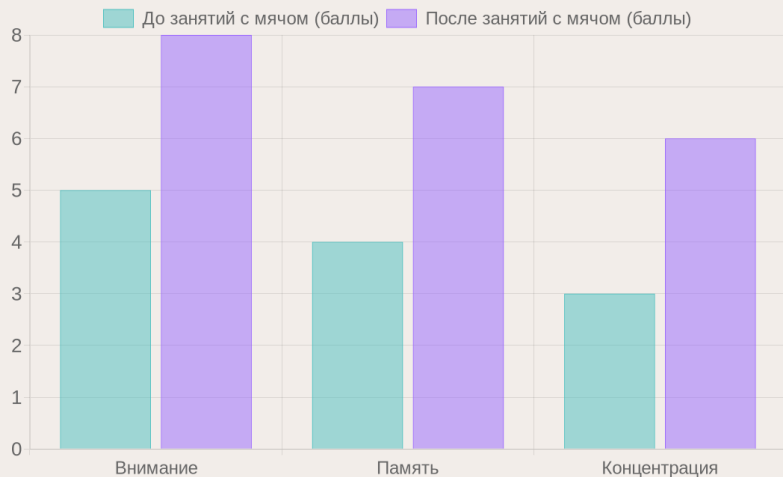
• Игры с мячом и социальные навыки

Во время игры с мячом дети учатся работать в команде, развивая коммуникативные навыки. Это важная часть их социализации и взаимодействия.

Игры обучают детей разрешению конфликтов и соблюдению правил. Эти навыки играют важную роль в их дальнейшей жизни и взаимодействии с социумом.



• Польза занятий с мячом для умственного развития



Регулярные физические упражнения с мячом улучшают когнитивные навыки детей в возрасте 3-5 лет.

Занятия с мячом значительно укрепляют внимание и память, что помогает в обучении детей.

Исследование, 2023 г.

• Простые игры с мячом

1

Мяч в комнате

Включите в игру мягкие мячи в комнате. Учите детей простым броскам и ловле, что поможет развитию координации.

2

Игра на свежем воздухе

Играйте с мячом на улице, чередуя разные виды бега (враспынную, стайкой, с ускорением) и прыжков. Это поддерживает физическую активность и развитие моторики.



• Разновидности мячей для младшего дошкольного возраста

Каждый тип мяча адаптирован для безопасного использования в данной возрастной группе, способствуя оптимальному развитию.

Тип мяча	Возрастная группа	Материал	Размер	Образец
Пляжный мяч	1-5 лет	ПВХ или винил	20-30 см	
Мягкий мяч	1-5 лет	ткань или мягкая резина	10-15 см	 
Теннисный мяч	1-5 лет	Пена или мягкая резина	6,5 см.	

- **ВЫВОД:**

Использование мяча эффективно способствует физическому и умственному развитию детей.
Способствует интеграции обучающих и развивающих элементов, расширяя навыки и укрепляя здоровье.