



ДЕПАРТАМЕНТ ОБРАЗОВАНИЯ И НАУКИ ГОРОДА МОСКВЫ
КОРПОРАТИВНЫЙ УНИВЕРСИТЕТ МОСКОВСКОГО ОБРАЗОВАНИЯ



Стажировка (практикум)
на площадке ГБОУ Школа № 1852
по теме: «Организация двигательной деятельности с мячом с целью увеличения
двигательной активности дошкольников в течение дня»

Мяч как универсальное средство для развития дошкольников старшего возраста

Значение физической активности в жизни детей огромно



Подготовила: Новаковская Е.В. – старший методист ГБОУ Школы №1852

● Роль мяча в развитии детей



- Развитие физических качеств
- Развитие общей и мелкой моторики
- Гармоничное развитие центральной нервной системы и всего организма
- Коррекция осанки
- Воспитание положительных нравственно-волевых качеств

- **Универсальность и доступность мяча для игр**

Мяч является универсальным инструментом, который подходит для множества различных игр и видов активности, как в помещении, так и на улице.

Доступность мяча делает его привлекательным для родителей и воспитателей, поскольку его можно легко приобрести и использовать в различных условиях.

Игры с мячом помогают детям развивать социальные навыки, такие как взаимодействие с другими, командная работа и сотрудничество.

Мяч — это лучший выбор для развития физической активности детей, благодаря легкости его использования.

● Развитие моторных навыков и физическая подготовка

Игры с мячом помогают в развитии моторных навыков, улучшая координацию движений и ловкость. Дети учатся бросать и ловить мяч, что развивает их силу.

Участие в активных играх улучшает общую физическую подготовку, повышая выносливость и гибкость. Регулярные занятия способствуют укреплению здоровья и общей физической формы.



• Стратегическое мышление и внимание в играх с мячом

1 Игры с мячом развивают стратегическое мышление, требуя от детей планирования действий и принятия решений в условиях игры.

2 Во время игр дети учатся сосредотачиваться и поддерживать внимание, что помогает им успешно справляться с игровыми задачами.

3 Играя с мячом, дети развивают творческие способности, так как придумывают собственные игры и создают уникальные правила.

4 Эти игры стимулируют когнитивные навыки, совершенствуя способность к проблемному мышлению и решению задач.

● Социальное развитие: командные игры и эмпатия

Командные игры с мячом способствуют развитию чувства товарищества и сотрудничества, учат детей работать вместе для достижения успеха.

Важным аспектом является умение решать конфликтные ситуации и договариваться, дети учатся справедливо распределять роли и задачи.

Игры с мячом помогают развивать эмпатию, позволяя детям лучше понимать чувства и эмоции других участников.

Социальные навыки, приобретённые через игры, поддерживают детей в адаптации к коллективу и укреплении дружеских отношений.

● Сравнение игр с мячом с детьми старшего от младшего дошкольного возраста

	Цели и задачи	Физическое развитие	Сложность упражнений	Социальное взаимодействие	Когнитивное развитие
Младший возраст	знакомство с мячом и развитие базовых навыков	упражнения направлены на развитие базовой координации и моторики	упражнения простые и направлены на базовые навыки, такие как катание мяча, ловля и бросание на небольшие расстояния. Основное внимание уделяется развитию координации и моторики	игры чаще индивидуальные или в небольшой группе, с акцентом на взаимодействие со взрослым или одним-двумя сверстниками	основное внимание уделяется развитию базовых когнитивных навыков, таких как внимание и память, через простые игры
Старший возраст	развитие спортивных навыков, подготовка к школьным занятиям и укрепление социальных связей	упражнения способствуют развитию силы, выносливости и ловкости, а также более сложной координации движений	упражнения становятся более сложными и включают элементы командных игр, целевые броски и более сложные маневры. Дети учатся планировать свои действия и применять стратегии	дети участвуют в командных играх, что способствует развитию социальных навыков, таких как сотрудничество, соблюдение правил и командная работа.	игры с мячом могут включать элементы решения проблем и стратегического мышления, что способствует более сложному когнитивному развитию.

● Разновидности мячей для старшего дошкольного возраста

Тип мяча	Возрастная группа	Материал	Размер
Мяч (простой)	5-7 лет	резина	окружность 20-25см, 10-12см, 6-8см
Мяч набивной (медбол)	6-7лет	Кожа, набивка - волокно, ветошь, резиновая крошка	вес 800-1000г
Баскетбольный мяч	5-7 лет	Резина или кожа	мяч №3 окружность 56-58 см, вес 300-330г
Футбольный мяч	5-7 лет	полиуретан (PU), термополиуретан (TPU)	мяч №2 окружность до 56 см, вес 290г
Волейбольный мяч	5-7 лет	Пена или мягкая резина	мяч №4 окружность 66 см, вес 220г

- Мяч как средство развития: призыв к действию

Мяч — мощное средство для всестороннего развития дошкольников.
Внедряйте игры с мячом и следите за прогрессом детей!